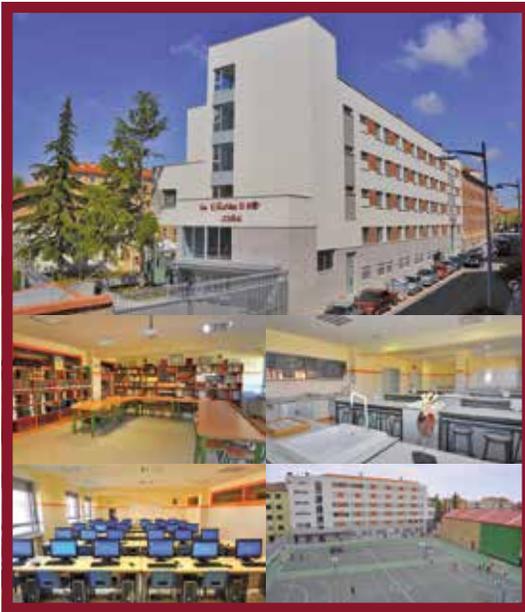


XXXV  
**SAN SILVESTRE**  
**SALMANTINA**

30 DE DICIEMBRE DE 2018



# SAN ESTANISLAO DE KOSTA JESUITAS



## MODERNAS INSTALACIONES

- Jornada Continuada
- Servicio de Madrugadores
- Comedor Escolar
- Ordenadores en las aulas
- Pizarras Digitales
- Laboratorio
- Aulas de Informática
- Aula de Apoyo y Refuerzo
- Departamento de Orientación
- Actividades Paraescolares
- Escuela de Padres y Madres
- Información on line y Plataforma Educativa

**COLEGIO CONCERTADO BILINGÜE  
EDUCACIÓN INFANTIL, PRIMARIA Y E.S.O.  
Príncipe de Vergara, 4-8. 37003 Salamanca  
Teléf. 923 125 203 • Fax 923 125 202  
E-mail: [colegio@sanestanislao.net](mailto:colegio@sanestanislao.net)  
Web: <http://www.sanestanislao.com>**



*Juntos apostamos por la educación,  
trabajamos para la justicia*

DELEGACIÓN SALAMANCA  
Paseo San Antonio, 14-40  
Teléf. 923 12 56 07 Fax 923 12 56 08  
37003 Salamanca  
E.mail: [salamanca@entreculturas.org](mailto:salamanca@entreculturas.org)



# Sumario

## SALUTACIONES

Ilmo. Sr. D. ALFONSO FERNÁNDEZ MAÑUECO  
D. JOSÉ ANTONIO MOLINERO MARTÍN  
D. RICARDO RIVERO ORTEGA

## ARTÍCULOS

Esther Garrido  
Toño Vicente  
Organización Media Maratón Ciudad de Salamanca  
Nacho Gómez  
Diana Martín Giménez  
Manuel Marcos Robles  
Jorge Moreta  
Sigifredo Crego  
Juanjo González  
Antonio Sánchez Muñoz  
Óscar González  
Luis González Guerras

## CON LETRA DE NIÑO

Silvia Rodríguez  
Gonzalo Bonal

## MICRORRELATOS

De los participantes en el VI Concurso de Microrrelatos  
“SAN SILVESTRE SALMANTINA”

## FOTOGRAFÍAS

De los participantes en el XXIV Concurso fotográfico  
“SAN SILVESTRE SALMANTINA” y otras fuentes

## Dirección

José A. Molinero

## DISEÑO, MAQUETACIÓN e IMPRESIÓN

Gráficas Lope. Salamanca  
[www.graficaslope.com](http://www.graficaslope.com)

Depósito Legal: S. 1.539-2009

El Club Deportivo Padre Basabe, organizador de la XXXV San Silvestre Salmantina, no se hace responsable, ni se solidariza necesariamente, con las opiniones de los artículos firmados.

CLUB DEPORTIVO «PADRE BASABE»  
Príncipe Vergara, 4-8 • 37003 Salamanca  
[organizacion@sansilvestresalmantina.com](mailto:organizacion@sansilvestresalmantina.com)  
[www.sansilvestresalmantina.com](http://www.sansilvestresalmantina.com)

Saluda Alcalde .....	4
Saluda Presidente Club Deportivo Padre Basabe ...	5
Saluda Rector Universidad de Salamanca .....	6
Correr la San Silvestre, todo un reto .....	8
Empresas y San Silvestre .....	10
Para vosotros, corredores... ..	12
El deporte, fomenta los valores .....	14
Abriendo puertas .....	16
Con letra de niño .....	17
Desinteresada disponibilidad .....	18
Ligero de equipaje .....	20
Una San Silvestre, muchas miradas y el milagro de San José .....	22
La carrera de todos los salmantinos .....	24
Los voluntario/as de la carrera .....	28
La fiesta a la que nadie quiere faltar .....	30
Fotografiar la San Silvestre .....	32
IV Concurso de Microrrelatos .....	34
Recorridos A, B y C .....	40
Recorrido D .....	41
Croquis de salida y meta .....	42
Premios y trofeos .....	44
XXIV Concurso fotográfico .....	46
XI Concurso de carteles .....	47
Los Podios 2017 San Silvestre Salmantina .....	48
Gracias .....	51



# Alcalde de Salamanca

D. Alfonso Fernández Mañueco



**E**l Ayuntamiento de Salamanca patrocina otro año más la San Silvestre salmantina convencido de que será un nuevo éxito. La consolidación de la carrera, que llega a su XXXV edición, se produce por la labor de los organizadores, el apoyo de patrocinadores y colaboradores y, por supuesto, por la gran aceptación del público. Con esta combinación, la carrera crece año tras año en número de inscripciones y en personas que disfrutan de la carrera y del gran ambiente que se genera a su alrededor.

Además, la organización, a cargo del Club Deportivo Padre Basabe, acierta con las actividades paralelas, tanto con las solidarias como con las culturales del concurso fotográfico, el de microrrelatos y el de carteles, además del de disfraces. Todo ello contribuye a la implicación de la gente y a la difusión del acontecimiento.

Por su parte, el Ayuntamiento de Salamanca prosigue con su apuesta por el deporte y por el fomento de sus valores, con el apoyo a clubes de todo tipo en la capital y poniendo a disposición de las salmantinas y los salmantinos distintas instalaciones, cada vez más y con mejores equipamientos.

El Ayuntamiento de Salamanca espera que la celebración de la San Silvestre Salamantina 2018 sea de nuevo una fiesta del deporte tanto para los que quieren competir como para los que prefieren disfrutar de una jornada lúdica junto a vecinos, amigos a familiares.



## Ayuntamiento de Salamanca



## Presidente Club Deportivo Padre Basabe

José A. Molinero Martín

Un año más desde el Club Deportivo Padre Basabe os damos la bienvenida. Alcanzamos la XXXV edición en un año de acontecimientos significativos y, de manera especial, el Octavo Centenario de la Universidad de Salamanca.

En la presentación de la San Silvestre Salmantina 2018, realizada a finales de octubre en el aula Francisco de Vitoria del edificio de las Escuelas Mayores, se puso de manifiesto la consolidación de la prueba. Este año se alcanzan los 7.667 dorsales, un centenar más que en 2017 y siguen en marcha proyectos fundamentales como el Chip solidario y su aportación a entidades sin ánimo de lucro. También nos acompañan los concursos culturales: XXV concurso fotográfico, XII de carteles, VI de microrrelatos y, por supuesto el de disfraces, cuyos premios se incrementan; y la revista que se entregará de nuevo a los participantes de manera ininterrumpida desde 2003.

Los números no son lo más importante, sino la proyección de una carrera que forma parte de la vida de una ciudad, acogiendo a cuantos quieren sumarse a ella. Todo ello sería imposible sin el trabajo generoso de los voluntarios y el compromiso de las entidades patrocinadores, desde el de la Universidad de Salamanca en este año singular, al Ayuntamiento de Salamanca con una continuidad e implicación que todos agradecemos, al que se suma el Colegio San Estanislao de Kostka, la Cruz Roja y Policía Local, así como todas las empresas lideradas por el Grupo Setel y Aljomar que conforman, como diría el poeta, una sucesión de voluntades que consigue un gran resultado.

Para la Sansil es todo un orgullo formar parte de los actos del aniversario de nuestra Universidad, por ello la camiseta lucirá el logotipo conmemorativo creado para tal ocasión y, también hemos establecido un *premio especial*, para el primer atleta, categoría masculina y femenina, que pase por la fachada plateresca de las Escuelas Mayores. Estos detalles serán el homenaje de nuestra carrera a la decana de las Universidades españolas.

Además de la camiseta, por segundo año en formato femenino y masculino, los participantes de la carrera D recibirán como obsequio una *gymbag*, y los más pequeños, como premio a su esfuerzo e ilusión, una bonita *bandana*. Obsequios que, con el paso del tiempo, les recordarán que en el año 2018 corrieron la XXXV San Silvestre Salmantina y formaron parte del Octavo Centenario de la Usal.



Os esperamos de nuevo. En el Paseo de San Antonio, en la Plaza Mayor, en el Puente Romano o en el Paseo del Rollo para disfrutar como siempre, de mucho más que una carrera.



## Rector Universidad de Salamanca

D. Ricardo Rivero Ortega



**C**orrer por Salamanca ejercita el cuerpo y la mente. Las piernas y todo el organismo se activan con la carrera; también el espíritu se anima pasando por lugares repletos de historia de nuestra ciudad. Cruzar el puente romano, atravesar la Plaza Mayor y llegar hasta la Fachada de la Universidad nos recuerda la grandeza de Salamanca.

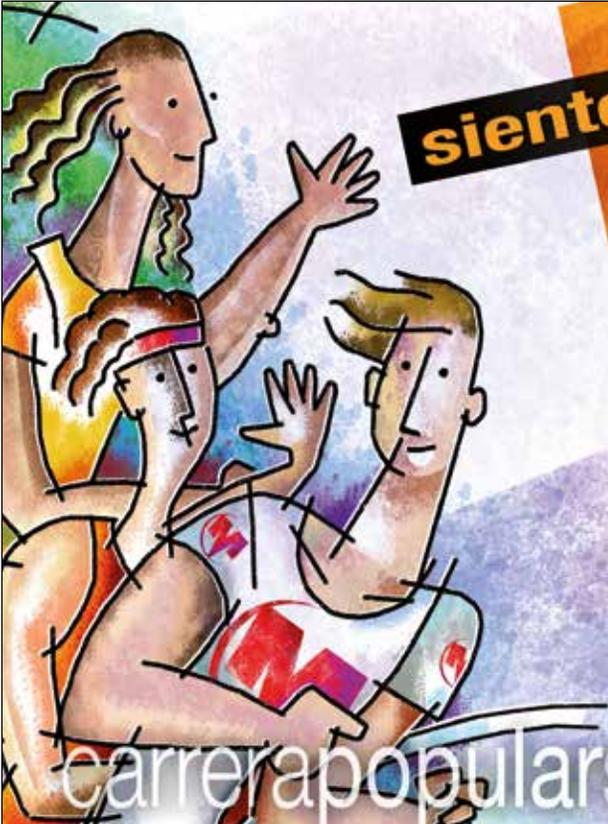
Quienes año tras año se suman a la San Silvestre demuestran con su ejemplo lo importante que es participar. Ellas y ellos crean grupos que disfrutan juntos haciendo deporte, contribuyen a ofrecer la mejor imagen posible de personas unidas por el placer de ejercitarse, cultivando sus capacidades de forma muy amena y cooperativa.

