

# SAN SILVESTRE SALMANTINA XXXXV



29 DE DICIEMBRE DE 2019

Año 16. Distribución Gratuita

# San Estanislao de Kostka

Colegio Jesuita en Salamanca

desde 1954



## EDUCACIÓN INFANTIL, PRIMARIA Y SECUNDARIA

- ▶ Innovación Metodológica
- ▶ Acompañamiento Personalizado
- ▶ Proyecto Digital TIC
- ▶ Extraescolares
- ▶ Madrugadores y Tardones
- ▶ Huerto Escolar



📍 C/Príncipe de Vergara 4-8.  
☎ 923 125 203  
✉ [colegio@sanestanislaio.net](mailto:colegio@sanestanislaio.net)

Formamos hombres y mujeres para los demás

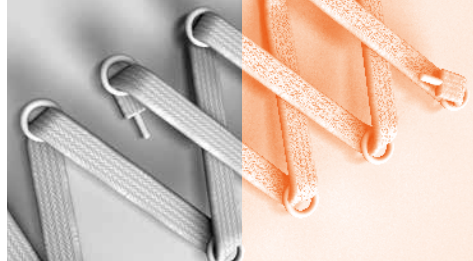


# entreculturas

ONG JESUITA PARA LA EDUCACIÓN Y EL DESARROLLO

Paseo de San Antonio, 14-40

Teléfono: 923 12 56 07 email: [salamanca@entreculturas.org](mailto:salamanca@entreculturas.org)



# Sumario

## SALUTACIONES

Ilmo. Sr. D. CARLOS GARCÍA CARBAYO  
D. JOSÉ ANTONIO MOLINERO MARTÍN

## ARTÍCULOS

Jorge Blanco  
Margarita Romero San Pablo  
Roberto Benito  
Luciano García Herrero  
Jorge Moreta  
José Antonio Torrico Hernández  
María Rodríguez  
Francisco Martín del Molino  
Javier Panera  
José Javier Vaquero Bobillo  
Carlos Miguel Herrera Molpeceres

## CON LETRA DE NIÑO

Hugo  
Rebeca

## MICRORRELATOS

De los participantes en el VII Concurso de Microrrelatos  
"SAN SILVESTRE SALMANTINA"

## FOTOGRAFÍAS

De los participantes en el XXV Concurso fotográfico  
"SAN SILVESTRE SALMANTINA" y otras fuentes

## Dirección

José A. Molinero

## DISEÑO, MAQUETACIÓN e IMPRESIÓN

Gráficas Lope. Salamanca  
[www.graficaslope.com](http://www.graficaslope.com)

Depósito Legal: S. 1.539-2009

El Club Deportivo Padre Basabe, organizador de la XXXVI San Silvestre Salmantina, no se hace responsable, ni se solidariza necesariamente, con las opiniones de los artículos firmados.

CLUB DEPORTIVO «PADRE BASABE»  
Príncipe Vergara, 4-8 • 37003 Salamanca  
[organizacion@sansilvestresalmantina.com](mailto:organizacion@sansilvestresalmantina.com)  
[www.sansilvestresalmantina.com](http://www.sansilvestresalmantina.com)

Saluda Alcalde .....	4
Saluda Presidente Club Deportivo Padre Basabe ..	5
Fuente de energía.....	6
Nunca es tarde para empezar .....	8
Las otras carreras .....	10
Disparar sin la pólvora del Rey .....	12
Volver .....	14
Con letra de niño .....	17
Distintos puntos de vista, vivencias variadas .....	18
Una casa que quiere ser hogar .....	20
Una carrera como máxima expresión de alegría igualdad y libertad .....	22
Informe confidencial .....	24
La "agonía" de un corredor de fondo .....	28
Alcanzando un sueño, correr la San Silvestre .....	30
El ciclón de Béjar .....	32
VII Concurso de Microrrelatos .....	34
Recorridos A, B y C .....	40
Recorrido D .....	41
Croquis de salida y meta .....	42
Premios y trofeos .....	44
XXV Concurso fotográfico .....	46
XII Concurso de carteles .....	47
Los Podios 2018 San Silvestre Salmantina .....	48
Gracias .....	51



**Alcalde de Salamanca**  
D. Carlos García Carbayo



**A** los salmantinos nos gusta el deporte, lo vivimos en todas sus facetas y nos volcamos con cada evento deportivo. Más aún, cuando viene motivado por una causa solidaria.

Un ejemplo de esta gran afición y espíritu altruista que nos une es la San Silvestre Salmantina, que este año cumple su trigésimo sexta edición con el objetivo de incrementar el número de participantes y, por tanto, la donación del chip solidario.

Después de tantos años de esfuerzo, cariño e ilusión por parte de los organizadores, de la mano del Club Deportivo Padre Basabe, patrocinadores y colaboradores, con una gran participación en cada edición, estamos ante una tradición muy arraigada en nuestra ciudad.

La San Silvestre Salmantina sabe aunar con acierto el deporte y la solidaridad con otras actividades paralelas, como el concurso de fotografía, de carteles, microrrelatos e incluso el de disfraces. Enhorabuena a todos los que lo hacéis posible.

Por todo ello, desde el Ayuntamiento de Salamanca nos sumamos un año más a esta propuesta, apoyándola y promoviéndola para que vuelva a ser un éxito. Apostamos por el deporte, los valores que representa, y por todas las iniciativas que suman en Salamanca.

Deseo que, un año más, la San Silvestre Salmantina se convierta en una fiesta tanto para los que decidan participar como para los que la vivan como espectadores y animo a salmantinos y visitantes a disfrutar de esta nueva edición.



**Ayuntamiento  
de Salamanca**



**Presidente Club Deportivo  
Padre Basabe**  
José A. Molinero Martín



## Cordón Blanco

**E**l cartel de esta edición de la San Silvestre Salmantina ofrece una hermosa imagen, diseñada por el artista sevillano Rafael Galindo: un cordón blanco. Algo sencillo y cotidiano, vinculado al caminar diario o a las carreras de la vida, imprescindible para seguir dando pasos, tan largos y tan veloces, como cada uno pueda.

Así, zancadas y pasitos mueven la San Silvestre en su XXXVI edición, un regalo navideño que no falta en Salamanca desde 1984, compartido por todos los que disfrutan de este acontecimiento y que, sobre el asfalto o desde las aceras, convertirán de nuevo esta prueba en algo singular.

Para todos ellos nuestro agradecimiento por su apoyo a la Sansil. Los dorsales se incrementan este año hasta los 7.777 (110 más que en 2018) y ello permitirá dotar con 7.777 euros la cuantía del chip solidario, una de las principales razones de ser de la carrera. Además se elevan los premios para el primer y primera atletas, y se potencian los certámenes culturales paralelos, que también siguen su camino: Fotografía, Carteles, Microrrelatos y el siempre sorprendente concurso de disfraces.

Un reconocimiento especial merece el Ayuntamiento de Salamanca que ha incrementado su compromiso con la San Silvestre. A él se unen el Grupo Setel, un baluarte de la vuelta, y Aljomar, como principales patrocinadores, junto al apoyo importante de todas

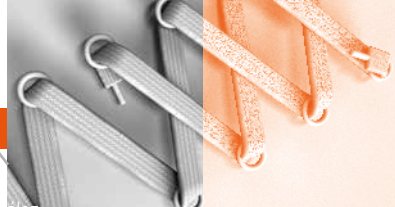
las empresas fieles a esta cita anual, a la que no faltarán el Colegio San Estanislao de Kostka, Mirat, Cruz Roja y la Policía Local. Gracias otra vez y como siempre por su colaboración y apoyo.

Los atletas serán de nuevo los protagonistas y ellos llenarán de color los rincones salmantinos más hermosos, con sus camisetas que este año tendrán el mismo diseño para niños y adultos. Además se mantendrán los formatos técnicos masculino y femenino, tan bien acogidos por todos y una atractiva *gymbag* con la imagen del cartel a la que aludíamos al principio de estas líneas que ahora concluyen.

Te esperamos. Como todos los últimos domingos de cada año, para correr y para disfrutar, para formar parte de la magia de nuestra San Silvestre ¿no la conoces todavía?



M<sup>o</sup> de los Dolores González Pérez



La San Silvestre Salmantina cumplía XXXV ediciones y por mi parte no quise faltar a una fiesta de la que tan bien me habían hablado.

Allí estábamos, en una fresca y soleada mañana, miles de corredores esperando el pistoletazo de salida. Con una ciudad entera echada a la calle animando a todos y cada uno de los corredores, el frío y sufrimiento en las duras cuestas del circuito pasaron a un segundo plano.

Disfrutaba de cada metro recorriendo sus calles, “visitando” lugares emblemáticos,



Cristina Santos González



José María García

sintiendo el calor de un público maravilloso que nos llevaba en volandas...

Para hacer aún más inolvidable mi primera participación tuve el honor de conseguir la victoria, una de las más emocionantes y felices de mi carrera deportiva. Para mí supuso una gran fuente de motivación para el resto de temporada, ya que allí cada año se reúnen un elenco de atletas de altísimo nivel, que hacen realmente complicado poder ocupar uno de los puestos de honor.

Nada más cruzar la meta ya estaba ansioso por volver a ponerme el dorsal y vivir otra increíble mañana.

Hasta pronto Salamanca.

**Jorge Blanco**

Ganador de la XXXV edición  
San Silvestre Salmantina



**siente la tierra**

Puedes llegar el primero,  
**en pelotón,**  
o incluso el último.  
Pero sentir el suelo,  
**palpar la tierra,**  
es lo que hace que el esfuerzo  
**refresque.**  
Compites contigo  
y tu éxito es nuestro.

**MIRAT**  
fertilizantes

[www.mirat.net](http://www.mirat.net)

carrerapopularsansilvestre

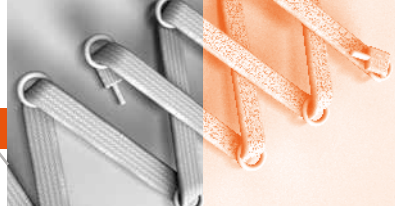
**Fábrica de Persianas**

**RUANO MONZON**

**35 años**  
a su servicio

**VENTA Y REPARACIÓN DE TODO TIPO  
DE PERSIANAS FÁBRICA DE COMPACTOS**

C/ Volta, 42 • Teléf. 923 233 808  
37007 SALAMANCA



**M**e piden que dé mi modesta relación entre la SANSIL, como segunda corredora más veterana de la edición del año anterior. Después de toda una vida fuera, la carrera nos llamó la atención a mi marido y a mí, por varias razones. En primer lugar por el colegio, él estudio en los Jesuitas y yo en la Jesuitinas. Además por el nombre del Club Deportivo, “Padre Basabe”, pues nos suena muy cercano. Lo conocimos allá por los años 50. Iba y venía con su ciclomotor negro y su austera sotana, a la finca que la Compañía tenía a las orillas del Tormes, a varios kilómetros de Salamanca, y también porque bautizó a un familiar nuestro. Solo son buenos recuerdos de un jesuita sencillo, muy humano y admirable.

Mi marido siempre ha hecho deporte y yo mucho trote cochinerero en la Casa de Campo de Madrid. Al regresar a Salamanca, la veía primero como espectadora y después animada por mi marido me tiré



Ángel Barreiro Araujo



Pedro Martín Iglesias

de cabeza a correrla. Me pareció que la prueba es una gran fiesta de corredores, de público, de disfrazados, de fotógrafos... Esto es muy, pero que muy importante. Sin ellos, y sin ese ambientazo sería otra cosa, por eso la San Silvestre es una carrera única y por eso es muy querida por corredores y público.

Solo me queda decir que mientras el cuerpo aguante, sin prisa, pero sin pausa, tanto mi marido como yo la seguiremos haciendo y en el Ladrillo a Ladrillo, hoy San Estanislao de Kostka, nos seguiremos viendo y el recuerdo del Padre Basabe nos acompañará durante la carrera. Saludos a todos y ¡VIVA LA SANSIL!

**Margarita Romero San Pablo**

**VISUALIZA TU LLEGADA EN**

**SETEL** Grupo  
www.setelgrupo.com

**San Silvestre SALMANTINA**

**www.sansilvestresalmantina.com**



Bar - Restaurante

# CASA INO

*para tomar jeta  
y buen vino*



**Especialidad en:**  
Jeta asada, Callos,  
Morros, Sesos  
y todo tipo de  
tapas variadas

C/ Plasencia, 17 (Esquina Alcañices)  
37003 Salamanca • Teléfono: 923 18 42 64



Servicios y Repuestos

## José Miguel

Alquiler y venta de  
maquinaria

Tlfno: 923 288 788



# Beneitez

ENCUADERNACIONES - RESTAURACIONES

LIBRERIA - PAPELERIA

FOTOCOPIAS  
BLANCO-NEGRO Y COLOR

Avda. de Campoamor, 17  
SALAMANCA

Tel. 923 22 69 31  
Fax.