Estos son también valores de la Universidad, así que celebramos la oportunidad de incluirnos en tan extraordinario grupo humano, de hacerlo además el año del VIII Centenario. Como Rector, en nombre de la Universidad, agradezco a los organizadores de la San Silvestre salmantina 2018 el reconocimiento de nuestro Estudio.

La primera Universidad española y la carrera emblemática por excelencia. Es una opción excelente para terminar un año plebérico de conmemoraciones, la mayor parte de ellas intelectuales. Docencia e investigación son claves, pero han de ser complementadas con el deporte, la cultura y la apertura a la sociedad. Así que corramos.



Alejandro López Redondo



**siente la tierra**

Puedes llegar el primero,  
**en pelotón,**  
o incluso el último.  
Pero sentir el suelo,  
**palpar la tierra,**  
es lo que hace que el esfuerzo  
**refresque.**  
Compites contigo  
y tu éxito es nuestro.

**MIRAT**  
fertilizantes

[www.mirat.net](http://www.mirat.net)

carrerapopularsansilvestre

**Fábrica de Persianas**

**RUANO MONZON**

**35 años**  
a su servicio

**VENTA Y REPARACIÓN DE TODO TIPO  
DE PERSIANAS FÁBRICA DE COMPACTOS**

C/ Volta, 42 • Teléf. 923 233 808  
37007 SALAMANCA

Cuando se convive con la discapacidad, se plantean a diario nuevos retos que poco a poco, con paciencia y mucho trabajo se van superando. Pero a veces, por si los del día a día no fueran suficientes, los que vivimos de cerca este tema decidimos complicarnos la vida un poco más. Así fue como en el año 2009 me planteé participar con mi hermano Manuel, que tiene una grave discapacidad, en la San Silvestre. Mi vinculación con esta carrera nació años atrás, cuando participe alguna vez como voluntaria y la verdad es que siempre miré con envidia a los corredores y cómo disfrutaban de la carrera y de todo el ambiente que hay a su alrededor.

Así que un buen día decidimos, (bueno, decidí yo y él, que no sabía muy bien la que le esperaba, dijo que sí) inscribirnos en la única carrera que nos parecía asequible, la de un kilómetro, aprovechando que unos amigos llevaban a sus pequeños. ¡Horror! El programa informático no nos lo permitía, la edad no engaña y sólo podíamos apuntarnos a la de 10 km. Después de momentos de incertidumbre y de pensar que era algo imposible me puse en contacto con la organización exponiendo nuestro caso. Ningún problema, todos y en especial Moli fueron siempre amables con nosotros, pudimos apun-

tarnos a la “grande” y después correr junto a los padres y pequeños que participaban en la de 1 km. La ilusión, los nervios antes de salir, la cara de Manu entre el miedo y la alegría fueron algo digno de verse. Los aplausos por el camino, la emoción y el calor de nuestra familia y amigos hicieron que nos esforzásemos todo lo que pudimos que, para ser sinceros, fue llegar justo antes que la ambulancia... De esto hace ya 9 años y cada edición segui-



mos apuntándonos a la carrera y participando y hasta vamos mejorando, ¡algún año hemos llegado los penúltimos! Siempre hemos echado de menos una modalidad participativa, en la que no importara el año de nacimiento y que fuera más asequible a nuestra condición física que la que realmente nos corresponde por edad, pero al menos podemos participar así, y ya esta-

mos pensando algún año tomar la salida de la de 10 km y ver hasta dónde podemos llegar...

Muchas veces las barreras nos las ponemos nosotros mismos, y aunque es verdad que hay retos imposibles, hay otros que se pueden intentar, y con ilusión y ganas todos somos capaces de alcanzar la meta.

**Esther Garrido**

Participante

**VISUALIZA**  
**TU LLEGADA EN**

**www.sansilvestresalmantina.com**

SETEL Grupo  
www.setelgrupo.com

SAN SILVESTRE SALMANTINA

Bar - Restaurante

# CASA INO

*para tomar jeta  
y buen vino*



**Especialidad en:**  
Jeta asada, Callos,  
Morros, Sesos  
y todo tipo de  
tapas variadas

C/ Plasencia, 17 (Esquina Alcañices)  
37003 Salamanca ■ Teléfono: 923 18 42 64



Servicios y Repuestos

## José Miguel

Alquiler y venta de  
maquinaria

Tlfno: 923 288 788



# Beneitez

ENCUADERNACIONES - RESTAURACIONES

LIBRERIA - PAPELERIA

FOTOCOPIAS  
BLANCO-NEGRO Y COLOR

Avda. de Campoamor, 17  
SALAMANCA

Tel. 923 22 69 31  
Fax.



**DISEÑO  
ARTE  
MARCOS  
MOLDURAS**

**Impresiones fotográficas**

C/ Padilla, 7 • 37003 Salamanca  
Teléf./Fax: 923 26 76 86 • Móvil: 680 98 13 49

**www.forma88.com**

E-mail: forma@forma88.com

**M**e preguntó “Moli” si quería o podía escribir unas líneas sobre empresa y San Silvestre y, aunque estoy muy atareado, y esto no es lo mío, rápidamente acepté el reto.

Voy a separar la reflexión en dos aspectos: qué podemos ofrecer las empresas a La San Silvestre y qué podemos obtener de ella.

Evidentemente, no puedo hablar en nombre de todas las empresas que colaboran con la vuelta, solamente puedo hacerlo en nombre de Setel y de algunas otras que me consta que tienen la misma opinión.

En nuestro caso, pienso que obtenemos bastante más de lo que aportamos. No me refiero a dar o recibir beneficios tangibles, me refiero a una experiencia transformadora si la miramos en profundidad.

Setel, aporta una cantidad económica importante, además de apoyo, tiempo y recursos de la empresa en todo lo que podemos. A cambio, obtenemos un nombre y una imagen reconocible y de prestigio. Recuerdo que hace años me dolía un poquito cada vez que un cliente me decía: “¡ah! ¡Vosotros sois los de la San Silvestre!” Ahora me siento cómodo con esa identificación.

No hay un modo objetivo de saber si aportamos o recibimos más; cada uno tendrá su opinión. Pero en Setel, nos quedamos con la experiencia que nos ha supuesto colaborar en un proyecto tan atractivo. Solamente el saber que contribuimos a que el último domingo del año se convierta en la fiesta que es para Salamanca, nos llena de orgullo.

Por otro lado, a mí personalmente, el evento, me ha hecho sentir y enseñado tanto, que no puedo más que estar agradecido. Además, parte de lo aprendido he podido integrarlo en los principios o paradigma de Setel.



Cristina Santos González

Siempre he tenido claro que los beneficios económicos obtenidos por una empresa moderna no deben ser un fin en sí mismo, sino una consecuencia de servir con la mejor calidad y precio posibles a los clientes que nos hacen el honor de acudir a Setel. Si se considera una molestia satisfacer las demandas de nuestros clientes de la mejor forma posible, los beneficios, si los hay, no durarán mucho.

Sobre dedicar tiempo y energía para servir a una causa que no tiene un retorno económico, me han enseñado mucho los organizadores y participantes de la San Silvestre Salmantina. Sé de la complejidad que supone organizar un evento como este, y he sido testigo durante años de como muchas personas, con “Molinero” a la cabeza, lo conseguían. Y me consta que su objetivo primordial es que todo encaje para que el último domingo del año, más de 7.000 participantes de forma directa y otros cuantos miles indirectamente, disfruten de un día

y una energía especiales; eso, para mí, es servir y además con alegría.

Como decía Tagore:

*Dormía y soñaba que la vida era alegría,  
Desperté y vi que la vida era servicio,  
Serví y comprendí que el servicio era alegría.*

En Japón, consideran que las empresas deben adaptarse a las sociedades en las que operan y tratar de mejorarlas, suscribo esa idea, y la “San Silvestre” me facilita contribuir a aplicarla en Salamanca.

Ahora que he cogido carrerilla podría hacer mil reflexiones más, pero soy consciente del espacio limitado del que dispongo y no quiero abusar. Solamente quiero expresar, una vez más, el orgullo que para mí y para Setel supone haber sido participes durante tantos años de una experiencia tan fantás-



Ramón Vicente Rodríguez

tica, y dar las gracias a todos los que la hacen posible. Algún día, ya jubilado, contaré como batallita que yo participé un poquito de algo tan maravilloso.

**Luis González Guerras**  
Gerente Grupo Setel

An advertisement for Mondariz water. The central focus is a clear plastic bottle of Mondariz water, flanked by two cans of Mondariz beer. The background is a light blue gradient. In the top left corner is the Mondariz logo, a circular emblem with a figure. Below it, the word 'Inmejorable' is written in white. In the top right corner is a blue award ribbon with the text 'iIQI Diamond taste AWARD' and three stars. Below the award, the text reads: 'Única agua del mundo premiada con dos Diamond por el iIQI. Máximo Galardón Internacional'. At the bottom, the words 'LA MEJOR AGUA DEL MUNDO' are written in large, bold, yellow 3D block letters.

Solamente desde la pasión y el amor a un deporte se puede llegar a comprender el trabajo entusiasta, altruista por otra parte, con el cual abordamos la organización de pruebas como la Media Maratón Ciudad de Salamanca o la San Silvestre Salmantina. Son muchos meses de trabajo en los cuales se sientan las bases de la siguiente edición y que culminan con el gran despliegue de medios materiales y humanos que rodean a la celebración del evento.

Frecuentemente nos preguntan por la fórmula para conseguir el éxito organizativo y participativo de una prueba. Es posible que no exista una única razón, pero la que más se acerca es la de conseguir una carrera en la que nosotros como atletas quisiéramos participar siempre. “Métete en la piel del corredor y proporciónale lo que desea”. Creo que los integrantes de la organización de la carrera lo firmaríamos como lema.

Doce personas con doce puntos de vista consensuados democráticamente y forjados en la participación de cientos de carreras como atletas y en algún caso como organizadores. Las innumerables horas de trabajo van dedicadas a poner en marcha una prueba deportiva convertida en referente.