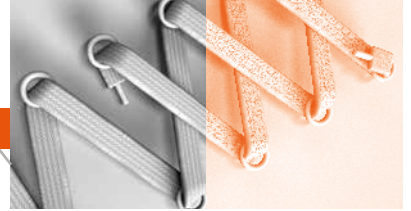


**DISEÑO  
ARTE  
MARCOS  
MOLDURAS**

**Impresiones fotográficas**

C/ Padilla, 7 • 37003 Salamanca  
Teléf./Fax: 923 26 76 86 • Móvil: 680 98 13 49

**www.forma88.com**  
E-mail: forma@forma88.com



Lo confieso: nunca he disputado la San Silvestre. Ni la charra, ni la vallecana, ni la más famosa del planeta o la menos conocida. Y eso que en mi escaso palmarés como deportista (siempre a nivel amateur) figura la victoria en una carrera popular de un par de kilómetros celebrada en un pueblo de la provincia de Salamanca. La vasija que recibí como premio lo atestigua.

Sin embargo, sí he participado en la San Silvestre Salmantina. ¿Cómo? Desde fuera. Porque más allá de la calzada tienen lugar otras carreras que comienzan a la par que las de los corredores: con un despertador anunciando que es la hora de levantarse. Es verdad que en mi caso los zapatos sustituyen a las zapatillas; los pantalones vaqueros, a las mallas; la camisa, a las prendas térmicas, y el abrigo, a las sudaderas.

Si ejerzo como periodista, mi carrera consiste en informar sobre lo que realizan quienes llevan dorsal. Si acudo como aficionado, en buscar un buen lugar para aplaudir a todos los atletas que ese día buscan el triunfo competitivo o personal. Cada uno está ahí por una historia y encontrarla también es finalidad del comunicador... aunque esté en su jornada de descanso.

Una fascitis plantar en el pie izquierdo me ha tenido en el dique seco (o mojado, por aquello de tener que aplicar hielo en la zona) durante unos años y me ha impedido dar zancadas por el paseo de San Antonio,

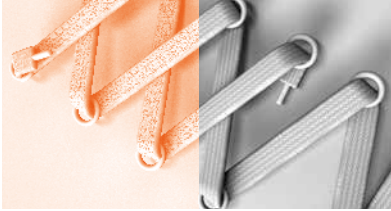
el paseo de Canalejas, la avenida de Mirat, la calle de Zamora, la Plaza Mayor, la calle de San Pablo, el Puente Romano, la calle de Libreros, la calle de la Compañía, el paseo de San Vicente, el paseo de Carmelitas, la avenida de Villamayor, la avenida de Portugal, el paseo de la Estación, la avenida de los Comuneros o el paseo del Rollo. Encontrarme fuera de Salamanca por motivos laborales o vacacionales también ha propiciado que tampoco haya podido estar presente en tantas San Silvestres Salmantinas como quisiera.

Pero en las que he aparecido por las vías del recorrido he reconocido a rostros cercanos que me han saludado levantando el brazo o con una voz y que se han detenido a charlar un rato. Lo siento. Sé que esto perturba el devenir de la prueba e incide en las posiciones que ocupan, pero demuestra que esta es una cita única: mezcla a grandes deportistas con amigos o allegados que, en plena marcha, pueden interactuar con el



público. Todo un detalle poco frecuente en otros eventos deportivos.

Ellos protagonizan otra de esas carreras paralelas a la San Silvestre Salmantina, como la de quienes tratan de alegrar a los charros y visitantes con sus disfraces. Por el esfuerzo que ponen en equiparse para la ocasión y por la simpatía que irradian, merece mucho la pena esperar a su paso y ovacionar su empeño por vincular la práctica del deporte con la sonrisa.



Junto a estas peculiares carreras, la San Silvestre Salmantina engloba otras. Formar parte del Concurso de Carteles, el Concurso Fotográfico o el Concurso de Microrrelatos también supone correr esta prueba.

Pero la San Silvestre Salmantina es mucho más que todo esto. Es el homenaje a gentes o instituciones a través de atuendos, es personas con dificultades motrices dando ejemplos de superación, es ilustres de otros deportes (incluso campeones mundiales, aunque aquí guardaré sus nombres) cambiando de modalidad por una vez, es la colaboración de los encargados de velar por la seguridad en el municipio, es la ayuda de los servicios sanitarios, es el sueño de unos organizadores porque todo salga bien...



Mª Paloma Sánchez Martín

La San Silvestre Salmantina es miles de carreras en una y la broma de los que somos periodistas por comprobar cómo, por unas horas, Salamanca vive como nosotros a diario. Precisamente, a la carrera.

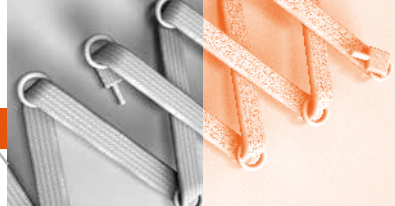
**Roberto Benito**

Periodista Salamanca24horas.com

**MONDARIZ**  
Inmejorable

**LA MEJOR AGUA DEL MUNDO**

Única agua del mundo premiada con dos Diamond por el iIQi. Máximo Galardón Internacional



Se cuenta que los integrantes de los famosos Tercios de Flandes que combatieron en diversas zonas del imperio español tenían un dicho que aún sigue en uso: “disparar con la pólvora del Rey”. Se referían a la facilidad con que algunos disparaban cuando la pólvora la facilitaba la Corona, habida cuenta de que los soldados alistados en esa unidad de élite del ejército, allá por los siglos XVI y XVII, debían pagarse ellos mismos la pólvora que utilizaban los arcabuces y mosquetes en sus enfrentamientos bélicos, así como el equipamiento necesario para entrar en combate, recibiendo únicamente una soldada que, por regla general, llegaba con retraso.

Disparar con la pólvora del Rey es algo frecuente en la vida pública. Multitud de iniciativas se ponen en marcha por la inyección económica de distintos organismos. Por eso es destacable el mérito de las que nacen como nuestra San Silvestre gracias a una idea apoyada desde su nacimiento por la propia sociedad. Así desde 1984, la idea del jesuita del Milagro de San José, Ignacio Fernández, canalizada en sus orígenes por Gabriel Franco y posteriormente por José Molinero, “Moli”, consigue aglutinar, año tras año, un número creciente de colaboradores, patrocinadores, voluntarios, participantes... con el simple y ambicioso objetivo de fomentar el



deporte popular mediante la práctica del atletismo. Muchas manos que colaboran de manera desinteresada para impulsar un proyecto del que todos podemos sentirnos orgullosos.

A ese proyecto de ilusión, tan valioso para toda la ciudad y que se proyecta en numerosas actividades paralelas, es bienvenida la colaboración de las instituciones que, como sucede actualmente con Ayuntamiento de Salamanca, permiten impulsar a nuestra San Silvestre a las cotas que hoy ha alcanzado y, unidos a patrocinadores y empresas, consiguen un equilibrio único de colaboración desde todos los sectores.

Esa mezcla de pólvoras, elaboradas en tantos ámbitos, sigue explotando cada año en una fiesta de la actividad deportiva y de la cultura, de la amistad y de la alegría, de la colaboración y de la solidaridad. Todas, sin excepción, nos hacen mucha falta.



**Luciano García Herrero**  
Gerente Cerrajería Blas

Porque el esfuerzo es nuestra principal virtud.

**MILAR**

**CON LA SAN SILVESTRE SALMANTINA**

*Ready*

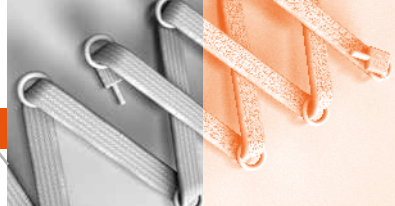


Especialistas en electrodomésticos y nuevas tecnologías.  
9 Tiendas en Salamanca y provincia. Más de 35 tiendas en Castilla y León.

[www.milar.es](http://www.milar.es) Siguenos en Milar Caslea



**MILAR**



*“La vieja calle donde el eco dijo tuya es su vida, tuyo es su querer. Bajo el burlón mirar de las estrellas que con indiferencia hoy me ven volver.”*

**E**l tango está lleno de despedidas... y de reencuentros. Un género musical que no comprendes en toda su melancolía desgarradora hasta que experimentas la dicha de pisar Buenos Aires y te enamoras de sus arrabales. Porque, aunque sea de toda Argentina y desde sus calles desiguales se exportara al mundo, el tango es un invento “rioplantense” cuyo epicentro se localiza en la capital albiceleste y en la vecina Montevideo. Desde ahí vibra y mueve el mundo.

Pero el verdadero descubrimiento, más inquietante que luminoso, *“a media luz los besos, a media luz los dos”*, llega cuando entiendes que nuestras vidas son letras de tango que rimamos con escaso acierto. Historias descalabradas como nuestro tropezar diario. Luminosas, las menos; caóticas e inconclusas, en su mayoría, porque la diferencia entre lo que deseamos y lo que, en realidad somos, resuena con sorna en un bandoneón. Allí está nuestra esencia encerrada, como el eco del mar se retuerce en el interior de las caracolas.

Y usted, querido lector, posiblemente a punto de calzarse las zapatillas para enfrentarse a los diez kilómetros de nuestra

querida “Sansil”, se preguntará qué coño hace este tipo, que soy yo, escribiendo de tangos cuando aquí la cosa va de correr. Bueno, también va de volver. De ahí el título de este artículo medio cojo, como un tango que nunca termina de rimar porque tampoco lo pretende. En el tango, como en la vida, como en la San Silvestre lo importante, pase lo que pase, es continuar hacia adelante. No detenerse, no rendirse, no descomponer el gesto y, aunque te estés quebrando, mantener el palmito pinturero. Así es el tango, así es la vida, así son los diez kilómetros de la San Silvestre en los que intentas sonreír cuando te aplauden, a tu paso, amigos desconocidos. Pero, en realidad, te sientes morir mientras imploras a tu organismo imperfecto esa bocanada extra que la realidad te niega.





Y la San Silvestre, para tantos charritos en el exilio, es también “Volver”, aunque, en el fondo, jamás nos vayamos del todo. Con independencia de mi residencia, yo, como tantos otros, siempre habito Salamanca. Nací cuando mi familia vivía en Canalejas, a menos de 500 metros del Colegio San Estanislao de Kostka, salida y llegada de la “Sansil”. Crecí en la ronda de Sancti Spiritus, aún más cerca del corazón de la carrera. Y, cuando viajé a Argentina, y llegué hasta Corrientes, donde ya divisas la frontera con Paraguay, almorcé con un religioso que había impartido magisterio durante muchos años en el San Estanislao de Salamanca. Allá trabajaba en el noble proyecto de dar oportunidad a los chicos sin recursos. ¡Ven cómo la vida es un tango! *“Vivimos revolcaos en un merengue. Y en el mismo lodo, todos manoseaos.”*

Y cada último domingo del año volvemos a Salamanca; claro que volvemos. Para emocionarnos con esa magia indescripti-

ble que se vive en la salida del paseo de San Antonio. Ésa es la felicidad: no querer estar en ningún otro sitio del mundo que en esa pequeña parcelita de terreno mientras, rodeado de sonrisas, esperas la salida. Y volvemos los amigos. Porque nosotros, los de entonces sí seguimos siendo los mimos. O, al menos, lo intentamos. Y sabemos que, por mucho que suframos en esos diez kilómetros que surcan el corazón de nuestra ciudad eterna, nos espera, tras tanta zancada, una comida condimentada con el fuego lento de la Amistad. Y volvemos gracias a la San Silvestre, aunque nunca nos hayamos ido del todo. Como nuestros recuerdos, como nuestros seres queridos, que siempre habitan en nosotros. Como la vida que, en realidad, es un tango. Como también lo es esta carrera. *“Vivir con el alma aferrada a un dulce recuerdo que llora otra vez.”* Volver...

**Jorge Moreta**



## XIII Concurso de Carteles

«SAN SILVESTRE SALMANTINA 2020»

Visita nuestra web y consulta las bases [www.sansilvestresalmantina.com](http://www.sansilvestresalmantina.com)

**XXVI Concurso fotográfico**  
«SAN SILVESTRE SALMANTINA 2019»





**PELUQUERIA**  
de CABALLEROS  
**Agustín**

**HORARIO:**

Lunes a Viernes de 9:30 h. a 14:00 h. y de 16:30 h. a 20:30 h.

Sábados a partir de las 9:00 h. en adelante

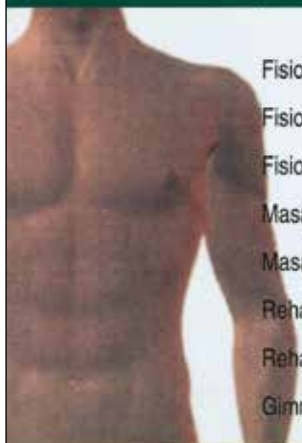
Teléfono **923 121 602**  
Avda. Campoamor, 18

**ECOMEDICAL**

FISIOTERAPIA



REHABILITACIÓN



Fisioterapia General

Fisioterapia Deportiva

Fisioterapia Preventiva

Masaje Deportivo

Masaje Terapéutico

Rehabilitación Traumatológica

Rehabilitación Postquirúrgica

Gimnasia Terapéutica

Juan Carlos Sánchez Martín

FISIOTERAPEUTA

C/ Ecuador 12 • 37003 SALAMANCA

ASISTENCIA: CLÍNICA

Tfno.: 923 122 250

**L**avi s. l.

Empresa **C**onstructora

desde 1976

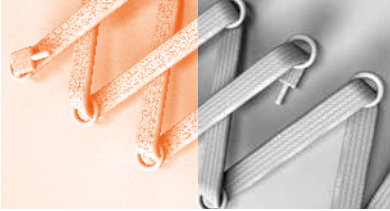
HOYAMOROS, 51-3

Telef. 923 191977

37008 SALAMANCA

oficina@construccioneslavi.es





Hola me llamo Hugo, tengo 9 años y soy de Madrid y voy al colegio Alvaro de Bazán. Todos los años en Navidad voy a Salamanca a ver a mi familia y como la San Silvestre.

Al principio de la carrera empujé mucho y cuando se dio el pistoletazo de salida, empecé a correr y a correr hasta que en la cuesta me adelantaron 3 niños. Como vi a un niño y a mi prima empecé a correr más rápido, con mi prima que iba por fuera de la valla dándome ánimos y adelanté a los 3 niños que me pasaron en la cuesta. Cuando casi estaba llegando a la meta la moto tuvo que acelerar porque yo iba muy rápido y cuando llegué en primera posición a la meta me puso super contenta porque toda mi familia me iba a felicitar.

Os espero en la San Silvestre 2019. Hugo



Rebeca Perea Corral

Hola, soy Rebeca y tengo 8 años. Vivo en Arenas de San Pedro en la provincia de Ávila. Soy del Club de Atletismo Udat Talavera.

Este año corré la San Silvestre de Salamanca; era el primer año que la corría, aunque ya estaba acostumbrada a correr.

En la salida estaba un poco nerviosa porque no me pude poner delante y había muchos niños y niñas más, pero al final pude adelantarme a todos los niños que iban delante de mí, porque la carrera era bastante larga, y al final gané. Un saludo, nos vemos en la edición 2019.

Rebeca



**H**an transcurrido ya muchas ediciones (este año se cumple la trigésimo sexta), de esta querida carrera popular salmantina que, con esa connotación tan especial de acabar el año haciendo deporte y en el marco de las fiestas navideñas, se ha hecho un hueco muy importante en el calendario deportivo ya no sólo a nivel provincial, sino también regional e incluso nacional.

Durante este largo periodo de tiempo, he tenido la oportunidad de formar parte de la historia de este evento deportivo tan singular, experimentando diferentes formas de vivirlo y de disfrutarlo.

#### Como atleta

Eran “los primeros pasos”, los primeros años de vida de “la Sansil”, cuando con veintitantos años y animado por mi entrenador, Valentín Tejedor, me enrolaba en una carrera por las calles de la capital salmantina con el único objetivo de participar y disfrutarla.

A partir de ahí, fueron varias las ediciones en que participé con el sano propósito de cerrar el año atlético de la mejor manera, “en casa y con los míos”.

Y ya por entonces entrenaba además a un nutrido grupo de chic@s de la escuela de atletismo de Béjar y algunos de ellos ya destacaban consiguiendo buenos puestos individuales, incluso ganando en sus categorías.

#### Como entrenador

Los años no pasan en balde y poco a poco en el platillo de la balanza fue pesando más el papel de entrenador que el de atleta. Dejé aparcado este último rol, pasando a un segundo plano en la carrera salmantina para dedicarme a ejercer el de entrenador-acompañante-niñera casi al cien por cien. Así había que estar con un nutrido

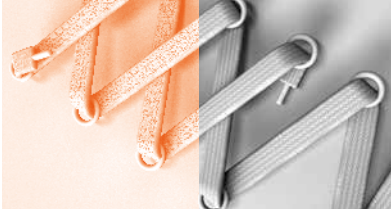


grupo de chicas y chicos de distintas edades, recogiendo los dorsales, repartiéndolos, haciendo el calentamiento, llevándolos a la salida, estando en el circuito, esperando en línea de meta por los posibles desfallecimientos, etc. Siempre mantuve el gusanillo por dentro, de correr cuando presenciaba, sobre todo, la carrera de los mayores. Pero al final, me quedaba con el refrán que dice: “no se puede estar en la procesión y repicar al mismo tiempo”.

Bien es verdad que, con el paso de los años y la necesaria e imprescindible colaboración de otros entrenadores, monitores y padres de los atletas, pude volver a correr alguna edición, ya como veterano y con el único objetivo de terminarla.

#### Como juez

Y como uno ha vivido y disfrutado a tope de este deporte, llegado el momento, desempolvé el título y la faceta de juez y decidí pasarme a la otra parte, la de colaborar con los organizadores echando una mano en la labores de control, cronometraje, llegadas, etc. Esta es la labor que menos he desempeñado, pero puedo asegurar que tanto como atleta, como en la de entrenador y en esta de juez, he disfrutado desde distintos puntos de vista de esta popular y muy especial carrera atlética llena de colorido, vivencias, experiencias, emociones, sensaciones y un largo etcétera de adjetivos muy positivos que



no cabrían en esta modesta colaboración periodística.

He de decir que actuando como juez siento la responsabilidad y el orgullo de aportar mi trabajo para que todo salga bien. Al aplauso muy justo y merecido al trabajo y la dedicación de la policía local, protección civil, organizadores, etc., pocas veces se une el reconocimiento al papel que desempeñan los jueces, que aunque reciban una gratificación por ello, son imprescindibles para que no cojee un aspecto fundamental de la prueba.

Volviendo a mis vivencias de “la Sansil”, alguien dirá que no la he vivido como espectador, pero creo que todo atleta que la ha corrido observando lo que ocurre a su alrededor durante su desarrollo, los entrenadores y monitores cuando ya han acabado de atender a los más jóvenes, así como los jueces, ejerciendo su cometido, pueden disfrutar del excelente ambiente y del paso de los participantes, y por tanto puedo asegurar también que he vivido esa perspectiva.

Tan sólo me faltaría la experiencia desde el punto de vista del organizador, pero viendo el inmenso y formidable trabajo realizado por Gabriel Franco en sus inicios, y más recientemente por “Moli” y sus respectivos equipos de colaboradores, me puedo hacer a la idea, pues he organizado innumerables pruebas de asfalto, campo a través o pista, y he sufrido las preocupaciones, alegrías, sinsabores, agradecimien-



tos, insomnios... a la hora de afrontar, con más ilusión que medios, el reto año tras año de hacer posible lo imposible. A todos ellos mi enhorabuena y reconocimiento sin límites.

En definitiva, ya sea como atleta, entrenador-monitor, juez, espectador... lo importante es estar una nueva edición disfrutando de la “San Silvestre Salmantina”.

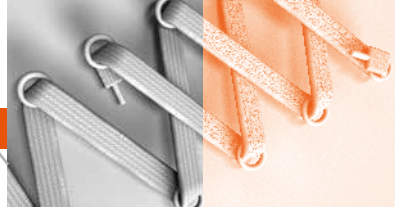
**José Antonio Torrico Hernández**  
Entrenador nacional de atletismo



# alcar

COMPONENTES ELECTRÓNICOS Y ALMACÉN DE TELECOMUNICACIONES

Gran Vía, 23 • Teléf. y Fax: 923 270 501  
37001 Salamanca • E-mail: [racla@alcarnet.com](mailto:racla@alcarnet.com)



Las Hermanas Carmelitas Teresas de San José llegan a la provincia de Salamanca en el año 1985, con el objetivo de prestar un servicio a aquellos menores en situación de desprotección y buscando, en todo momento, dar respuesta a sus necesidades básicas. Así, partiendo de la diversidad humana y social, el trabajo de las Hermanas para llevar a cabo esta misión se inspira en los valores cristianos de ayuda y atención a los más vulnerables. La Casa-Hogar Teresa de Jesús lleva en funcionamiento desde 1990 y acoge actualmente a 9 menores desde los 11 a los 17 años. Desgraciadamente, las situaciones de abandono o negligencia que sufren nuestros niños y niñas pueden limitar su crecimiento de manera plena y saludable, lo que llega a provocar grandes vacíos afectivos y una autoestima muy deteriorada. Por ello, el Hogar pretende ser una casa donde acoger y educar a estos niños y niñas en sus necesidades afectivas y materiales favoreciendo el diálogo, fomentando la creatividad y potenciando su desarrollo integral.



La motivación principal de las personas que formamos el Hogar es reproducir, en la medida de lo posible, un ambiente de familia que proporcione a nuestros menores la sensación de amor, seguridad y pertenencia con la que construir una autoestima sólida y un desarrollo físico y psicosocial óptimo. Así, habiendo alcanzado estos logros, los niños y niñas que aquí residen podrán vivir de manera más integrada y normalizada en su comunidad.

Para que esto sea posible, contamos con un equipo educativo formado por 6 profesionales y con la colaboración de 4 Hermanas de la comunidad en las tareas diarias. Además, la Casa-Hogar recibe un increíble apoyo de muchas personas y colectivos de nuestro entorno que permite la mejora constante de los recursos del Hogar. Éste es el caso de la construcción y rehabilitación de la pista, que se pudo llevar a cabo gracias a la generosidad y solidaridad de los organizadores de la carrera San Silvestre, que nos entregaron el Chip Solidario.

Personaliza tu portada de la carrera en  
[www.sansilvestresalmantina.com](http://www.sansilvestresalmantina.com)

En el día a día, la vida en el Hogar transcurre de forma sencilla y como una gran familia, acompañando a los niños en sus actividades, colegios y ayudando en sus estudios y formación. Procuramos hacerles partícipes y responsables de diferentes tareas y les implicamos en la organización y dinámica del Hogar. Tratamos de construir familia con ellos a través de fiestas de cumpleaños, salidas, paseos, comidas, etc. siendo estos momentos muy especiales para niños, educadores y Hermanas.



A pesar de los momentos de crisis y dificultad que nuestros chicos y chicas deben soportar como consecuencia de sus historias de vida, y aunque la labor que se realiza en el Hogar no siempre es fácil, tenemos la suerte de disfrutar de infinidad de momentos donde prima la alegría y el afecto. Resulta esperanzador y enormemente reconfortante observar la evolución de nuestros menores hasta ver cómo van convirtiéndose en jóvenes autónomos, independientes y, ante todo, libres.

**María Rodríguez,**  
Educativa Casa Hogar

# Lacolada

CLEAN & DRY  
LAVANDERÍAS AUTO SERVICIO

**365 días/año**  
 Abierto todos los días  
 de 8.00h. a 22.00h.

LAVADO:

30 minutos

SECADO:

15 minutos

12 kg

4€

16 kg

5€

+

16 kg

2€

Estamos en:

Villar del Profeta, 30  
(En el Zurguén)

Pº S. Antonio  
(Esquina con Vergara)

Avd. Federico Anaya, 31

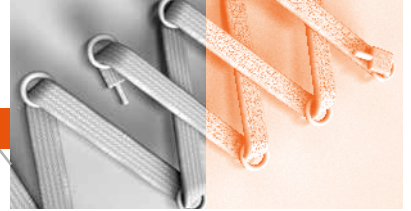
Filiberto Villalobos, 56

Avd. Portugal, 131

Ctra. Ledesma, 101

Ctra. Madrid, 64  
(Santa Marta)

## La carrera como máxima expresión de alegría, igualdad y libertad



**E**n el deporte y en la vida es tan importante tener buenas ideas y alentar iniciativas como alcanzar metas y consolidar en el tiempo las mejores realidades, como es el caso de la Vuelta Popular San Silvestre.

Los que peinamos canas hemos tenido ocasión de ver el nacimiento de diferentes iniciativas deportivas, el desarrollo y crecimiento de otras y la muerte, en algunos casos por consunción, de lo que fueron gozosas realidades del deporte salmantino.