¿Y cuál es el punto de partida? Sin duda las opiniones libres, anónimas y no anónimas

que nos llegan al finalizar cada edición. Son el termómetro que nos condujo en la última edición a ser una de las más valoradas a nivel nacional y lleva a la San Silvestre Salmantina, edición tras edición, a aumentar el número de participantes, “el próximo año la corro yo...”

En definitiva, horas y horas de trabajo altruista pero también sumamente satisfactorio. ¿Y dónde radica esa satisfacción?, sin duda en ver realizado aquello por lo que has trabajado durante tantos meses. Los momentos antes de la salida son especiales, de profunda emoción, con la piel de gallina suenan los acordes de *Thunderstruck* de AC/DC y la cuenta atrás coreada por miles de voces que ahogan sus nervios en ese arranque de entusiasmo coral. Otro momento especial es la llegada en la que cada atleta mezcla en su expresión su esfuerzo a la vez que su satisfacción por haber luchado contra sus límites y haber resultado vencedor.

Media Maratón de Salamanca y San Silvestre Salmantina unirán sus fuerzas un año más para hacer más atractivo, más bonito y en definitiva MÁS GRANDE EL ATLETISMO SALMANTINO.

### Organización de la Media Maratón Ciudad de Salamanca



Nieves Paradinas Blanco

 **MILAR**

**ESPECIALISTAS EN ELECTRODOMÉSTICOS  
Y NUEVAS TECNOLOGÍAS**

**9 TIENDAS EN SALAMANCA Y PROVINCIA  
MÁS DE 35 EN CASTILLA Y LEÓN**

**CON LA SAN SILVESTRE SALMANTINA**



**[www.milar.es](http://www.milar.es)**

**902 205 502**

**SIGUENOS EN MILAR CASLESA**



## El deporte, fomenta los valores



Pedro Álvarez González



Antonio Sánchez Puente



Pedro Martín Iglesias

Los que amamos el deporte bien sabemos, que es un medio que favorece el desarrollo de las personas, la fraternidad social y la solidaridad. Y además es un instrumento de promoción de los valores humanos y religiosos, que son cimiento de una sociedad más justa y solidaria.

Quienes practicamos o hemos practicado el deporte he comprobado que estimula una sana superación de nosotros mismos y nuestros propios egoísmos, entrena el espíritu de sacrificio, y favorece las relaciones interpersonales, la amistad y el respeto de las reglas.

Es preciso decir y afirmar que el lenguaje del deporte es un lenguaje universal, que supera las fronteras, los idiomas, las razas, las religiones y las ideologías. Por ello hay que apostar para que el deporte fomente el encuentro fraternal entre los pueblos y contribuya a la paz en el mundo.

Nuestra San Silvestre no puede perder este horizonte sino, al contrario, debe promocionar, afianzar y reconocer los valores humanos y religiosos, y en especial, la solidaridad con los más necesitados y descartados de nuestra sociedad salmantina.

Y para terminar estas palabras sencillas y humildes puedo expresar que nuestra San Silvestre Salmantina se hace todos los años solidaridad, compartiendo con alegría y entrega.

“La actividad deportiva se caracteriza por unir y no por dividir”

**Nacho Gómez**



**PELUQUERIA**  
de CABALLEROS  
**Agustín**

**HORARIO:**

Lunes a Viernes de 9:30 h. a 14:00 h. y de 16:30 h. a 20:30 h.  
Sábados a partir de las 9:00 h. en adelante

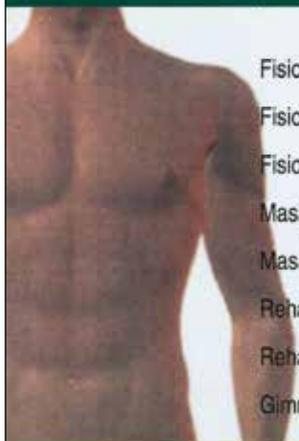
Teléfono **923 121 602**  
Avda. Campoamor, 18

**ECOMEDICAL**

FISIOTERAPIA



REHABILITACIÓN



Fisioterapia General  
Fisioterapia Deportiva  
Fisioterapia Preventiva  
Masaje Deportivo  
Masaje Terapéutico  
Rehabilitación Traumatológica  
Rehabilitación Postquirúrgica  
Gimnasia Terapéutica

Juan Carlos Sánchez Martín  
FISIOTERAPEUTA  
C/ Ecuador 12 • 37003 SALAMANCA  
ASISTENCIA: CLÍNICA  
Tfno.: 923 122 250

**L**avi s. l.  
Empresa Constructora  
desde 1976

HOYAMOROS, 51-3  
Telef. 923 191977  
37008 SALAMANCA  
oficina@construccioneslavi.es

La San Silvestre Salmantina cumple treinta y cinco ediciones y quiero asomarme a esta ventana como corredora que tuvo el privilegio de subir a lo más alto del podio en la edición de 2010.

No descubro nada nuevo si expreso que hay numerosas pruebas deportivas, pero que



Morgan

la San Silvestre tiene mucho de especial. No solo por el prestigio de que goza en el calendario nacional, sino por lo que implica correr en una ciudad maravillosa que se vuelca en su carrera, para llenar de estímulo y de cariño todo el recorrido, inmerso en un espacio único que es Patrimonio de la Humanidad.

Atletas y público pueden disfrutar de esa atmósfera singular, que pocas carreras pueden ofrecer pero, en mi caso, puedo añadir todo lo que implica la alta competición. En aquella edición vinculada para siempre a mis mejores recuerdos, corrían junto a mí atletas tan destacadas como la marroquí Malika Asahssh, la eritrea Eden Tesfalem, o atletas de élite españolas como Lola Checa y Sonia Bejarano. La alegría por la victoria en una carrera es algo difícil de expresar por lo que implica la superación de los propios límites y la conciencia, al menos por un momento, de que podemos estar codo con codo con quienes han alcanzado la excelencia o la buscan como nosotros. También nos proporciona esa confianza para afrontar nuevos desafíos como los que llegaron después en los Juegos Olímpicos o campeonatos internacionales.

La San Silvestre Salmantina sigue siendo una llave que abre puertas al futuro de quienes tomamos parte en ella, para afrontar nuevos retos y para, siempre, seguir adelante.

**Diana Martín Giménez**

Atleta olímpica

**sistic**  
SOS INFORMÁTICA  
SOLUCIONES TECNOLÓGICAS

Avenida de Salamanca, 25  
923 20 95 50  
sos-info@sos-info.es

Servicio Técnico, Mantenimiento Profesional,  
Redes y Equipamiento, Telefonía IP, Desarrollos Web

# Con letra de niño

Me llamo Silvia tengo 9 años voy al colegio M<sup>o</sup> Auxiliadora y perteneces al club del Vel Salamanca, para mí el mejor club.

Este es mi segundo año consecutivo que gano la carrera de la San Silvestre y estaba muy nerviosa. Me gusta mucho participar en esta carrera porque hay mucha gente animando y muchos niños corriendo.

El atletismo es un deporte que me gusta mucho y me lo paso muy bien.

Os espero este año en la San Silvestre 2018.

Silvia



Silvia Rodríguez



Gonzalo Bonal

## SAN SILVESTRE XXXIV

Hola me llamo Gonzalo Bonal Carcón, tengo 9 años y soy de Villoria. Voy al colegio Gabriel y Galán. Mi club de atletismo es "Villas y Guarnas" porque somos varios pueblos de la zona. Nuestro entrenador se llama Handy y gracias a él he ganado esta carrera, porque siempre nos ayuda a conseguir superarnos.

Al principio de la carrera estaba un poco nervioso y los niños me empujaban, cuando sonó el disparo me puse a correr. Adelante a muchos niños y me puse en primera posición, dos niños me intentaron adelantar, pero no pudieron porque llevaba un ritmo muy fuerte, cuando llegué a la meta estaba muy contento y esperaba que mi familia me felicitara. Este año la volveré a correr e intentaré quedar en una buena posición.

Gonzalo Bonal

Si a uno le proponen que hable de la historia de la San Silvestre Salmantina, el primer sentimiento que le invade es de sentirse satisfactoriamente abrumado por el peso de la nostalgia.

Los que han vivido más o menos cerca esta carrera saben bien que todo comenzó como se inician las cosas más importantes: sin pretensiones, con ilusión, con compromisos desinteresados y con esa ingenuidad que nace de la inquietud por hacer algo que consideramos que ayudará a convertir nuestros actos en buenos propósitos.

Por eso, allá por 1984, el padre Ignacio, jesuita que había llegado a Salamanca desde Asturias, se le ocurrió hablar de que en la ciudad de la que venía habían organizado una carrera para fomentar el deporte. Y fue decirlo y que, un grupo de jóvenes de la Parroquia del Milagro de San José y del Colegio, junto con el que siempre será DON Gabriel, el gran promotor del deporte entre los alumnos del que, también siempre, será un humilde colegio, se lanzaron sin saber muy bien cómo, a la aventura de organizar una carrera por el barrio.

Con el paso de los años todo se fue enredando, como sucede con esas plantas que ponemos para adornar una pared desnuda y con el avanzar del tiempo la viste de verde y, con el brillo de sus hojas, alegran las calles. En unos años nos sorprendimos porque se llegaba a mil personas que se ponían su pantalón



Juan Carlos Mena

corto y sus zapatillas para lanzarse a correr, y porque cada vez era más complicado ir recolectando trofeos para entregar a las categorías que iban naciendo; después porque se llegaba a dos mil o a tres mil... Las reuniones en el colegio para organizar todo este evento estaban cargadas de una efervescencia de opiniones, de sugerencias, de inquietudes...

Los principios estaban llenos de voluntarismo y de desinteresada disponibilidad. Los listados se hacían a mano, en unos folios que se maquetaban con regla y bolígrafo, los colegios de la ciudad traían los listados de sus alumnos y había que pasarlos a las plantillas, los dorsales se escribían a mano con rotulador... todo se hacía con la fuerza de la ingenuidad de quien se siente presto a una misión para conseguir un pequeño ideal.

Y, si en esos primeros años, era más una cosa de ese grupo de maestros y amigos del entorno de la Parroquia del Milagro, poco a poco el Colegio San Estanislao fue sintiéndose como la institución aglutinadora de todo lo que a la carrera le circundaba. En él se estableció la sede, en él se gestaba la organización y continuaba aportando sus espacios ofreciendo su apoyo desde sus principios pedagógicos, entre los que destaca su idea de que la educación implica cultivar la integralidad de la persona desde distintas dimensiones: académica y profesional, hu-



Sebastián Alonso Pérez

mana, espiritual y paraescolar. Y es en esta última desde donde se entiende que la promoción de actividades de tiempo libre, aficiones culturales y deportivas son claves para el enriquecimiento personal y la formación del carácter. Y todo ello sin olvidar la necesidad de abrirse al entorno social del colegio.