Es difícil olvidar la larga trayectoria de la U.D.Salamanca con una etapa espectacular en lo alto del fútbol nacional, el Gran Premio Diputación de Atletismo, con resultados nunca superados en su historial, el C.B.Salamanca en lo más alto del baloncesto español, el Pabellón de la Alamedia

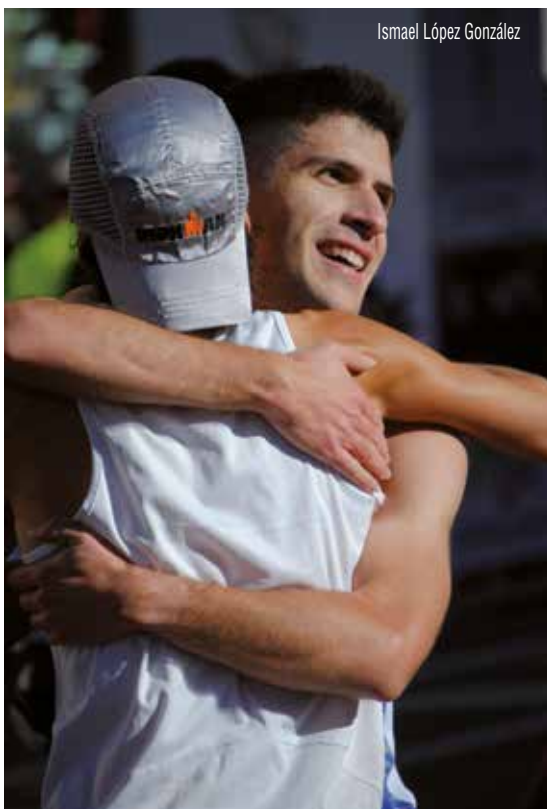


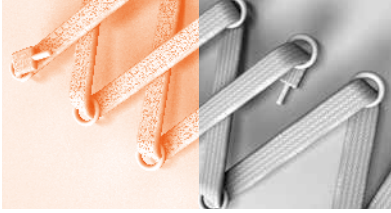
lla con el cartel de no hay billetes en sus veladas de boxeo, Fútbol Sala...Todo ello y algunas cosas más forman parte de la antología del deporte salmantino de los siglos XX y XXI.

Por ello, los que amamos de corazón el deporte en el que nos hemos criado y hemos gestionado nos congratulamos con realidades que apoyamos, vimos su nacimiento y que en la actualidad permanecen y gozan de espléndida salud.

Recuerdo aquellos primeros meses de gestión en la nueva Diputación, año 1.983, como meses de intenso trabajo y extraordinaria ilusión por proyectos nuevos y por colocar al Deporte a un nivel importante de reconocimiento institucional y ciudadano. Empezamos entonces a trabajar en cuestiones como el renovado Gran Premio Diputación de Atletismo, la organización de la media maratón de Salamanca en su primera edición Alba de Tormes-Salamanca, comenzábamos a dar vueltas a lo que hoy es parque deportivo de la Aldehuela y todo ello pretendíamos conjugarlo con actividades participativas y formativas permanentes en los pueblos de la provincia, un plan de instalaciones deportivas en nuestros municipios y un deporte escolar universal y participativo.

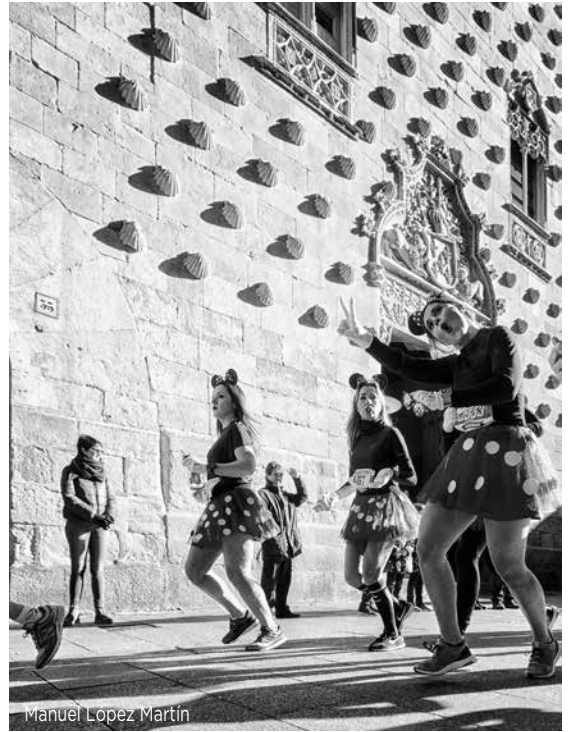
Cuando estábamos en todo lo anterior, un día apareció Gabriel Franco acompañado





de un colaborador/profesor y amigo del Milagro para pedirnos ayuda en un proyecto deportivo popular, participativo y de calidad y para ello necesitaban el apoyo de las instituciones. A los pocos días concreté una reunión con Inocencio Martín, concejal del Ayuntamiento y yo mismo, como Diputado, con Gabriel Franco y nos comprometimos a ayudar y colaborar en el incipiente proyecto y sinceramente creo que cumplimos la promesa y ese compromiso de colaboración, se mantuvo tanto por parte del Ayuntamiento como de la Diputación de Salamanca.

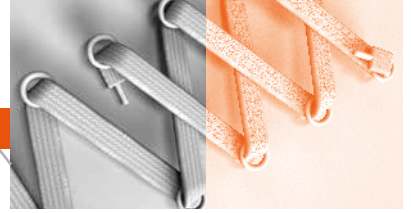
La San Silvestre se ha convertido en una prueba deportiva mítica en nuestra provincia, en una cita ineludible para muchos de nuestros deportistas, en un reto que muchos persiguen, en una cita familiar y sobre todo en una prueba que promociona la práctica deportiva durante todo el año como ninguna otra. Son muchos los ciudadanos salmantinos que se calzan las zapatillas con la asiduidad que pueden teniendo como objetivo el estar preparados para la fiesta que es la San Silvestre salmantina. Pero si yo tengo que mencionar mis más emotivos recuerdos sobre la San Silvestre lo son también desde el punto de vista familiar con la participación año tras año de mi hijo, y es que para muchas familias salmantinas ese día conlleva algunas de esas rutinas que el tiempo te hace mencionar con extraordinario cariño. Pocas pruebas deportivas ejemplifican esos objetivos del deporte de unir, convivir y disfrutar juntos como la San Silvestre Salamantina. En muchas ocasiones los salmantinos manifestamos que no defendemos, ni valoramos suficientemente lo nuestro, creo sinceramente que la San Silvestre es una prueba que los salmantinos valoramos, queremos y defendemos de manera importante y sobre todo se ha convertido en una prueba deportiva de la



que nos sentimos muy orgullosos. La San Silvestre vertebrata la sociedad salmantina y convierte en realidad la carrera como máxima expresión de alegría, igualdad y libertad.

Y termino como empezaba, si aquellas primeras ediciones fueron posibles por el interés, la ilusión y la constancia de Gabriel Franco y un reducido grupo de colaboradores del colegio San Estanislao de Kostka, su continuidad, permanente mejora en la organización, alto nivel de participación, reconocimiento y alta valoración, que nos hace sentir a los salmantinos orgullosos de la Sansil, es posible por el extraordinario y desinteresado trabajo del gran equipo de organizadores y colaboradores que coordina y capitanea José Antonio Molinero, por todo ello y por mi absoluto convencimiento en la bondades del deporte popular, gracias por vuestro trabajo.

**Francisco Martín del Molino**  
Exdiputado Provincial



Comprenderán que por el momento no revele mi identidad. Al fin y al cabo, un espía novel debe mantenerse en el anonimato y yo estoy mucho más cerca de lo que se imaginan. Me destinaron a esta ciudad pensando que sería incapaz de encontrar nada extraordinario, pero se equivocaban. Gracias a mi seguimiento continuado de los dispositivos móviles, pronto detecté una singular alineación cada uno de los últimos domingos de cada año. Líneas paralelas que partían del Paseo de San Antonio para regresar a él discurriendo entre calles y avenidas. Su trayectoria conformaba un gráfico de dispersión inusual que, combinado con el de frecuencias de publicación de fotos y vídeos en las redes sociales, dejaban clara constancia de un acontecimiento.

A mis superiores les parecía poco. Reclamaban un seguimiento de más proximidad, con presencia a pie de calle o

capturas instantáneas de información relevante, y las cosas se complicaron un poco. Con todo mi equipo desplegado en puntos seleccionados en muestreos aleatorios obtuve resultados prometedores. No les abrumo con los cientos de grabaciones y miles de folios de conversaciones transcritas: *Llego tarde, no puedo más, vamos isigue adelante! ¿habrá pasado ya? este año ando peor, qué foto tan chula, cómo me suena esa cara, ¡qué guapo es mi niño! ¿de qué van disfrazados estos?...* A ellos se unen sonidos ininteligibles y melodías de todo tipo: resoplidos, aplausos, chasquidos de rodilla, gritos, estornudos... y soniquetes como ese *lo, loló, lo, lololo*, fácilmente detectable en la plaza Mayor que, como comprobé tras meses de audiciones, sigue con fidelidad el ritmo de una canción de los *White Stripes*.

Pese a todo quise tener más datos indagando otros aspectos que suelen pasarse por alto en estas investigaciones y tabulé los ángulos de las sonrisas, la intensidad de los sobresaltos, la presión labial media de los besos, la salinidad de las lágrimas en las proximidades de la meta o del coche escoba, el grado de oclusión de las bocas abiertas, el número de abrazos por cada cien participantes y hasta la curva de frecuencias cardiacas en cada kilómetro.

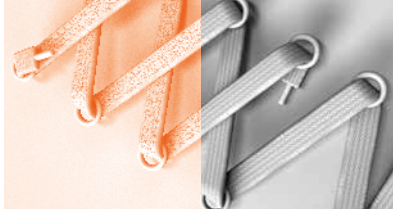
Mi informe de resultados ha fracasado de nuevo. Sospecho que mi jefe está empezando a hartarse y en su último men-

**sistic**  
SOS INFORMATICA  
SOLUCIONES TECNOLÓGICAS

Avenida de Salamanca, 25  
923 20 95 50  
sos-info@sos-info.es

Servicio Técnico, Mantenimiento Profesional,  
Redes y Equipamiento, Telefonía IP, Desarrollos Web





saje cifrado parece insinuar que no estoy hecho para este trabajo.

Solo me falta correr el riesgo de participar, o al menos acercarme a la zona de incógnito, a ver si de una vez comprendo lo que allí sucede. El domingo 29 de diciembre quizá pase a su lado o intente alcanzarle en cualquier cuesta. Quizá me caracterice de vecino curioso, de abuela entusiasta, de conductor impaciente, de amable voluntario o de atleta de élite sin que me reconozcan. Para mí pasar desapercibido es crucial, no vaya a ser que gane el concurso de disfraces y sea descubierto por exceso de vanidad.

Aunque no pueda decirles quién soy, espero de todo corazón que me proporcionen la información que necesito o un



algoritmo que resuelva mi problema. Estoy seguro que ustedes sí saben qué pasa.

*Nota del editor*

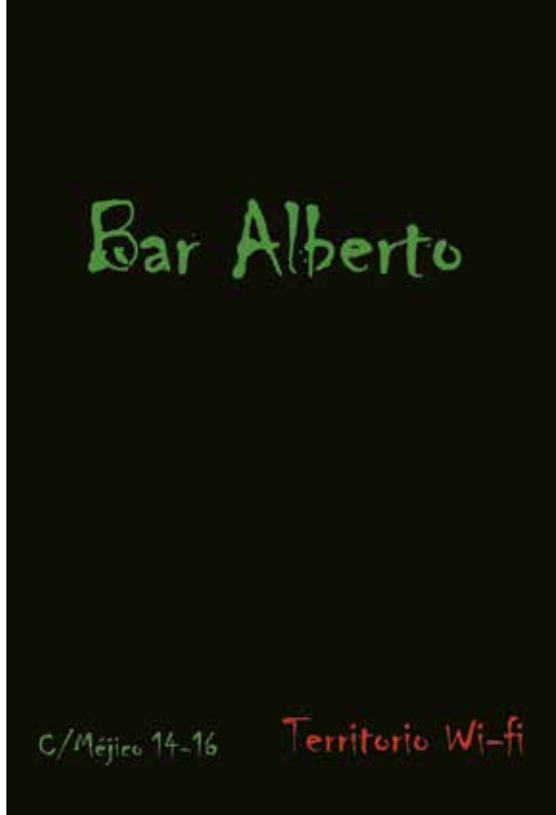
*Este texto se ha recibido sin ningún dato de su posible autor.*

**Jamones y Embutidos**



**ESPECIALIDAD EN PRODUCTOS  
DEL CERDO IBÉRICO**

C/. Paraguay, 4 (Esquina Méjico)  
Teléf. 923 12 18 94  
37003 SALAMANCA



**Bar Alberto**

C/Méjico 14-16    Territorio Wi-fi

**24 VIVIENDAS DE HASTA 220M<sup>2</sup>  
SPA, GIMNASIO, SOLARIUM,  
PISCINA EXTERIOR Y ZONAS VERDES  
EXTERIORES E INTERIORES**

**UN DISEÑO EXQUISITO.**



**PLAZA DE ESPAÑA, SALAMANCA | [WWW.RESIDENCIALESPAÑA.COM](http://WWW.RESIDENCIALESPAÑA.COM) | 661 394 067**

RI | SPÑ

RESIDENCIAL ESPAÑA



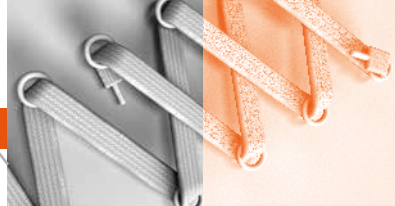
# UN ESPACIO PERFECTO



ASG Homes

## La “agonía” de un corredor

### de fondo -en la antigua Grecia-



Probablemente en ningún otro período de la historia de la humanidad el deporte ha ocupado un lugar tan importante en las artes como en la antigua Grecia. Un gran conocedor del arte clásico, Ernst Buschor, llegó a afirmar que “hubo una época en la que el arte griego representó casi únicamente atletas”.

Esta cercanía entre las artes y el deporte queda patente en la naturaleza de los propios Juegos Olímpicos que empezaron a celebrarse desde el año 776 a.C., pues, a las competiciones atléticas se unirán más tarde actividades poéticas, musicales y artísticas. Los llamados “Agones artísticos” eran una suerte de “olimpiadas culturales” paralelas a las deportivas, en las que se celebraban certámenes de música, teatro, escultura y pintura.

Para los griegos, los juegos de competición o “Agones” eran una forma de rendir homenaje a sus héroes y dioses. La des-



Representación de 5 corredores en un Ánfora Panatenaica. S. VI a.C.

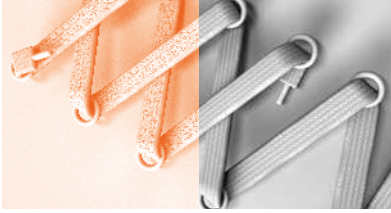
cripción más antigua de estas competiciones se puede leer en La Iliada de Homero (700 a.C) donde se narra que Aquiles organizó numerosas competiciones atléticas como lanzamiento de jabalina, carreras hípicas y carreras pedestres, para honrar a su amado Patroclo, muerto durante la Guerra de Troya.

A través de la escultura y la pintura de la época, se pueden documentar no solo la mitología que impregnaba la vida griega, sino todas las modalidades de la actividad deportiva. El arte griego nos muestra los cuerpos de los atletas en las más variadas actitudes dentro de gimnasios, palestras, estadios e hipódromos. Los vemos en los momentos previos o posteriores al esfuerzo deportivo, aplicándose el aceite o quitándose con la estrígile la mezcla de polvo y aceite que cubre su cuerpo desnudo tras el ejercicio.

Son muchas las razones que llevan a pensar que la competición de carreras fue una de las piezas agonísticas fundamentales del programa deportivo de los Juegos de Olimpia; entre otras cosas porque su práctica era muy útil para la preparación de buenos guerreros y correos (como el célebre Filípides de la batalla de Maratón).

La carrera principal era la de velocidad (192 metros, la medida de un estadio). Más tarde, se empezaron a realizar carreras de resistencia (Desde los 1.500 hasta los 4.600 metros). Se añadió luego la ca-

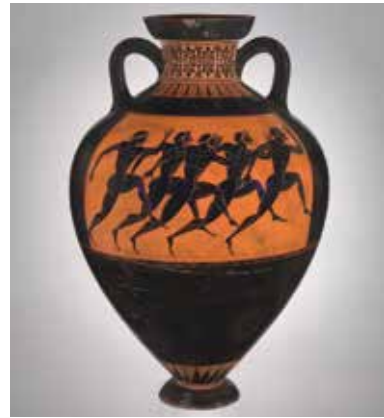




rrera con armamento (los participantes, corrían entre 384 y 768 metros armados, con escudo, casco y grebas y más tarde, solo con escudo). De todas ellas encontramos descripciones literarias y ejemplos pictóricos y escultóricos de gran calidad.

Para hablar de la pintura griega es necesario hacer referencia a la cerámica, ya que precisamente en la decoración de ánforas, platos y vasijas, cuya comercialización era un negocio muy productivo en la antigua Grecia, fue donde alcanzó mayor perfección este arte. De hecho, uno de los premios más codiciados por los vencedores de las diferentes pruebas deportivas y particularmente las carreras, eran las “Ánforas Panatenaicas”, grandes vasijas de cerámica, reconocibles por la forma de su “cuello” corto, y su “panza” ovoidal, pintada con la técnica de figuras negras característica de los talleres de Corinto. Al vencedor de las carreras se le entregaba como premio un ánfora llena de aceite, delicadamente pintada con escenas deportivas y un buey.

Recuerdo como si fuera ayer, lo hondamente impresionado que quedé cuando vi por primera vez un Ánfora Panatenaica en el Museo Arqueológico Nacional de Atenas, con motivo de un viaje a Grecia al terminar la carrera. En la parte frontal de su panza llevaba una hermosa representación de la diosa Atenea y en la posterior cinco impresionantes atletas corriendo



Ánfora Panatenaica. S. VI a.C. Atribuida al pintor Euphiletos

desnudos, erguidos y con los músculos en tensión, marcando un paso similar al trote. El ánfora se atribuía a un pintor llamado Nikocrates (333 a.C.) y la pieza me encantó; por entonces practicaba el atletismo y poco podía pensar que años después terminaría dedicándome profesionalmente al arte contemporáneo.

Veinte años después de aquel inolvidable viaje a Atenas me encontré en las inmediaciones del Aeropuerto de Chicago una monumental instalación escultórica realizada en acero inoxidable, (de más de 50 toneladas), que representaba cinco siluetas que parecían escapadas de aquella pieza de cerámica que vi en el museo de Atenas. Los corredores (y sus negativos), son obra del escultor griego Ceódoros Papayannis y tras un concurso internacional celebrado en 2006 se ubicaron en la entrada de ese aeropuerto por donde pasan al año casi cien millones de personas.

Cuando vi esta sorprendente escultura tuve la certeza de que se estaba cerrando un círculo y sonreí recordando aquellos versos del poeta Filostrato:

“[...]Los corredores del estadio [...] impulsan sus piernas con los brazos [...] como si tuvieran alas[...]”

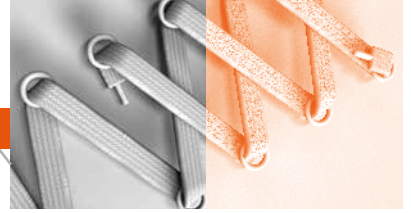


Ceódoros Papayannis. “The Runners”, Aeropuerto de Chicago, 2006.

**Javier Panera**

Alcanzando un sueño,

## correr la San Silvestre



**M**e gusta pensar en positivo pero, cuando se convive con una discapacidad, cada día es un reto. Me gustaría empezar desde el inicio. Cuando era pequeño el deporte era mi pasión; montar en bicicleta por el campo y disfrutar de la naturaleza con amigos era todo para mí.

Desde luego, la vida da muchas vueltas, y un día mi vida cambió, tanto para mí como para mis familiares. Después de una fiesta con amigos de clase, tuvimos un ac-



F. Javier Hernández Aparicio



Santiago y José Javier Vaquero

cidente y, después, una silla de ruedas que en septiembre cumplió ya 21 años.

Psicológicamente siempre he sido optimista... y éste era un nuevo comienzo: volver a aprender a moverme desde cero por mí y por mi familia.

En ocho meses en el hospital hay mucho tiempo para pensar. Y para soñar. Los médicos lo pusieron muy feo y dijeron que seguramente no me podría mover de una cama y que iba a ser dependiente el resto de mi vida. Pero gracias a que tenía una familia grande, podría hacer cosas. Empecé a planear mis proyectos de futuro en contra del pensamiento general: dejar de ser dependiente, ser fotógrafo profesional, montar mi propia empresa, tener mi propia casa y vivir solo, conducir mi propio coche, viajar, hacer deporte cada día... entre otros.

Todo en mi vida es a largo plazo, y cada paso que quiero dar dura meses. Unas

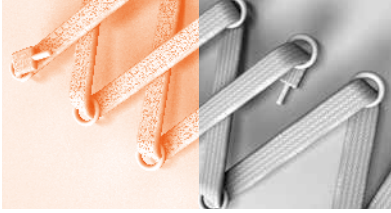
Laguna Grande, 2  
Políg. El Montalvo II  
37008 Salamanca. España  
Tel: +34 923 19 41 31  
+34 923 19 39 77

[www.graficaslope.com](http://www.graficaslope.com)

# GRÁFICASlope

2000 - 2020

**20**  
ANIVERSARIO



veces avanzas y otras retrocedes. El optimismo es un factor importante, pero por encima de todo está la paciencia. A cada problema que te encuentras hay que buscar solución: probar, errar, probar, errar y acertar o no. He conseguido llevar a cabo todo lo que me he propuesto, pasito a pasito, sin prisa pero sin pausa y siempre con visión hacia otro proyecto mayor y más complejo.

¿Cómo empieza el reto?

Un día, hablando con mi amigo David, me cuenta que ha participado en una carrera muy emotiva donde ayudaban a un grupo de discapacitados empujando las sillas a lo largo de toda la prueba. Y me dijo: “eso lo tenemos que hacer nosotros”. Le respondí: “Vale, pero con la condición de que yo corra la carrera también, o sea que no me lleves”. Lo que quería era participar en ella avanzando con mi esfuerzo y correr en tándem, y en Salamanca.

Somos una familia de descendencia de Zamora que lleva años corriendo la San Silvestre como equipo “Vaquero’s”, y yo participo haciendo fotos. Será un buen reto hacer los 10 km. Pero la San silvestre de Salamanca es, según dicen los participantes, la más difícil de España por la cantidad de cuestras y las partes del reco-



María José Amador Borrego



Sebastián Alonso Pérez

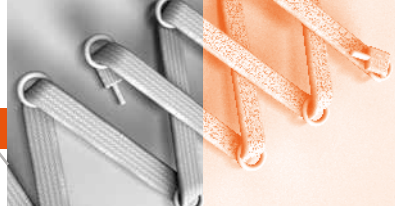
rrido empedrado. Todo ello, sumado a los kilómetros, será demoledor para mí... necesitaré estar muy bien preparado y tener una silla adecuada. Así que sin silla para el reto y para los entrenamientos, estaba complicada la cosa.

Fue entonces cuando apareció Euromaster y sus #kmsdefelicidad. Regalando sonrisas, felicidad, convirtiendo en juguetes para la infancia los kilómetros que recorre la gente. Sonrisa que todavía me dura, cuando me enteré que sin conocerme, se han propuesto ayudarme a hacer realidad mi sueño: realizar el reto junto a nosotros, consiguiendo una silla especial adaptada a mi movilidad para poder correr la San Silvestre Salmantina.

Nunca podré agradecer lo suficiente semejante gesto al elegirme como el nuevo #HéroedelaFelicidad

Este reto es el sólo el principio, el abanico de posibilidades y futuros es enorme: Carreras populares, caminatas y rutas de montaña, carreras de orientación, trails en grupo... y, sobre todo, disfrutar compartiendo la vida. Todos somos capaces de alcanzar nuestros sueños sumando #kmsdefelicidad.

**José Javier Vaquero Bobillo**  
#HéroedelaFelicidad



Fue, en su día, uno de los mejores especialistas europeos en la prueba de los cuatrocientos metros lisos. Pulverizó, en varias ocasiones, los récords de España de doscientos y de cuatrocientos metros lisos, tanto al aire libre como en pista cubierta. Participó en tres Juegos Olímpicos de verano: Los Ángeles - 84, Seúl - 88 y Barcelona - 92, llevando el nombre de Salamanca por el mundo entero. Es Antonio Sánchez, el ciclón de Béjar, apodado así por sus célebres duelos con el británico Roger Black y el alemán oriental Thomas Schoenlebe, dos de los mejores velocistas europeos, de todos los tiempos, en la prueba de los cuatrocientos metros lisos; el primero de ellos fue cinco veces campeón de Europa, y el segundo, campeón del mundo.