¡Y vaya si se ha abierto!, porque la San Silvestre ya no se entiende sin su apellido “Salmantina”.

Es una carrera por y para Salamanca, por para los salmantinos y por para los que desde las ciudades en las que viven se acercan a nuestra ciudad para formar parte de esa gama cromática en movimiento que imita, a ras de suelo, el desplazamiento de las bandadas de aves, o de los bancos de peces, o de las manadas de la sabana sintiéndose protagonistas, por un día, de un evento colectivo que está lleno de propósitos individuales.

¡Cuántas cosas más pueden decirse de la “Salsil”! ¡Cuántas ilusiones ha ido despertando a lo largo de los años! ¡Cuántos esfuerzos!...

Pues bien, aquí está de nuevo. Los adoquines de las calles del centro están esperando ya que sean las miles y miles de zapatillas de colores las que pasen sobre ellos sustituyendo por un día al negro de los neumáticos, las piedras doradas de la Plaza Mayor ansiarán ver esa cadena de eslabones humanos que libremente corren por su foro, la “rana” de la Universidad, tras sus 800 años contemplando el discurrir de estudiantes y turistas, disfrutará mirando esa efervescencia humana que



Vicente Cid Pérez

pasa, bajo su tranquila quietud, siendo ella la que observa en lugar de ser la observada.

Todo eso, y mucho más, es la “Sansil”, al fin y al cabo, son sólo XXXV ediciones, únicamente nos faltan DCCLXV ediciones para igualar a la Rana. Y sabemos que ella va a esperar con calma.

**Sigifredo Crego**

Director Colegio San Estanislao de Kostka



# alcar

COMPONENTES ELECTRÓNICOS Y ALMACÉN DE TELECOMUNICACIONES

Gran Vía, 23 • Teléf. y Fax: 923 270 501  
37001 Salamanca • E-mail: [racla@alcarnet.com](mailto:racla@alcarnet.com)

**H**abéis leído “Viajar ligero”? Es un libro maravilloso de un italiano llamado Gabriele Romagnoli. Un aleccionador tratado de la vida como equipaje de mano. “Frente a una maleta grande, tendemos a llenarla con lo que cabe. En una maleta de mano, entra lo que de verdad se quiere,” argumenta Romagnoli.

Si habéis llegado hasta este segundo párrafo, quizás sea por la curiosidad de descubrir por qué carajo estoy escribiendo una presunta reseña literaria y no hablando de la San Silvestre. Os equivocáis. Estoy hablando de la San Silvestre que, como el libro de Romagnoli, es una enseñanza para la vida.

Este italiano nacido en Bolonia, ciudad tan universitaria y longeva en el arte de enseñar como Salamanca, defiende que el objetivo de todo ser humano debe ser vivir con el equipaje de mano. “En la maleta de mano –escribeno caben dos vidas o más, solo hay espacio para una, la que tienes. No tendrás otra vida más allá de ésta, hazte a la idea y da las gracias por ello.”

Este año tampoco tendrás otra San Silvestre en Salamanca más allá del próximo 30 de diciembre. Y tampoco habrá más domingos en diciembre. Ni viviremos otro 2018, que ya es mucho más pasado que futuro. “En realidad la existencia es lo que vivimos, la que hemos vivido es historia.” Y la San Silvestre del 2019 es, en este momento, una ilusión tan lejana que pensar en ella produce cansancio. Lo que



Manuel López Martín

de verdad importa está siempre delante de nuestras narices. De las tuyas y de las mías. Y, si sólo importa lo que todavía podemos ser, ¡seamos!

Ahora ya carecen de sentido las San Silvestres pasadas y esas marcas que nos desprestigian más que avalan a los “atletas populares”, grupo que integro con un estilo deshonoroso. Para que os hagáis una idea yo corro la “Sansil” con mi hijo mayor y, antes del pistoletazo de salida, se despide con estas palabras: “papá, te espero en la meta.” Cuando yo llego, le ha dado tiempo a estirar tres veces y hacer un

Personaliza tu portada de la carrera en  
[www.sansilvestresalmantina.com](http://www.sansilvestresalmantina.com)

par de llamadas. Pero, al vernos, nos abrazamos y, durante esos segundos, yo soy el ser humano más feliz de planeta. Perder, además, siempre implica una oportunidad. *“Nunca pienso en las cosas que ya no puedo hacer, pienso en todas las que todavía puedo hacer”*, escribe Romagnoli. Y yo aplaudo a este italiano viajero que recuerdo cada vez que me calzo mis zapatillas. Ligero de equipaje y sin más carga que mis experiencias y limitaciones. Así somos los atletas *“sin retrovisores”*. Estamos tan acostumbrados a que nos adelanten que sólo miramos al imán de horizonte. Y en la San Silvestre, como en la vida, lo damos todo, aunque nuestra mejor versión sea, siendo generosos, discretita.

*“El ser humano siempre tiene esa tendencia a acumular y, al final, tenemos el doble de cosas de las que necesitamos.”* En la San Silvestre, en cambio, la tendencia es desprenderse. De las energías, de los kilómetros que nos quedan hasta cruzar la meta, del recuerdo de los entrenamientos que nos llevaron hasta aquí...



Y corremos con la alegría de seguir formando parte de este viaje compartido hacia el mismo punto de partida. Porque en la San Silvestre el destino poco importa. La lección es seguir aprendiendo y, al igual que Romagnoli, viajar ligeros.

Nos vemos en la salida y, como hará mi hijo, esperadme en la meta.

**Jorge Moreta**

# Lacolada

CLEAN & DRY  
LAVANDERÍAS AUTO SERVICIO

365 días/año  
 Abierto todos los días  
 de 8.00h. a 22.00h.

<b>LAVADO:</b> 30 minutos	<b>SECADO:</b> 15 minutos
12 kg  16 kg	+ 16 kg

## Estamos en:

Pº S. Antonio  
(Esquina con Vergara)

Avd. Federico Anaya, 27

Villar del Profeta, 30  
(En el Zurguén)

Filiberto Villalobos, 56

Avd. Portugal, 131

Ctra. Ledesma, 101

Ctra. Madrid, 64  
(Santa Marta)

# Una San Silvestre, muchas miradas y el milagro de San José

1984. En la parroquia del Milagro, de la mano del grupo de jóvenes y la motivación del cura jesuita Ignacio Fernández, animador de la juventud, nació el proyecto de celebrar una carrera que conectara el barrio con la ciudad y propiciara actividades formativas y de espíritu de superación a los chicos y chicas de aquella época.

Hoy, contamos ya 34 ediciones y esta próxima será la trigésimo quinta. 35 años después salen niños y no tan niños a correr por las calles de la ciudad ante los ojos abiertos y las miradas despiertas de salmantinos que desearían participar, y a su modo lo hacen viviendo y disfrutando del ánimo de los corredores. Unos corren para batir los registros, los menos, y muchos para celebrar la iniciativa festiva y divertida de un día de recorrido rápido por la ciudad llevando un claro mensaje de que lo importante es participar en la alegría compartida. Corren en familia, en grupos de amistad, con disfraces de gala o de ocasión, con dorsales y chips electrónicos que han tecnificado las clasificaciones. Para la gran mayoría lo importante es eso, disfrutar.

Y un gran grupo de personas renuncian al deportivo ejercicio y se conforman organizándolo todo al milímetro para que todo salga bien, para que esté controlado hasta el último detalle.



*Cortinas*

**emilio PARADINAS**

*El estilo de un trabajo bien hecho*

Avda. Federico Anaya, 22 • Tel. 923 22 14 54





El Milagro contempla expectante y escucha el ruido de animación que se traslada a la calle, la llena de gente y de vida en el ocaso del año viejo, para señalarle a 2019 que hay proyectos renovados de ilusión y perspectivas ajenas a los problemas cotidianos.

Corre, vuela, vive, mira... San Silvestre llega con corredores veteranos y corredores de primer intento. Todos llegan a la meta porque allí se les aguarda y el santo y El Milagro les dan alas. La recompensa está en llegar al final

que no es sino el fin del principio, la consecución de un nuevo objetivo y el planteamiento del próximo. Siempre hay que superarse o al menos intentarlo, que es lo que da vida a la vida.

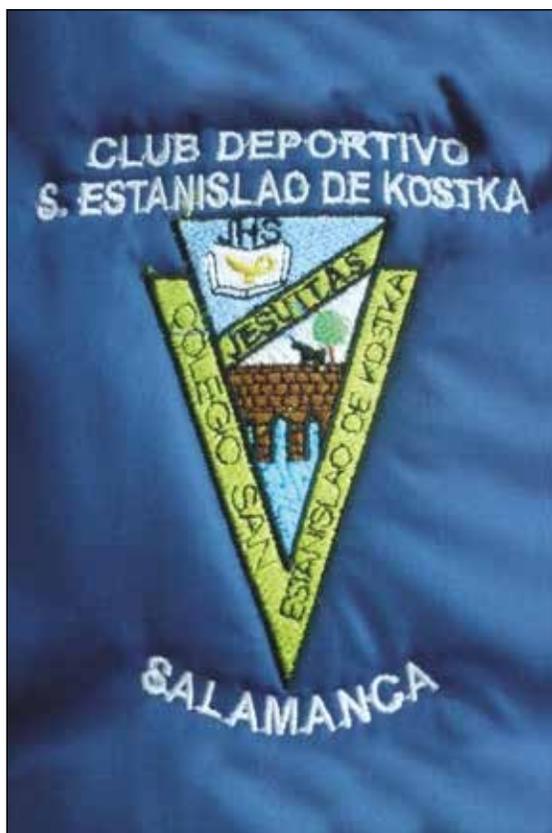
Felicidades a organizadores y a participantes. Veros y admiraros da sentido a los que acudimos a aplaudiros desde el público.

Que este año en el que se han celebrado los 50 años de vida de la parroquia del Milagro, San José y San Silvestre nos lleven de la mano a la felicidad. Habremos superado muchas cosas difíciles en el año y seremos vencedores de los kilómetros que nos llevarán del punto de partida a la meta. Veremos sus calles, la celebración festiva, la fatiga de algunos y la ilusión de muchos y también veremos y aplaudiremos las ganas de todos.

Enhorabuena y felicidad para 2019.

**Manuel Marcos Robles**

Oftalmólogo Clínica "Las Claras"  
Lleva El Milagro en el corazón  
y en los ojos...



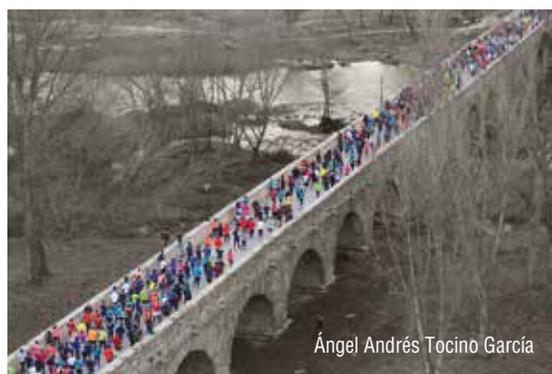
## AMPA Colegio San Estanislao de Kostka



La niebla cubre la ciudad de Salamanca, es una mañana de domingo, invierno, pero no es una mañana cualquiera, estamos en Navidad y es el último domingo del año. Todo quedó preparado la noche anterior: el gorro, los guantes, la "braga" y camiseta térmica, las mallas, las zapatillas y el dorsal. Hoy es el gran día, hoy voy a correr mi primera San Silvestre. Y así, siendo uno de los siete mil y pico afortunados que han conseguido dorsal, me acerco al Paseo de San Antonio y al doblar la esquina del paseo de Canalejas, llegando al Colegio San Estanislao de Kostka, mi corazón se acelera, ya se ve, se oye el latido de la carrera, estoy llegando al corazón de la misma. Acaban de dar la salida a los más pequeños, veo a padres e hijos, abuelos y nietos, expectantes e igual de nerviosos que yo, esperando el momento.

El año pasado cuando vi finalizar la carrera, ese día me dije: el año que viene quiero saber qué se siente, qué se experimenta, quiero ser uno más de los afortunados que corren, quiero participar de esta fiesta.

Mientras se suceden las pruebas de categorías menores, no dejo de sorprenderme al ver en los ojos de la gente la ilusión por participar, por estar, por ver, por animar, todos sabemos que es un evento social, que hoy, último do-



Ángel Andrés Tocino García

mingo del año, en Navidad, solamente debes hacer una cosa, acercarte a la San Silvestre, vivir la San Silvestre.

Llega nuestro momento, nos vamos colocando para la salida, los más veteranos comentan que no tengas prisa por salir, que tengas paciencia, pero el corazón se te pone a cien, escuchas el disparo y... allá vamos Salamanca, allá va esta serpiente multicolor, llena de colorido, disfraces, feliz e ilusionada por lo que le espera por delante: la Plaza Mayor, nuestra Plaza Mayor; las Catedrales, el Puente Romano, la "rana" en la fachada de la Universidad que acaba de cumplir 800 años nos saludará al pasar, la Casa de las Conchas con sus "tesoros", la Clercía y nuestra querida Pontificia, el Palacio de



## XII Concurso de Carteles

«SAN SILVESTRE SALMANTINA 2019»

Visita nuestra web y consulta las bases [www.sansilvestresalmantina.com](http://www.sansilvestresalmantina.com)

## XXV Concurso fotográfico

«SAN SILVESTRE SALMANTINA 2018»



Monterrey y los salmantinos, todos aquellos que han salido en esta fría mañana de invierno con el único objetivo de aplaudir y animar el esfuerzo de los que estamos participando, sí participando, porque hoy lo importante es participar del mayor evento social de Salamanca.

Según voy avanzando por las calles de nuestra ciudad en esta mañana invernal, se acumula el cansancio, pero bajo “el Cielo de Salamanca” la niebla va desapareciendo y mi satisfacción va en aumento, ya me estoy acercando a la meta, el público no para de animar, de aplaudir, dándote alas para llegar a tu “destino”, finalizar la San Silvestre, ser otro salmantino más que ha tenido el privilegio de correr por las calles de nuestra mágica ciudad, mágica por su historia, sus monumentos, sus calles y sus gentes.

Deambulo entre los miles de corredores que estamos por la zona de meta, mezclándome entre personas satisfechas, he cumplido mi ob-



jetivo, hacer en mis Navidades algo distinto, algo nuevo, compartir con miles de salmantinos la ilusión y la pasión por un deporte, el ATLETISMO y por un fenómeno social, fenómeno que algún día alguien estudiará: por qué en una fría mañana de invierno miles de salmantinos se unen con un mismo fin, participar en una carrera “popular”. La carrera de todos los salmantinos, nuestra “San Sil”.

**Antonio Sánchez Muñoz**

Atleta Olímpico

## Jamones y Embutidos



**ESPECIALIDAD EN PRODUCTOS  
DEL CERDO IBÉRICO**

C/. Paraguay, 4 (Esquina Méjico)  
Teléf. 923 12 18 94  
37003 SALAMANCA

Bar Alberto

C/Méjico 14-16

Territorio Wi-fi

**24 VIVIENDAS DE HASTA 220M<sup>2</sup>  
SPA, GIMNASIO, SOLARIUM,  
PISCINA EXTERIOR Y ZONAS VERDES  
EXTERIORES E INTERIORES**

**UN DISEÑO EXQUISITO.**



**PLAZA DE ESPAÑA, SALAMANCA | [WWW.RESIDENCIALESPAÑA.COM](http://WWW.RESIDENCIALESPAÑA.COM) | 661 394 067**

RI | SPÑ

RESIDENCIAL ESPAÑA



# UN ESPACIO PERFECTO



ASG Homes

Este año, como los anteriores, cuando se inicia el curso escolar se preparan materiales de trabajo, se revisa el armario para renovar la ropa del curso, se programa el trabajo del año, se renuevan las ilusiones marcándonos objetivos y se prepara la agenda. Es aquí cuando, con la agenda en la mano y revisando el primer trimestre nos encontramos con la San Silvestre y un año más sentimos en el estómago multitud de mariposas. Es una sensación de nerviosismo, pero agradable a la vez. Lo anotamos, *30 de diciembre*. Quedan 4 meses y la carrera pasa a esa zona de la memoria que solo se activa cuando algún estímulo pasa por allí y la saca al consciente.

Los estímulos van apareciendo. El primero la presentación de la carrera y con ella las inscripciones. Amigos y amigas que llaman preguntado fechas o nos confirman que ya se han apuntado, las conversaciones sobre

los 35 años de carrera o la coincidencia con el octavo centenario de la Universidad de Salamanca, hacen que la San Silvestre esté cada vez más presente.

En alguno de estos momentos revisamos nuestro compromiso como voluntarios: Preparar la entrega de dorsales y camisetas, apuntarnos a los turnos en los días del reparto, organizar el día de la carrera, y cualquier otro fuego que haya que apagar y al que nos podamos sumar como bomberos.

Llegan los días de preparación y de encuentro. Muchas de las personas voluntarias solo nos vemos en estas fechas y sorprende ver la alegría y la ilusión que todos tenemos por la carrera. Cada año aparecen nuevas caras, nuevos voluntarios y voluntarias que se incorporan atraídos por la magia de la carrera o contagiados por la ilusión de algún amigo o familiar que ya participa. Gente joven que proyecta la carrera hacia el futuro. Caras sonrientes, abrazos, pronósticos, asombro, opiniones sobre las camisetas, el tallaje, el tiempo... Dispuestos a pasar varios días ocupados en las tareas de la organización derrochamos energía y optimismo.

Muchas horas entregando dorsales y camisetas, sentados frente a las ventanas, con el frío, moviéndonos entre cajas de camisetas preparando las bolsas para las y los atletas, o para los familiares que pasan a recoger los dorsales, y no faltan los ánimos, los relevos y el buen humor.



Raúl Abel Bravo Rabassa

**Tardaguila**  
www.tardaguilainmobiliaria.com

Consulting Inmobiliario | Construcciones y reformas  
Asesoramiento técnico

Pº Dr. Torres Villarroel, 33. Salamanca  
Tel. 923 28 26 77 • tardaguila@tardaguilainmobiliaria.com

El día de la carrera sí que es especial. Comenzamos temprano y en todo el equipo que allí trabaja se percibe la tensión del momento. Aún de noche, comenzamos a instalar las vallas de los últimos metros de la carrera, el arco de meta, las alfombrillas de salida y llegada, la entrada en el patio y la preparación de la entrega del agua y la fruta, carteles anunciadores de las instalaciones, ropero... Y amanece, ya queda menos, cada persona voluntaria ocupa su lugar, todo está preparado. En esos momentos se palpa la tensión, por nuestras cabezas y por nuestros corazones pasan sentimientos de orgullo, pero también de temor. Las dudas siempre nos asaltan, ¿conseguiremos que las carreras de los más pequeños transcurran sin incidencias?, ¿seremos capaces de organizar la masa de corredores y corredoras en el momento del pistoletazo de salida?, ¿la organización en el patio permitirá el buen desarrollo de la llegada de atletas?

Terminan las carreras y llegan las emociones provocadas por el orgullo de participar en



Antonio Sánchez Puente



Sergio Sánchez Camacho



Goyo Martín Poveda

algo tan grande, más de siete mil personas disfrutando del día. Miles de objetivos cumplidos o incumplidos que se sellan con el deseo de volver a participar en la siguiente edición. Emociones al ver otras emociones, atletas rotos por el esfuerzo que se funden en abrazo con amigos o familiares, brazos en alto al cruzar la meta, niños y niñas que sueñan con pisar el podio. Y los voluntarios y voluntarias ahí, cada uno en su puesto, siendo testigos de todo.

Viene la recogida, el último esfuerzo, la recompensa que provoca la sensación de haberlo conseguido un año más, y también la nostalgia de las despedidas mezcladas con los mejores deseos de un feliz año, una comida compartida y una reafirmación en el compromiso de formar parte de la San Silvestre Salmantina.

**Toño Vicente**

Profesor del Colegio SEK y voluntario

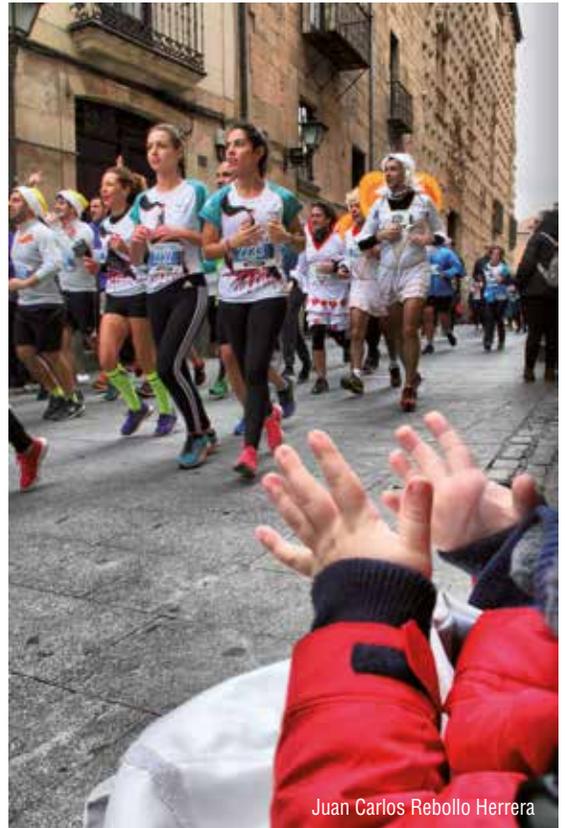
La San Silvestre Salmantina se ha convertido por méritos propios en uno de los grandes acontecimientos deportivos de cada año en esta nuestra Salamanca.