Una figura legendaria, ese es Antonio Sánchez. Finalista europeo en los Campeonatos de Europa de Atletismo celebrados en la localidad alemana de Stuttgart, en mil novecientos ochenta y seis, donde tras una carrera meteórica se alzó con la sexta posición, pulverizando el récord de España del zamorano Ángel Heras, dejándolo en cuarenta y cinco segundos y cuarenta y una centésimas. Al año siguiente conquistó la medalla de oro en los Juegos del Mediterráneo, bajando igualmente de la barrera de los cuarenta y seis segundos, tras una sensacional carrera. Escribió páginas de gloria a las órdenes de Carlos Gil Pérez, el mago de la velocidad en España, compitiendo, entre otros, con Cayetano Cornet, primer atleta español en pulverizar la barrera de los cuarenta y cinco se-

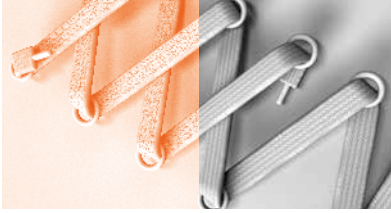


David Martín Sánchez



David Gómez Rollán





Santiago Huete García



Demetrio Gómez Martín



gundos, en los cuatrocientos metros lisos. ¡Todo un récord! Batido el pasado año por el fantástico Bruno Hortelano.

Un atleta colosal, ese es Antonio Sánchez, el más laureado de Salamanca con permiso de José Luis Sánchez Paraíso. Formado en las gloriosas pistas del Botánico de Salamanca, junto a otros extraordinarios atletas que formaron parte de la vieja escuela de la velocidad salmantina, con Andrés Vaquero, Carlos Alcalde, Quico Samaniego, los hermanos Nguema, Lucas y Claudio, Casimiro Blanco, Francisco Palomero, Yolanda Reyes, Vicente Martín Alonso o Juan Antonio Herrera Molpeceres.

Hoy en día, Antonio Sánchez, ejerce de entrenador, entre otros, del salmantino David Alejandro, y a nivel nacional, en la Real Federación Española de Atletismo, de Director General; teniendo a sus órdenes, por ejemplo, a los atletas del cuatro por cuatrocientos, bronce en los últimos Campeonatos de Europa de Atletismo, celebrados en Berlín: Óscar Husillos, Samuel García, Bruno Hortelano o el toledano Lucas Búa de Miguel.

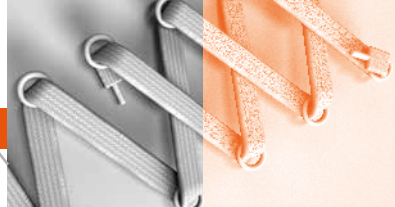
Momentos gloriosos de una época dorada, los vividos en aquellos años por el atletismo de Salamanca, con atletas extraordinarios, sensacionales, que dejaron su huella e impronta en el atletismo nacional e internacional, como Honorato

Hernández, Ángel Hernández, Rosa Colorado, Antonio Sánchez, Marceliano Ruiz, Frutos Feo o Juan Ambrosio González; y otros atletas, incipientes, que con el paso de los años se convirtieron en auténticas estrellas, como Teresa Recio, Miriam Alonso, Beatriz Santiago, Ramiro Morán o David López Calvo; éste último sostuvo, a lo largo de su trayectoria deportiva, imponentes duelos con el campeón de Europa y plusmarquista nacional de maratón, Julio Rey de Paz.

Y en este año dos mil diecinueve, el atletismo salmantino está brillando a gran altura, con dos extraordinarios atletas, la mundialista Gema Martín Borgas, que asistió al de cross, obteniendo una posición envidiable frente a las atletas de África y América; y especialmente Álvaro de Arriba, campeón de Europa en pista cubierta, en la disciplina de los ochocientos metros, que en próximas fechas acudirá al mundial de Doha, en Qatar. A estas alegrías se une la celebración del décimo aniversario del Club de Atletismo "Los Lentos" fundado por el capitán Francisco Minaya Barreda, compitiendo en toda la geografía provincial y nacional, fomentando el atletismo ¡y pulverizando récords!

¡Enhorabuena a todos!

**Carlos Miguel Herrera Molpeceres**  
Club de Atletismo Los Lentos



### PRIMER PREMIO

RAQUEL LOZANO CALLEJA

#### ¿PRONAS O SUPINAS?

Y así, como un “cueces o enriqueces”, o como un “de ciencias o de letras”, me hiciste esa pregunta desde el asiento de al lado en la sala de espera, y yo, absorto únicamente en tus labios y olvidando el callo bajo el pulgar derecho, que me había llevado a aquel podólogo, acerté a contestar casi por inercia... Prono. Yo, prono; que no sé ni lo que es pero que, para mí, fue como si pudiera contestarte “Sí, quiero”, así, sin conocerte de nada pero ansiando saber todo de ti. Entraste tú primero en la consulta y pegué mi oreja a la puerta. Descubrí tu nombre, tu exploración articular y muscular, tu análisis dinámico de la postura y de la huella del pie. Quise ser tus nuevas plantillas y acompañarte a esa carrera que no recuerdo bien si te escuché decir que era de Piolín o de Silvestre.

### SEGUNDO PREMIO

MARGARITA DEL BREZO

#### ASÍ EN LA TIERRA COMO EN EL CIELO

Aprendí a correr casi antes que a gatear. Y no es de extrañar pues la primera vez que participé en la San Silvestre Salmantina iba montado en un cochecito de bebé. Desde entonces he acudido puntual a la cita y he cruzado siempre la línea de meta, incluso cuando corrí con una pierna escayolada.



M.ª Teresa Gutiérrez



Elena Ayuso Sánchez

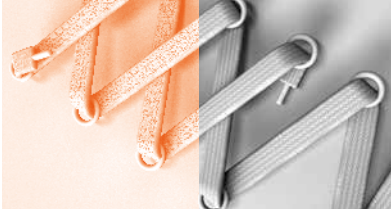
Tan solo fallé el año pasado, por mi enfermedad y todo eso. Pero esta edición no me la pienso perder así que entreno duro a diario, diluvie, haya borrascas, anticiclones o abraze el sol. Sin embargo, por más que me esfuerzo, no veo muchos progresos. Y es que correr aquí arriba es complicado; sin apenas fuerza de gravedad y teniendo que esquivar todo el rato nubes, pájaros y aviones llenos de gente no hay manera de ir deprisa. Eso sí, menudo ambientazo hay: todavía no ha empezado la carrera y ya no cabe ni un alma.

### TERCER PREMIO

RAÚL CLAVERO BLÁZQUEZ

#### INTIMIDAD

Participar en la San Silvestre fue una de las primeras cosas que compartimos, y ahora es la última que nos queda en común. Solemos encontrarnos a mitad de carrera, yo te doy alcance y acompaso mis zancadas con las tuyas. Entonces dejamos que nuestras manos se rocen y que nuestros alientos se mezclen, dibujando una impenetrable intimidad entre la muchedumbre. A veces puedo escuchar tu corazón, latiendo preciso y vigoroso, tan distinto al ritmo desbocado del mío, y en ocasiones, simplemente, busco tu mirada, sin que me la ofrezcas jamás. Me gustaría que algún año cruzáramos juntos la meta, pero tú siempre aceleras unos metros antes de



llegar, corriendo hacia tu esposa, que te espera al otro lado, que te besa y que te abraza, y yo, al verte, freno el paso y camino hacia la mía, que me espera al otro lado, que me abraza y que me besa.

## MENCIÓN ESPECIAL DEL JURADO

ESTEBAN TORRES SAGRA

### PALABRA DE COYOTE

Sé, de buena tinta, que está inscrito en la San Silvestre salmantina. Estoy seguro que llegará el primero, con su aire de superioridad y el respaldo de su velocidad endiablada, y que humillará, sacándoles muchísima distancia, sin esfuerzo aparente y sin apenas entrenamiento., a sus más inmediatos perseguidores. Él tiene la certeza, siempre la tuvo -con la colaboración de los ilustradores, claro- de que no podré alcanzarlo nunca; pero mi último plan es infalible: me he comprado una goma de borrar dibujos -por supuesto marca Acme- y le esperaré en la meta, camuflado entre el público. Esta vez acabo con el Correcaminos. Lo juro. Palabra de Coyote.

## RELATOS SELECCIONADOS

JAVIER MADRID

### ALEGATO A PIE DE PISTA

Kiano Nyong`o, keniaita y un enamorado del atletismo, logró concluir milagrosamente la Nairobi-Melilla, la prueba más dura de su vida, estableciendo un nuevo récord personal de setenta y cinco horas sin comer. Con solo dieciséis años, se convirtió en el cuarto saltador más joven en superar el alambre de espinos con una marca de diecinueve puntos de sutura en el costado derecho. Y por si fuera poco, ganador indiscutible de treinta y dos carreras, todas en la modalidad de persecución con obstáculos por venta ambulante ilegal. Entienda señor juez, que visto el parte de lesiones, me cueste creer que un simple bolardo al torcer una esquina



María Méndez Miguel

termine con la imbatibilidad de mi cliente. Analice el dossier presentado por la defensa con las múltiples zancadillas sufridas por el señor Nyong`o desde que empezó su trayectoria, y le ruego encarecidamente que recapacite antes de descalificarlo.

FRANCISCO GERMÁN VAYÓN RAMÍREZ

### LA HISTORIA SE REPITE

Lo cuento todos los años, pero nadie me cree: soy el mejor corredor de la falange. Tras la batalla, el estrategos Milcíades me hizo el urgente encargo. Y hacia acá partí, desnudo, como se corre en los Juegos en honor de Zeus Olímpico, para recorrer los cien estadios que nos separan de Maraton por caminos desolados, huidos los habitantes por miedo a los persas. Y siempre me pasa igual. Cuando agotado, turbia la vista, creo distinguir la muralla de mi patria comienzo a escuchar gritos y ruidos



Pedro Álvarez González



extraños. Dos hombres con vestimenta azul, cubiertas las testas por endebles cascos de tela, me toman por los brazos. Otro me echa encima un manto. -¡Atenienses, hemos vencido!- grito. -Tranquilo, Vicente.- Fidípides, se llama Fidípides -dice el otro con un guiño-. Anda, campeón, vamos al templo de Atenea como todos los años. Y en esos momentos, una multitud multicolor cruza ante nosotros.

MATILDE MENDO VICENTE

## CARNAVAL DE SAN SILVESTRE

Has encontrado el ritmo, las piernas responden ligeras, acompasadas con el respiro. La euforia, efecto de las endorfinas, te provoca una sonrisa y cuanto más corres más ligero es el pensamiento y más te sumerges en los colores y en el burbujeo de la multitud. Te adelantan las veloces aviadoras, ni te inmutas. Poco después los bailarines del tutú celeste te dicen adiós. No compites, es una carrera para ti, sólo para disfrutar. Te relajas, aunque si un leve resquemor, que intentas inútilmente aplacar, comienza a insinuarse cuando te deja atrás una familia de dinosaurios. Por tu flanco izquierdo, una criatura brillante y rechoncha intenta sobrepasarte. Un pin-

chazo agudo en tu pundonor te obliga bruscamente a acelerar. Competición o no, no puedes consentir que un huevo kinder llegue a meta antes que tú.

MIGUEL NOMBELA BLÁZQUEZ

## INVENCIBLE

Ante su exhibición de seguridad se desvanecería la de los demás. Ese era su convencimiento. Él estaría en el podio. Arriba. Aunque anduviera en medio del grupo. Su ilusión se situaba en una zona imprecisa pero sólida, que desplazaba la realidad o la dejaba colarse a sabiendas de sus limitaciones. Pero no había duda, ni asomo de turbación o inquietud. Ganaría. Tarde o temprano. Tenía todo el tiempo del mundo. Era un niño. Y por lo tanto, inmortal.