La gran organización, las fechas tan señaladas y el ambiente que se respira en la ciudad desde que se abren las inscripciones hasta que se da el pistoletazo de salida trascienden más allá de la competición para convertirse en una tradición que nadie quiere perderse.

Es como ver a toda la familia en Navidades, los Reyes Magos, las vacaciones escolares de los niños...

Verse en la "Sansil" es ya un saludable hábito para las familias que pasan una mañana con su prolongación vespertina con el deporte como centro neurálgico.

Luego estamos los que nos gusta correr, en el que ahora llamado "running" se ha conver-



Juan Carlos Rebollo Herrera



Luis Carlos Santiago Martín

tido en una parte importante de nuestra vida diaria.

La "Sansil" también es cita ineludible para 'nosotros' por muchos motivos: la superación de una marca de un año anterior, el ayudar a un compañero de club a superarse, como "test" de calidad para una posterior media maratón...

[www.graficaslope.com](http://www.graficaslope.com)

**Gráficas LOPE**  
Impresión | Salamanca

Telfs. 923 19 41 31 - 923 19 39 77

Laguna Grande, 2 - Pol. El Montalvo II. 37008 Salamanca

- LIBROS
- CATÁLOGOS
- REVISTAS
- FOLLETOS

Ángel Andrés Tocino García



Y es que en la “Sansil” no falta nadie. Las carreras del resto del año también son todas importantes pero si hay una en la que los “gallos” (como se suele llamar a los “buenos”, esos que no son profesionales pero que casi entrenan como ellos) no faltan salvo motivos de fuerza mayor como las temidas lesiones, es la San Silvestre.

Porque se van a poner en la misma línea de salida aquí, en su casa, en Salamanca, por las calles por las que entrenan, con auténticos

Sebastián Alonso Pérez



atletas que vienen a la “Sansil” a batirse el cobre por la victoria o los primeros puestos.

Pero si hay algo que nos pone los pelos de punta a los que somos de aquí es poder pasar por lugares emblemáticos de la ciudad y que estén hasta arriba de público. O, sin duda, el que para mí es el lugar más especial. La llegada a la meta. ¿Cuántas personas habrá viendo la “Sansil” desde el Paseo del Rollo hasta que cruzamos la línea final?

En ese tramo es donde verdaderamente la “Sansil” hace que todos nos sintamos especiales en ese eterno último kilómetro, desde los que van a 3 el km, hasta los de 4, 5 o incluso 6 o 7.

Todos con el mérito de disfrutar con “solo” unas zapatillas en los pies.

¡Feliz San Silvestre a todos y por muchos años!

**Juanjo González**

Periodista de El Norte de Castilla  
y miembro de CD Atletas Veteranos Salamanca

Se acerca diciembre y con él una cita ineludible, la San Silvestre Salmantina. Uno de los eventos más populares y con mayor tradición en esta ciudad. Para un fotógrafo es el momento de empezar a pensar en colores, fondos, flashes, trucos... Hay que intentar sorprender y, para eso, tenemos que planificar las fotos con tiempo.

No es un concurso fácil, porque aunque las fotografías llevan muchas horas de preparación, nunca sabes al 100% con qué te vas a encontrar, sol, nubes, gente, lluvia... ahí radica la magia de este concurso. Corredores dejando estela, la carrera den-

tro de un ojo, reflejos en el puente romano o la San Silvestre metida en una gota de agua, son algunas de las fotos que recuerdo con más cariño.

A continuación, me gustaría compartir con vosotros varios de los trucos que empleé para conseguir esas imágenes. Empezaré por decir que, en todas las instantáneas que presento, únicamente están ajustados los niveles. Todos los efectos están conseguidos con la cámara y en ningún caso están creados con Photoshop.

Sin duda una de las fotos que más trabajo me dio fue el hacer que la carrera saliera





reflejada en un charco cuando Salamanca llevaba semanas sin recibir una gota de lluvia. Me situé en el centro del Puente Romano, construí una pequeña presa hecha con plastilina y la rellené con 30 litros de agua. Para conseguir un buen reflejo, la cámara fue colocada a pocos centímetros del suelo. La imagen reflejada es más oscura que la original, así que se colocó un filtro degradado delante del objetivo. Éste



tiene forma rectangular y está dividido en dos zonas, una transparente y la otra más oscura, para compensar las luces.

Otra de las fotografías más llamativas es aquella en la que aparece un corredor en la Calle Compañía. En esta ocasión se intentó que, una imagen a plena luz del día, diera la sensación de estar sacada por la noche. El sol incidía de lleno en las farolas y pensé que era el detalle perfecto para disminuir la luz ambiente. Al subexponer varios pasos la fotografía, (hacer que la foto salga más oscura que la realidad), se consigue el efecto de que la calle aparezca en penumbra y los faroles encendidos. El imprimirla en blanco y negro añade más dramatismo si cabe a la imagen.

La fotografía más reciente es la de diciembre de 2017, que figura en la página 46. Para lograr esa imagen hubo que elegir un fondo oscuro, y ese es el que proporciona el túnel de Comuneros. La estela se consigue aprovechando la luz ambiental y con una larga exposición, en este caso de 1 segundo. De esta manera, lograremos que sea lo suficientemente alargada como para cruzar toda la imagen. Como había demasiada luz, hubo que atenuarla con un filtro neutro, un cristal gris que disminuye la luz, pero sin alterar los colores de la fotografía. Hasta ahora lo que conseguiríamos sería únicamente una estela. Pero si queremos que al final el atleta aparezca definido, tenemos que utilizar el destello de tres flashes, que se disparan en el momento en el que se cierra el obturador. Con respecto a la fotografía de este año, aun no puedo desvelar el secreto, pero llevo un tiempo trabajando en ella. Espero que muy pronto podáis ver los resultados.

**Oscar J. González**

### PRIMER PREMIO

ANDER BALZATEGI JULDAIN

#### NEGUENTROPÍA

Aplicó todos sus conocimientos científicos. Minimizó a lo imprescindible la ingesta calórica, estudió el gradiente térmico en función del recorrido y de la previsión meteorológica, monitorizó el ritmo cardiaco, el nivel de ácido láctico en el músculo y del calcio en la sangre, y redujo el rozamiento de sus mallas y zapatillas a valores inapreciables. Se había propuesto un objetivo, reducir al mínimo el aumento de la entropía, la pérdida inútil de energía. Todo iba perfecto hasta que llegó a la Glorieta de los Milagros, allí se le cruzó una variable inesperada, tropezó con él, desestabilizó su ritmo, y para más inri, se puso a darle conversación. Por no ser descortés con la variable permitió que la entropía aumentase exponencialmente. Más tarde vendría lo de despejar la variable y casarse con ella, pero ésa es otra historia.

### SEGUNDO PREMIO

PATRICIA COLLAZO GONZÁLEZ

#### ¿ESTÁ USTED SEGURO DE QUE DESEA ELIMINAR LA CARPETA “FOTOS SAN SILVESTRES” DE FORMA PERMANENTE?

No sabe qué tecla apretó por error, pero la ventana ha preguntado, se ha contestado y ha desaparecido, sin darle tiempo a escoger respuesta. Con el corazón en un puño, abre el explorador. La carpeta no está. No



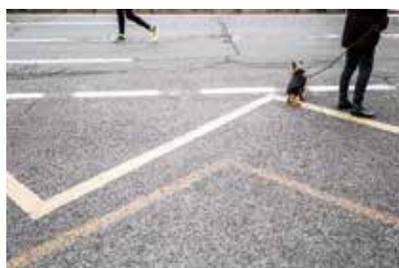
lo puede creer. En esa carpeta guardaban las fotos de las últimas cinco San Silvestres. Desde aquella en que se conocieron, hasta la última en la que corrieron empujando el cochecito de Alba. Se pone en pie con dificultad, como si el cuerpo le pesara más y recorre el pasillo con las piernas agarrotadas. –Cariño... ¡no sabes lo que ha pasado! Pero al llegar al cuarto, la cuna de la niña ha desaparecido, la cama está vacía, y tiene solo una plaza. Los retratos se han esfumado. Y el anillo que hasta hace un momento adornaba su mano izquierda, descansa junto a otro, desconocido, sobre la mesilla de luz.

### TERCER PREMIO

MODES LOBATO MARCOS

#### MELODÍA DE LIBERTAD

Quería morir. Ella sólo quería morir. Estaba harta de espacios cerrados, olor a rancio y días sin sol. Estaba agotada de moverse y girar, volver a moverse y volver a girar en un bucle infinito, y hasta la última mo-



lécula de su ser suplicaba poner fin a semejante tortura. Y sabía que de nada sirve lamerse las heridas cuando el dolor dibuja interrogantes en el alma. Por eso esta mañana, haciendo un esfuerzo sobrehumano, logró por fin romper el mecanismo que la condenaba a una vida miserable. Después empezó a correr por las calles de la milenaria ciudad, y así, con los pies ensangrentados y una sonrisa en su boca, la bailarina se alejó para siempre de aquella maldita caja de música.

## MENCIONES ESPECIALES

RAÚL CLAVERO BLÁZQUEZ

### LÍMITES

En cuanto el juez agita su banderín, los demás participantes salen disparados a toda velocidad. Yo, sin embargo, soy el autor del microrrelato y sé que esta es una San Silvestre anormalmente corta, de apenas ciento cincuenta palabras, de modo que me quedo quieto y espero hasta escuchar los primeros gritos de corredores que, uno a uno e incapaces de frenar a tiempo, se precipitan en el vacío inexplorado que acecha más allá del punto final. El silencio regresa en pocos minutos, y sólo entonces comienzo a caminar, muy despacio, recorriendo con cuidado cada renglón. Esquivo este paréntesis ( ) que podría hacerme caer en el olvido, salto unas cuantas comas innecesarias,,,,, y ya estoy a punto de levantar los brazos para celebrar mi victoria cuando lo veo de nuevo allí, al fondo, atravesando en cabeza, como siempre, la línea de meta: el arrogante, inevitable e imbatible dinosaurio de Monterroso.

M. SALVADOR MUÑOZ

### DIVIDE ET VINCES

La torrencial lluvia ablanda la tierra y humedece la madera, de un golpe rompo el ataúd y, arañando la hierba, me abro paso hacia la superficie. Observo mi cuerpo carcomido, mi silencioso corazón me arrastra hacia un tumulto de gente; la San Silvestre va a dar comienzo y siempre quise participar. La multitud alaba mi magnífico disfraz, deján-



dome llevar por mi entusiasmo emprendo la carrera. Como zombi que soy, empiezo con ritmo mortecino, pero a medida que muevo las piernas la vida penetra en mis células; mi corazón empieza a despertar. Ya estoy con los mejores, pero en el horizonte el sol me recuerda mi putrefacta realidad, y a pocos metros de la meta mi cuerpo empieza a descomponerse, mis huesos crujen, las vértebras del cuello se parten. Mi cabeza no aguanta y cae rodando sobre el asfalto cruzando la meta en primer lugar, la concurrencia grita, mi cabeza sonrío.

ELENA A. RODRÍGUEZ

### 00:41:51

Llevabas el dorsal 1521 y la excusa de correr la San Silvestre colgada a la espalda. Yo te observaba entre la gente, sabiendo que nuestra historia duraría lo que tardases en llegar a la meta.

## RELATOS SELECCIONADOS

MARÍA JOSÉ VIZ BLANCO

### CORRECAMINOS

Bip. Bip. Correcaminos, a sus diez años, arrebató la sábana húmeda de la vergüenza, de su ventana. Sudoroso, suspira por haberla retirado antes de que la vean sus compañeros. Bip. Bip. Correcaminos persigue, con catorce años recién cumplidos, el autocar que se lleva a su amor platónico, Cecilia, a un lejano internado. Bip. Bip. Correcaminos, con treinta años, avanza veloz en la San Silvestre, sin ningún Coyote sombrío persiguiéndolo, tan solo porque ama su libertad.



David Gómez Rollán

ELSA GARCÍA SÁNCHEZ-FUENTES

## PASEO DE SAN ANTONIO

Amanezco el día 30 con las líneas blancas amontonadas al este de la calle, inútiles. Con los adoquines de los rombos quejándose por el frío en las aceras. Con dolores en los pasos de cebrá, alguna farola aturdida que aún titila; la noche me ha volteado o sacudido como a una alfombra pesada, de asfalto. Me preocupó absurdamente por los coches, los desalojaron ayer, antes de la carrera. Respiro aliviado, vapor en las alcantarillas. Las voces y las primeras pisadas de corredores me devuelven lentamente la realidad. Hay paseos en otras ciudades que se sienten maltratados, abusados, que colapsan y envejecen lustros de golpe por días como este...pero, yo, invadido por los nervios, el olor a reflex, por los saltitos acolchados, los besos madrugadores, los manotazos avivando los músculos, los ánimos roncós...descolocado y adornado con vallas y atrezzo extraño, sonrío en mi mejor día del año.

MARÍA ELEJOSTE LARRUCEA (MEL)

## ETAPAS

He conocido todas las formas y motivos para correr. Ser la mejor y ganar su corazón, después las carreras de obstáculos: saltar, caer, hacerse daño, hacer las paces. Le siguieron las contrarreloj para llegar a casa antes que él y tenerlo todo a su gusto. Más tarde, con los niños, del "corre que te pillo" pasamos al escondite, y a la huida para que no nos alcanzase. Finalmente encontré otras como yo, correr a relevos, ser equipo. Descubrir que, en realidad, correr es lo de menos, que no existe una meta final, que solo importan las personas que nos acompañan en el camino.

SHODOKA IOSHI

## EL ÁRBOL DE LA TENTACIÓN

Sesenta millones de años atrás, nuestros antepasados bajaron de los árboles y se pusieron a caminar. Al poco de andar dudaron y se convirtieron en hombres de poca fe. A esto Dios no lo vio con buenos ojos. A partir de entonces nació el bien y el mal. En estos días de confusión y desencanto, el hombre mira los árboles con nostalgia.

ALBERTO DE FRUTOS DÁVALOS

## EL TEMA DEL DOBLE

El dorsal número 3.234 cruza el primero la meta de la San Silvestre salmantina y la organización anuncia su identidad a los medios de comunicación. Se llama Manuel Aparejo García. Curiosamente, el último corredor, con idéntico dorsal 3.234, responde también al nombre de Manuel Aparejo García. Cuando Manuel Aparejo García, exhausto, cruza la meta, Manuel Aparejo

y el próximo año  
VII Concurso de  
Microrrelatos

San Silvestre  
SALMANTINA



José Manuel García

García, trofeo en mano, feliz, descansado y a las puertas de la celebración, tropieza con él. “Enhorabuena”, le dice, “llegar al final es todo un logro”. “Gracias”, responde casi sin voz Manuel. “Es un honor. Siempre he querido ser como tú”. Y en un abrazo se funden.

GABRIEL PÉREZ MARTÍNEZ

## A MAR

Al comienzo de la carrera, Maica y yo somos dos olas que se deslizan ingravidadas para romper tras la orilla de la salida. Luego, en busca del horizonte. Y las olas las constituyen miles de pequeñas gotas de agua como las que forman las nubes. Nos encontramos en una que el viento mueve veloz, hasta que el cansancio aparece. Y la sensación de ingravidez, que antes nos hacía flotar donde renacen otros corredores, se eclipsa como la luz en el fondo de un pozo. A pocos kilómetros de la meta, debajo de nosotros, hay una cordillera de

picos afilados, fríos, de las dimensiones de una galaxia. E, irremediablemente, nos despeñamos cuando empieza a llover. O mejor, volamos.

ERNESTO ORTEGA

## CORRE, CORRE, QUE TE VAN A ECHAR EL GUANTE

En cuanto salgo del banco, me deshago del pasamontañas y la pistola de juguete, me pego el dorsal al pecho y, con el botín en la mochila, me disuelvo entre la marabunta de corredores que, en ese momento, toman la salida delante justo de la sucursal. El plan es perfecto, correr camuflado entre la multitud y abandonar la carrera una vez cruzado el puente, justo donde he aparcado el coche. Qué emoción. Poco a poco voy adelantando a algunos atletas y, antes de llegar al puente, ya tengo muy cerca al grupo de cabeza. La adrenalina corre por mi cuerpo a mayor velocidad que en el atraco y pienso que es una lástima abandonar justo ahora. Así que sigo corriendo hasta alcanzar a todos y cruzar la meta, entre aplausos. Cuando bajo del pódium, la policía me está esperando; la medalla no dejo que me la quiten.

FRANCISCO SÁNCHEZ EGEA

## ESCAPAR

—Lo estaba consiguiendo— pensó mientras esquivaba los pies de los chiquillos que chapoteaban en los charcos. Había roto las reglas al desprenderse de la piel que debía habitar, escapando así de todas esas leyes naturales y racionales del ser humano. Huyó sabiendo que volvería pero, lejos de entristecer, saboreaba y exprimía cada instante. Nadie podría arrebatarse jamás ninguno de esos saltos, ni la caricia fría del viento sobre la piel tersa, ni la libertad que, por fin, estaba experimentando. Lejos de su inmovilidad eterna, de las miradas inquisitivas, del frío roce de la piedra sobre la que reposaba desde 1533, sintió que volaba al vivir la carrera que siempre había querido correr. Cuentan que aquella mañana de diciembre nadie pudo encontrar la rana en la fachada de la Universidad de Salamanca.



Sergio Gómez de la Torre

recorrido ya los primeros kilómetros que le separan de la escuela. Está deseando llegar para lucir sus deportivas nuevas y para que la maestra le ayude a escribir la carta de agradecimiento. La ambulancia ha llegado rápido, los médicos intentan reanimar a Martina. Ella piensa en Salem, ¿le habrán gustado las zapatillas? Las tablas que hay a la mitad del viejo puente ceden y el pequeño se precipita al vacío. Piensa en su madrina. En que no le ha dado las gracias. En qué pensará de él. Mientras, las zapatillas salen de sus pies dejándole completamente desnudo.

DAVID LÓPEZ-CEPERO MATEOS

## SU ÚLTIMO DESEO

Mi séptima San Silvestre, pero saldría desde el cajón cuatro... de nada valía haber quedado segundo el año anterior –pues pretendía correr disfrazado–. A pesar de ello soñaba con vencer. Disponía de diez kilómetros para arrebatar ese sueño a mis contrincantes. Comencé a correr y adelanté al barco vikingo, al autobús y a los bomberos. Sobre el puente romano ya me codeaba con corredores vestidos de atleta. Seguí rebasando oponentes y al volver a pasar sobre el Tormes lo despedí con tristeza: No lo vería más. No sentía cansancio, superaba competidores, desafiaba las leyes de la física con mi velocidad, ¡volaba! A cien metros de la meta esprinté, adelanté al corredor que iba en cabeza y vencí. Nunca había ganado un participante disfrazado. Lástima que cuando me quité la sábana del disfraz de fantasma no salí en las fotos con los ganadores... Problemillas con mi nuevo cuerpo, supongo.



Luis Carlos Santiago Martín

YOLANDA NAVAS MIGUÉLEZ

## LAS ZAPATILLAS NUEVAS

Salem estrena deportivas. Antes de calzarse las toca, las mira, las huele... Es lo más valioso que ha tenido en su vida. Martina también estrena zapatillas. Está preparada para la que podría ser su última San Silvestre. Aparta esa idea y se anima pensando en la meta que desea alcanzar. Salem ha



**Policía Local  
de Salamanca**



**Cruz Roja Española**  
Comité Provincial. Salamanca



# vialia

Todo lo que necesitas en un mismo centro

BELLEZA  
DEPORTE



OCIO  
INFANTIL

DIVERSIÓN  
RESTAURACIÓN

CINE

JUEGO

## Con la San Silvestre

vialia

[www.vialiasalamanca.es](http://www.vialiasalamanca.es)



### Clínica Cardiológica



Rehabilitación Cardíaca  
y Cardiología Deportiva

**RECONOCIMIENTOS CARDIOVASCULARES  
ESPECÍFICOS PARA DEPORTISTAS**

Av. Reyes de España, 2-4 | 37008 Salamanca  
Tel.: 923 061 720 | Email: [cardiologiasalamanca@gmail.com](mailto:cardiologiasalamanca@gmail.com)

# RECORRIDO «A»: 1.070 m. SALIDA 11:30 h.

Nacidos/as en el año 2010-2011 y posteriores

## ■ SUB 10

### • RECORRIDO OFICIAL:

Paseo de San Antonio, Bulevar San Francisco Javier, Paraguay, Méjico, Dr. Gómez Ulla, Mérida, Paseo del Rollo, Plaza de San Antonio, Paseo de San Antonio.

### • SALIDA y META:

En el Paseo de San Antonio



# RECORRIDO «B»: 1.500 m. SALIDA 11:50 h.

Nacidos/as en los años 2008 y 2009

## ■ SUB 12

### • RECORRIDO OFICIAL:

Paseo de San Antonio, Bulevar San Francisco Javier, Paraguay, Méjico, Dr. Gómez Ulla, Pontevedra, Paseo del Rollo, Plaza de San Antonio, Paseo de San Antonio.

### • SALIDA y META:

En el Paseo de San Antonio.