JAVIER PUCHADES SANMARTÍN

## A DIEZ MIL METROS DE TI

Desde que te conocí, no pude evitar sentir una gran atracción por ti. Pero no me atrevía a dar el primer paso, debido a nuestra diferencia de edad. Tú, a punto de cumplir los treinta y yo, un veinteañero sin experiencia. A mí me gustaba jugar en las distancias cortas, pero tú me imponías respeto. Pese a las dificultades, no deje de observarte para conocerte. Sabía que estábamos hechos el uno para el otro. Que, en algún momento, nuestros caminos se cruzarían. Ha pasado el tiempo, ahora tengo la preparación necesaria para ir a tu encuentro. No me dan miedo tus treinta y seis años. Hoy, he decidido que nos veamos cara a cara. No buscaré excusas. Lo importante es disfrutar sin importarnos el tiempo. En el instante que encaro el Paseo de San Antonio, y te veo ahí, sé que ha valido la pena correr la San Silvestre Salmantina.

y el próximo año

# VIII Concurso de Microrrelatos





MANUEL SÁNCHEZ VICENTE

## EL CORREDOR DE LARGA DISTANCIA

El corredor retrocede desde la meta hasta 1936 y escucha una voz: “Venceréis, pero no convenceréis”. Junto a la rana se cruza con un soldado herido en Arapiles en 1812, justo antes de tropezarse en 1729 con Churriguera revisando unos planos. En 1577, el fondista pasa frente a un aula del que sale un nostálgico “Como decíamos ayer”. Cuando el runner está en 1492, Nebrija lee orgulloso: “Gramática castellana”. Acelera y en 1486 Colón se dirige al confesor de la reina en los Dominicos: “Será un viaje histórico”. A la altura del siglo XIII piensa en retirarse en las obras de la Catedral Vieja, pero recibe el aplauso de varios legionarios en el Puente Romano: “¡Victoria enim tua!”. Cuatro siglos antes, tres vetones tallan un verraco junto al Tormes y le animan en celta. Cuando Antonio Rivas llega a la salida en 1984, sabe que ganará la primera San Silvestre.

FERNANDO FACUNDO ÁLVAREZ

## LOS PASOS

El primer paso es el más fácil, entiendes que solo es el comienzo. El segundo debe ser preciso, seguro y firme para darle entrada al tercero. El circuito es largo, la respiración debe ser concisa y regulada para que, al momento de la explosión, tengan el rendimiento esperado. En connotación con la vida, cada paso es un día, los primeros no los recuerdas. A veces, se termina la carrera y no te diste cuenta de cada paso que diste y miras para atrás y te arrepientes de no contarlos, de no disfrutarlos, no vivirlos. Entonces ahora, que llevo 217 pasos, sé que he vivido 217 vidas, con un paisaje distinto, con un aire singular, con

una energía diferente. Aún así, tengo una idea de que me espera al final, pero hasta que no llegue, no sabré que es.

GABRIEL PÉREZ MARTÍNEZ

## CARRERA INTERIOR

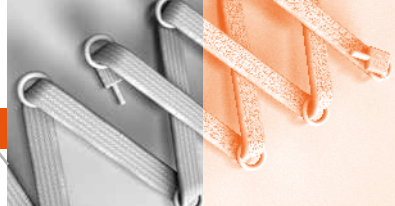
El cinturón de mi padre, rabonas en el colegio, broncas con los compañeros, alcohol, maría, pastillas, agresiones a alumnos y a un profesor, cinco robos de coche, dos correccionales, más broncas; salida, “farlopa”, crack, asaltos a viandantes y a dos gasolineras, arresto; cuatro años en la cárcel; libertad, atraco a un banco, un herido, diez mil euros, fuga, detención del sospechoso equivocado, prisión para éste; María (de carne y hueso), desintoxicación, amor, cines, cenas, dependiente en un supermercado, mudanza a un piso para ambos, embarazo; días felices, noches de remordimiento; estreno en la San Silvestre... Llevamos tres kilómetros. Las piernas me flaquean. No voy a terminar, pero me siento fuerte: por primera vez en la vida, corro sin huir de nadie y menos, de mí. En mi meta, me entregaré a la policía.

FEDRA SPINELLI

## COLOSO

Un hombre hace flexiones bajo el rayo del sol, su pecho late acelerado y su cerebro también. Puedo sentir en mí su cercanía, los fluidos de mi ser también se expanden con él. El sol brilla sobre las cabezas de los otros corredores, en sus cabellos negros,





penumbra donde el murmullo de antiguas casas abandonadas hizo que un temblor primigenio recorriera mi cuerpo. Recorrí descalzo la orilla del mar y sentí como el oleaje del mar intentaba agarrarme para llevarme a sus profundidades atroces. Corrí por el desierto hasta el límite de mis fuerzas perseguido por el silencio vociferante que merodeaba en torno mío con actitud amenazante. Pero fue aquella vez cuando hui lejos de ti cuando más pavor sentí. El esfuerzo fue tan grande que no pude ni volver la cabeza. Desde entonces no he parado de correr...

rubios, color ceniza, y en el sudor de sus mejillas y brazos, me veo reflejada como en un espejo, el azul de la remera, mi parche de asignación. Siento que una misma fuerza nos atraviesa, el rumor de la sangre es motor que nos enciende. Y tengo la certeza de que somos eslabones de un cuerpo mayor, hecho de todos nosotros, cuerpos individuales creando al Coloso Silvestre, centenares de miembros que se extienden y se contraen, piernas y brazos, pechos que se inflan y desinflan. La carrera es un mecanismo, un maquina humana en perfecta de sincronía, el sol la materia que une.

JUAN MANUEL HERNANDEZ RONCAL

### **CORRER**

Corrí por caminos abandonados y temblé al percibir, bajo mis pies, el rugido del interior de la Tierra. Ascendí, trotando, por montañas y sentí terror de las alturas aullantes que, a mi alrededor, se extendían. Descendí, algo acelerado, por valles en





# vialia

Todo lo que necesitas en un mismo centro

BELLEZA  
DEPORTE



OCIO  
INFANTIL

DIVERSIÓN  
RESTAURACIÓN

CINE

JUEGO

## Con la San Silvestre

vialia

[www.vialiasalamanca.es](http://www.vialiasalamanca.es)



### Clínica Cardiológica



Rehabilitación Cardíaca  
y Cardiología Deportiva

**RECONOCIMIENTOS CARDIOVASCULARES  
ESPECÍFICOS PARA DEPORTISTAS**

Av. Reyes de España, 2-4 | 37008 Salamanca  
Tel.: 923 061 720 | Email: [cardiologiasalamanca@gmail.com](mailto:cardiologiasalamanca@gmail.com)





## RECORRIDO «D»: 10.000 m. SALIDA 12:30 h.

### • SUB 18, SUB 20, SUB 23, SENIOR, MÁSTER: A, B, C, D, E, F, G, H, I

- **RECORRIDO OFICIAL:** Paseo de San Antonio, Paseo de Canalejas, Plaza de España, Avenida de Mirat, Puerta de Zamora, C/ Zamora, Plaza Mayor, Poeta Iglesias, San Pablo, Puerta de San Pablo, Rector Esperabé, Puente Romano, Paseo del Progreso, Glorieta de la Charrería, Puente Sánchez Fabrés, Glorieta de los Milagros, La Palma, Cuesta de Oviedo, Balmes, Plaza de la Merced, Veracruz, Libreros, Plaza de San Isidro, Rúa Antigua, Compañía, Plaza de las Agustinas, Ramón y Cajal, Paseo de San Vicente, Paseo de Carmelitas, Avenida de Villamayor, Avenida de Portugal, Paseo de la Estación, Avenida de Comuneros, Plaza del Alto del Rollo, Paseo del Rollo, Plaza de Cuatro Caminos, Paseo de San Antonio.
- **SALIDA y META:** En el Paseo de San Antonio



 **EL MIRADOR DE BACO**  
TABERNA

**CERVEZAS DE IMPORTACIÓN**

**VINOS  
JAMÓN  
HORNAZO  
EMBUTIDOS  
QUESOS**

Avda. Campoamor, 19 • Tel. 650 514 843 • 37003 Salamanca



### **¡MUY IMPORTANTE! PARA ORGANIZAR LAS SALIDAS DEL “RECORRIDO D”**

Para la buena organización de la carrera “D” es **prioritario respetar y seguir las instrucciones indicadas** a continuación:

- ✓ Hemos establecido **dos salidas** en función de los tiempos obtenidos en las dos ediciones anteriores de la San Silvestre Salmantina.

#### **PRIMERA SALIDA:**

- **Cajón 1:** élite, dorsales fondo amarillo, del **1 al 215**. (Acceso por el Paseo de San Antonio).
- **Cajón 2:** dorsales con fondo blanco, del **216 al 2130**. (Acceso por la calle C/ Paraguay).

#### **SEGUNDA SALIDA:**

- **Cajón 3:** El **resto de atletas**, dorsal con fondo azul. (acceso por la C/ Honduras).
- **Cajón 4:** **Participantes disfrazados**, (Acceso por la Avda. de Campoamor).

- ✓ **Seguimos tomando el tiempo neto**, es decir, desde el momento que se pasa por la alfombrilla de salida, hasta que se llega a la meta. Por lo tanto, es **FUNDAMENTAL** salir sin prisa y de forma ordenada.

- ✓ **Se descalificará** a los corredores habilitados en la segunda salida y que salgan en la primera.

**¡GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN!**

# Cerrajería

# BLAS

Carpintería metálica de hierro  
Carpintería de aluminio y PVC  
Puertas metálicas  
Automatización de puertas metálicas  
Corte y plegada de chapa

Av. de las artes nave 83- Polígono industrial del Tormes

37003 SALAMANCA

Tfno.: 923 184 177 [www.cerrajeriasblas.com](http://www.cerrajeriasblas.com)

## PROTECCIÓN



## LABORAL



La más amplia gama en equipos de protección laboral



- Equipos de protección personal
- Ropa laboral
- Calzado de seguridad
- Señalización
- Limpieza industrial
- Personalización de prendas

Camino estrecho de la aldehuela 12  
37003 Salamanca

Tfno.: 923 187 101. [www.trabajo-seguro.com](http://www.trabajo-seguro.com)

## Premios y Trofeos

### PREMIOS A LOS 10 PRIMEROS CLASIFICADOS CATEGORÍAS MASCULINA Y FEMENINA

1 <sup>er</sup> clasificado/a	1.600 €
2 <sup>o</sup> clasificado/a	800 €
3 <sup>er</sup> clasificado/a	500 €
4 <sup>o</sup> clasificado/a	400 €
5 <sup>o</sup> clasificado/a	300 €
6 <sup>o</sup> a 10 <sup>o</sup> clasificado/a	200 €

**TROFEOS** a los tres primeros clasificados de cada una de las 30 categorías. Para recogerlos será obligatorio asistir a la entrega de trofeos que se celebrará aproximadamente a las 14 horas en el pabellón del Colegio San Estanislao de Kostka. **Posteriormente no se entregará ninguno.**

**Chip Solidario: dos asociaciones con carácter social aprox. 7.777 €**

**Carnicería Salchichería**  
**HERAS**  
*Especialidad en ternera y cordero lechal*  
 Paraguay, 2  
 Tel. 923 12 13 23  
**SALAMANCA**

### PREMIOS EN METÁLICO A LOS 3 MEJORES DISFRACES COLECTIVOS

1 <sup>er</sup> Premio	1.500 €
2 <sup>o</sup> Premio	700 €
3 <sup>er</sup> Premio	400 €

### CONCURSO FOTOGRAFICO

1 <sup>er</sup> Premio	1.500 €
2 <sup>o</sup> Premio	700 €
3 <sup>er</sup> Premio	350 €
4 <sup>o</sup> Premio (mejor foto de disfraces)	250 €
5 <sup>o</sup> Premio. 3 accésit de 100 € c/u	100 €

### CONCURSO DE CARTELES

Premio único	3.000 €
--------------	---------

### MICRORRELATOS

1 <sup>er</sup> Premio	600 €
2 <sup>o</sup> Premio	300 €
3 <sup>er</sup> Premio	150 €

## Librería Gandhi

### LIBROS DE TEXTO

- ✓ Primaria
- ✓ Secundaria
- ✓ Bachillerato
- ✓ Material escolar
- ✓ Regalos
- ✓ Juegos educativos

c/ Arapiles, 35  
 Teléf./Fax 923 25 52 10  
 37007 SALAMANCA



MERCASALAMANCA

con la promoción  
del *deporte* y los  
*hábitos saludables*



más fresco, más moderno... *Más* **mercado**

**Ctra. C-517 Salamanca-Vitigudino, km. 1,1 37008 Salamanca Tfno.: 923 220 708**  
Fax: 923 282 280 **Móvil: 619 975 707** [merca@mercasalamanca.com](mailto:merca@mercasalamanca.com) [www.mercasalamanca.com](http://www.mercasalamanca.com)



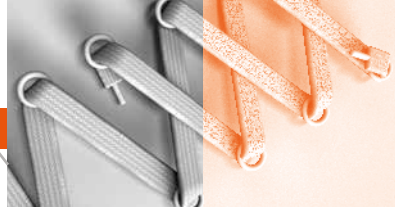
Oftalmólogos  
safe & visible



CLÍNICA  
OFTALMOLÓGICA

*¡¡Si ves  
bien,  
mira  
con vista!!*

HORTALEZA, 3 • 37001 Salamanca  
Teléfs.: 923 27 09 73 - 923 12 16 74 • Fax: 923 28 13 93  
[www.clínicalasclaras.es](http://www.clínicalasclaras.es)



**1<sup>er</sup> Premio**

*Reflejos de esfuerzo*  
**David Gómez Rollán**



**2<sup>o</sup> Premio**

*A vista de pájaro*  
**Pablo José de la Peña del Barco**



**3<sup>er</sup> Premio**

*La fuerza del lazarillo*  
**Sebastián Alonso Pérez**



**1<sup>er</sup> Accésit**

*Ridelikethewind*  
**Fernando Segura Iglesias**

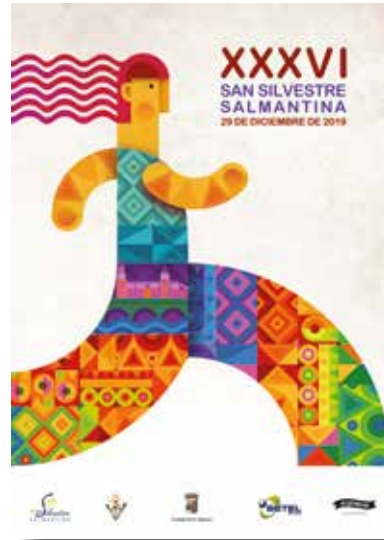


## XII Concurso de carteles



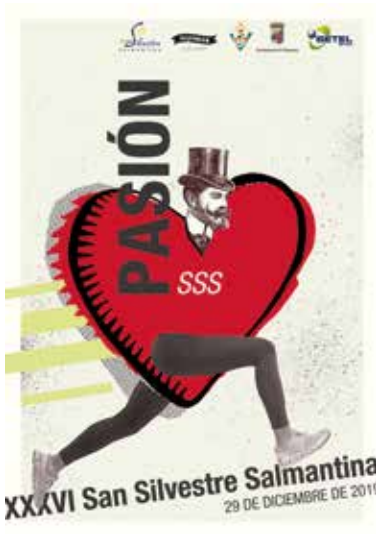
**2º CLASIFICADO**

*Coloreando Salamanca*  
**Alfredo León Mañú** (Navarra)



**3º CLASIFICADO**

*Matices del corredor*  
**Eva Mª Moro Angoso** (Salamanca)



**4º CLASIFICADO**

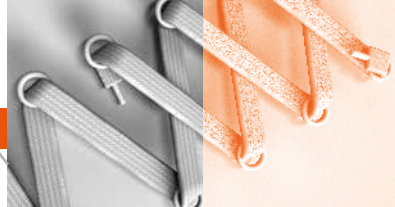
*Nuestra Pasión*  
**María Méndez Miguel** (Valladolid)



**5º CLASIFICADO**

*SSSsecorre*  
**José Ángel Ligeró Martínez** (Zaragoza)

# Los podios 2018 San Silvestre Salmantina



## CARRERA A 1.070 m

### SUB 10 masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Hugo Salvador Pérez	04:02	03:46
2 Fabio Blázquez Arroyo	04:03	03:47
3 Julián Ledesma Prieto	04:03	03:47

### SUB 10 femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Rebeca Perea Corral	04:11	03:55
2 Helena García Quevedo	04:14	03:58
3 Candela Vega Pérez	04:20	04:03

## CARRERA B 1.500 m

### SUB 12 masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 César García Quevedo	05:28	03:39
2 Gonzalo Bonal Cascón	05:30	03:40
3 Germán Castaño García	05:41	03:47

### SUB 12 femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Coral Calvo Hernández	05:54	03:56
2 Silvia Rodríguez Oñate	05:55	03:57
3 Abril Hernández Petisco	06:01	04:01

## CARRERA C 2.250 m

### SUB 14 masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Daniel López Vergel	07:18	03:15
2 Marco Pérez Bellido	07:21	03:16
3 Hugo Redero García	07:30	03:20

### SUB 14 femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Andrea Jaén Martínez	07:51	03:29
2 Carla Domínguez Torquemada	08:28	03:46
3 Claudia Parra Crespo	08:38	03:50

### SUB 16 masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 David Lopez Pardo	06:46	03:01
2 Jaime Blázquez De Dios	06:48	03:02
3 Jorge García Alcantarilla	07:01	03:08

### SUB 16 femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Alba Pérez Sánchez	07:58	03:33
2 Carla Fraile Domínguez	08:07	03:37
3 Laura Baz Cárdenas	09:01	04:01

## CARRERA D 10.000 m

### GENERAL masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Jorge Blanco Álvarez	29:49	02:59
2 Miguel Ángel Barzola Estévez	29:50	02:59
3 Nassim Hassaous García	30:19	03:02

### GENERAL femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Nuria Lugueros Díaz	34:27	03:27
2 Estela Navascues Parra	35:13	03:32
3 Cristina García Catalina	35:16	03:32

### SUB 18 masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Juan Rodríguez Pérez	38:15	03:50
2 Pablo Herrero Moro	39:35	03:58
3 Samuel Peña Hernández	39:40	03:58

### SUB 18 femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Cristina Corral Maide	44:17	04:26
2 Carla García Heras	45:36	04:34
3 Nuria Galende Pérez	47:57	04:48

### SUB 20 masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Pablo Ajenjo López	35:36	03:34
2 Alejandro Sánchez Pérez	36:02	03:37
3 Fran Gómez Sánchez	39:29	03:57

### SUB 20 femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Eva Rafaela Ferreira Fernandes	43:20	04:20
2 Lucía Corral Maide	45:09	04:31
3 Clara García Lantada	46:22	04:39

### SUB 23 masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 David de la Fuente Gómez	33:29	03:21
2 João Carlos Sendas Melgo	33:45	03:23
3 Álvaro Cubillo García	34:51	03:30

### SUB 23 femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Andrea de la Torre González	37:14	03:44
2 Rebeca López Muriel	43:15	04:20
3 Sara Grigelmo Hernández	43:29	04:21





## San Silvestre Salmantina

### SENIOR masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Jorge Blanco Álvarez	29:49	02:59
2 Nassim Hassaous García	30:19	03:02
3 Pablo Sánchez Gómez	30:23	03:03

### MÁSTER A masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Miguel Ángel Barzola Estévez	29:50	02:59
2 Antonio Núñez Sánchez	31:40	03:10
3 Marcos Gómez Ferrero	32:14	03:14

### MÁSTER B masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Christian López Martín	32:25	03:15
2 José San Matías Ramajo	32:39	03:16
3 Jesús Galache Sánchez	32:58	03:18

### MÁSTER C masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Luis Miguel Izquierdo García	34:22	03:27
2 Jose María Lomo Garrote	34:50	03:29
3 Fran Blázquez Hernández	35:24	03:33

### MÁSTER D masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Luis Alberto Casado Pérez	33:56	03:24
2 Rafael Ordad Carpio	34:23	03:27
3 Juan Manuel Rodríguez González	36:07	03:37

### MÁSTER E masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Manuel José Gomes Palmeiro	37:38	03:46
2 Juan Manuel Anaya Rina	39:20	03:56
3 Carmelo Pedrosa Del Amo	39:42	03:59

### MÁSTER F masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Domingo Lázaro Pérez	39:01	03:55
2 José Ricardo Merchán Martín	39:22	03:57
3 Nicolás Casillas Hernández	40:18	04:02

### MÁSTER H masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Daniel de Tapia Sánchez	46:01	04:37
2 Sera Fraile Matías	49:51	05:00
3 Fernando San Román Sánchez	50:05	05:01

### SENIOR femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Nuria Lugueros Díaz	34:27	03:27
2 Cristina García Catalina	35:16	03:32
3 Yésica Más Castany	35:35	03:34

### MÁSTER A femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Estela Navascues Parra	35:13	03:32
2 Raquel Gómez Martín	35:38	03:34
3 María Mercedes Pila Viracocha	36:03	03:37

### MÁSTER B femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Clarisse Cruz	37:10	03:43
2 Verónica Sánchez Romero	39:02	03:55
3 Ana María Fuertes Barrio	39:08	03:55

### MÁSTER C femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Paloma Sánchez González	38:17	03:50
2 Isabel Almaraz Mulas	38:19	03:50
3 Mercedes Gómez Olmedo	41:54	04:12

### MÁSTER D femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Pilar Gómez Jiménez	44:57	04:30
2 Sofia Romão	45:23	04:33
3 M. del Mar Clemente Aguilar	45:35	04:34

### MÁSTER E femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Mar Gutiérrez López	51:14	05:08
2 Paloma Rodilla Sánchez	51:18	05:08
3 Carmen Esteban González	52:29	05:15

### MÁSTER G masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Severino Santos Costa	43:29	04:21
2 Rafael Vicente Martín	44:30	04:27
3 Julián García Sánchez	45:05	04:31

### MÁSTER I femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Teresa De Jesús Alves Catita	49:37	04:58
2 Olga de La Fuente Rabazo	55:09	05:31
3 Remedios Ramos Rivas	58:12	05:50



# ALJOMAR

*El trabajo de una familia*

Bienvenido  
a la cuna del sabor



*Martín Berasategui*

Martín Berasategui (10 estrellas Michelin)

embajador de la marca



# GRACIAS...

porque vuestro esfuerzo es un regalo

**Nuestro agradecimiento también a quienes han prestado su apoyo para alcanzar una nueva edición. De todo corazón. MUCHAS GRACIAS.**



- AGUAS DE MONDARIZ
- A.M.P.A. COLEGIO SAN ESTANISLAO DE KOSTKA
- ADMON. DE LOTERÍAS "LA MARISECA"
- ALCAR
- BAR ALBERTO
- BAR-RESTAURANTE CASA INO
- CARNICERÍA HERAS
- CERRAJERÍA BLAS
- CLÍNICA DE PODOLOGÍA BASAS
- CLÍNICA CARDIOLÓGICA
- CLÍNICA OFTALMOLÓGICA LAS CLARAS
- CLUB DEPORTIVO SAN ESTANISLAO DE KOSTKA
- CODISOIL, GASÓLEO REPSOL
- CONCESIONARIO JAGUAR-LAND ROVER
- CONSTRUCCIONES LAVI, S.L.
- COPE SALAMANCA
- CORTINAS EMILIO PARADINAS
- CRISTALERÍAS SERNA
- CRUZ ROJA, DE SALAMANCA
- CYL 8 SALAMANCA

- DELEGACIÓN SALMANTINA DE ATLETISMO
- ECOMEDICAL
- EMJABELL, S.L.
- FORMA
- FRUTERÍAS "LA HERMOSA"
- GEOESTUDIOS ZAPATA S.L.
- GRÁFICAS LOPE
- GRUPO DATA
- HOTEL ALAMEDA PALACE
- IDEA PUBLICITARIA
- INDUAL ACCESORIOS
- INMOBILIARIA TARDÁGUILA
- LA COLADA
- LIBRERÍA BENÉITEZ
- LIBRERÍA GANDHI
- MERCASALAMANCA
- MILAR
- NORTE DE CASTILLA
- ONDA CERO RADIO
- PARROQUIA "MILAGRO DE SAN JOSÉ"
- PELUQUERÍA AGUSTÍN

- PERSIANAS RUANO MONZÓN
- POLICÍA LOCAL DE SALAMANCA
- RADIO INTERCONOMÍA
- RADIO ESPACIO
- RESIDENCIAL ESPAÑA
- RESTAURANTE REGALADO
- RÓTULOS JORGE
- SALAMANCA 24 HORAS
- SALAMANCA RTV
- SER SALAMANCA
- SERVICIOS Y REPUESTOS JOSÉ MIGUEL
- SOS INFORMÁTICA
- TABERNA DE BACO
- TAPICERÍAS TORIBIO
- TEC COMUNICACIONES, S.L.
- TRABAJO SEGURO (PROTECCIÓN LABORAL)
- VIALIA, CENTRO COMERCIAL
- WWW.VIRTUALSALAMANCA.COM
- YANTRA, ESTÉTICA Y BIENESTAR

[www.sansilvestresalmantina.com](http://www.sansilvestresalmantina.com)



**SEGUNDO  
DIVIDENDO  
DIGITAL**



**5G**

**ADAPTAMOS LA ANTENA  
DE TU COMUNIDAD**



**100%**

HASTA AGOTAR  
FONDOS

**SIN  
COSTES**

PARA LA  
COMUNIDAD



**PATROCINADOR OFICIAL  
SAN SILVESTRE SALMANTINA**  
[www.sansilvestre.setelgrupo.com](http://www.sansilvestre.setelgrupo.com)