# RECORRIDO «C»: 2.250 m. SALIDA 12:10 h.

## ■ SUB 14 SUB 16

### • RECORRIDO OFICIAL:

Paseo de San Antonio, Bulevar San Francisco Javier, Paraguay, Méjico, Dr. Gómez Ulla, Cruz de Caravaca, Avenida de los Comuneros, Paseo del Rollo, Plaza de San Antonio, Paseo de San Antonio.

### • SALIDA y META:

En el Paseo de San Antonio



# RECORRIDO «D»: 10.000 m. SALIDA 12:30 h.

## ■ SUB 18, SUB 20, SUB 23, SENIOR, MÁSTER: A, B, C, D, E, F, G, H, I

- **RECORRIDO OFICIAL:** Paseo de San Antonio, Paseo de Canalejas, Plaza de España, Avenida de Mirat, Puerta de Zamora, C/ Zamora, Plaza Mayor, Poeta Iglesias, San Pablo, Puerta de San Pablo, Rector Esperabé, Puente Romano, Paseo del Progreso, Glorieta de la Charrería, Puente Sánchez Fabrés, Glorieta de los Milagros, La Palma, Cuesta de Oviedo, Balmes, Plaza de la Merced, Veracruz, Libreros, Plaza de San Isidro, Rúa Antigua, Compañía, Plaza de las Agustinas, Ramón y Cajal, Paseo de San Vicente, Paseo de Carmelitas, Avenida de Villamayor, Avenida de Portugal, Paseo de la Estación, Avenida de Comuneros, Plaza del Alto del Rollo, Paseo del Rollo, Plaza de Cuatro Caminos, Paseo de San Antonio.
- **SALIDA y META:** En el Paseo de San Antonio



**EL MIRADOR DE BACO**  
TABERNA

**TAPAS ELABORADAS**

**VINOS  
JAMÓN  
HORNAZO  
EMBUTIDOS  
QUESOS**

Avda. Campoamor, 19 • Tel. 650 514 843 • 37003 Salamanca



## ¡MUY IMPORTANTE! PARA ORGANIZAR LAS SALIDAS DEL “RECORRIDO D”

Para la buena organización de la carrera “D” es prioritario respetar y seguir las instrucciones indicadas a continuación:

- ✓ Hemos establecido **dos salidas** en función de los tiempos obtenidos en las dos ediciones anteriores de la San Silvestre Salmantina. Los que corren por primera vez, salvo los atletas “élite”, que haya acreditado tiempo, deberán salir en la segunda carrera.

### PRIMERA SALIDA:

- Cajón 1: hombres con menos de 38 minutos y mujeres de menos de 44 minutos, dorsal con fondo amarillo (Acceso al circuito por el Paseo de San Antonio).
- Cajón 2: Hombres de menos de 51 minutos y mujeres de menos de 56 minutos, dorsal con fondo blanco. (Acceso por la calle C/ Paraguay).

### SEGUNDA SALIDA:

- Cajón 3: El resto de atletas y los que participan por primera vez, dorsal con fondo azul. (acceso por la C/ Honduras).
- Cajón 4: Participantes disfrazados (Acceso por la Avda. de Campoamor)

- ✓ Seguiremos tomando el tiempo neto, es decir desde el momento que se pasa por la alfombrilla de salida, hasta que se llega a la meta, por lo que es FUNDAMENTAL salir sin prisa y de forma ordenada.

## ¡GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN!

# Cerrajería

## B L A S

Carpintería metálica de hierro  
Carpintería de aluminio y PVC  
Puertas metálicas  
Automatización de puertas metálicas  
Corte y plegada de chapa

Av. de las artes nave 83- Polígono industrial del Tormes

37003 SALAMANCA

Tfno.: 923 184 177 [www.cerrajeriasblas.com](http://www.cerrajeriasblas.com)

## PROTECCIÓN



## LABORAL



La más amplia gama en equipos de protección laboral



- Equipos de protección personal
- Ropa laboral
- Calzado de seguridad
- Señalización
- Limpieza industrial
- Personalización de prendas

Camino estrecho de la aldehuela 12  
37003 Salamanca

Tfno.: 923 187 101. [www.trabajo-seguro.com](http://www.trabajo-seguro.com)

## Premios y Trofeos

### PREMIOS A LOS 10 PRIMEROS CLASIFICADOS CATEGORÍAS MASCULINA Y FEMENINA

1 <sup>er</sup> clasificado/a	1.200 €
2 <sup>o</sup> clasificado/a	700 €
3 <sup>er</sup> clasificado/a	500 €
4 <sup>o</sup> clasificado/a	400 €
5 <sup>o</sup> clasificado/a	300 €
6 <sup>o</sup> a 10 <sup>o</sup> clasificado/a	200 €

### PREMIO 8<sup>o</sup> CENTENARIO DE LA USAL

Primer/a atleta que pase por la fachada plateresca de la Universidad (según figura en el reglamento)	500 €
--	-------

**TROFEOS a los tres primeros clasificados de cada una de las 30 categorías.** Para recogerlos será obligatorio asistir a la entrega de trofeos que se celebrará aproximadamente a las 14 horas en el pabellón del Colegio San Estanislao de Kostka. **Posteriormente no se entregará ninguno.**

**Chip Solidario: dos asociaciones con carácter social aprox. 6.000 €**

### PREMIOS EN METÁLICO A LOS 3 MEJORES DISFRACES COLECTIVOS

1 <sup>er</sup> Premio	1.200 €
2 <sup>o</sup> Premio	700 €
3 <sup>er</sup> Premio	400 €

### CONCURSO FOTOGRAFICO

1 <sup>er</sup> Premio	1.200 €
2 <sup>o</sup> Premio	700 €
3 <sup>er</sup> Premio	350 €
4 <sup>o</sup> Premio (mejor foto de disfraces)	250 €
5 <sup>o</sup> Premio. 3 accésit de 100 € c/u	100 €

### CONCURSO DE CARTELES

Premio único	2.500 €
--------------	---------

### MICRORRELATOS

1 <sup>er</sup> Premio	600 €
2 <sup>o</sup> Premio	300 €
3 <sup>er</sup> Premio	150 €

**Carnicería  
Salchichería**

**HERAS**

*Especialidad en ternera  
y cordero lechal*

Paraguay, 2  
Tel. 923 12 13 23

**SALAMANCA**

## Librería Gandhi

### LIBROS DE TEXTO

- ✓ Primaria
- ✓ Secundaria
- ✓ Bachillerato
- ✓ Material escolar
- ✓ Regalos
- ✓ Juegos educativos

c/ Arapiles, 35  
Teléf./Fax 923 25 52 10  
37007 SALAMANCA



MERCASALAMANCA

con la promoción  
del *deporte* y los  
*hábitos saludables*

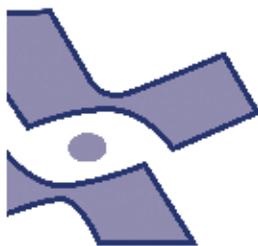


más fresco, más moderno... *Más* **mercado**

**Ctra. C-517 Salamanca-Vitigudino, km. 1,1 37008 Salamanca Tfno.: 923 220 708**  
Fax: 923 282 280 **Móvil: 619 975 707** [merca@mercasalamanca.com](mailto:merca@mercasalamanca.com) [www.mercasalamanca.com](http://www.mercasalamanca.com)



Oftalmólogos  
safe & visible



CLÍNICA  
OFTALMOLÓGICA

*¡¡Mira,  
vienen  
corriendo  
a verte!!*

HORTALEZA, 3 • 37001 Salamanca  
Teléfs.: 923 27 09 73 - 923 12 16 74 • Fax: 923 28 13 93  
[www.clínicalasclaras.es](http://www.clínicalasclaras.es)



**1<sup>er</sup> Premio**

“La Huella del tiempo”  
ÓSCAR J. GONZÁLEZ HERNÁNDEZ



**2<sup>o</sup> Premio**

“Deprisa, deprisa”  
PEDRO ÁLVAREZ GONZÁLEZ



**3<sup>er</sup> Premio**

“Sprint final”  
DAVID MARTÍN PINTO



**1<sup>er</sup> Accesit**

“Bajo el puente”  
DEMETRIO GÓMEZ MONTERO

# XI CONCURSO DE CARTELES



**2º CLASIFICADO**

“Sensaciones”  
DIANA ÚBEDA GARCÍA



**3ER CLASIFICADO**

“Mi estela”  
EVA MARÍA MORO ANGOSTO



**4º CLASIFICADO**

“Rayo”  
MAITE COLLADO GÓMEZ



**5º CLASIFICADO**

“Geometría en movimiento”  
MARÍA CALLEJA VARA



**6º CLASIFICADO**

“La estela del esfuerzo”  
PABLO CLIMENT PÉREZ

# Los podios 2017 San Silvestre Salmantina

## CARRERA A 1.070 m

### BENJAMÍN masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Gonzalo Bonal Cascón	03:54	03:39
2 Jorge Hernández Arnés	04:01	03:46
3 Sergio Barrios García	04:03	03:47

### BENJAMÍN femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Silvia Rodríguez Oñate	04:05	03:49
2 Daniela Criado Gómez	04:18	04:01
3 Nahia Sánchez-Marín García	04:22	04:05

## CARRERA B 1.500 m

### ALEVÍN masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Marco Pérez Bellido	05:09	03:26
2 Marco Pérez Pérez	05:40	03:47
3 Kuma Barrios Fraile	05:41	03:48

### ALEVÍN femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Andrea Jaén Martínez	05:37	03:45
2 Vega Sanz Araújo	06:09	04:06
3 Nur Murcia Conde	06:20	04:13

## CARRERA C 2.250 m

### CADETE masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Óscar Mendoza Rodríguez	07:17	03:15
2 Daniel López Vergel	07:23	03:17
3 Álvaro Jaén Martínez	07:36	03:23

### CADETE femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Elsa Diego Bellido	08:05	03:36
2 Claudia Parra Crespo	08:45	03:53
3 Isabel Victoria Sánchez Morán	09:30	04:14

### INFANTIL masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 David López Pardo	06:56	03:05
2 Jaime Blázquez de Dios	06:58	03:06
3 Ángel Galán Redondo	07:03	03:08

### INFANTIL femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Ana Victoria Cubillo García	07:47	03:28
2 Cristina Corral Maide	07:49	03:29
3 Celia García García	08:11	03:38

## CARRERA D 10.000 m

### GENERAL masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Daniel Arce Ibañez	29:52	03:00
2 Nassim Hassaous García	29:59	03:00
3 Miguel Ángel Barzola Estévez	30:00	03:00

### GENERAL femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Nuria Lugueros Díaz	33:52	03:24
2 Gema Martín Borgas	34:53	03:30
3 Cristina García Catalina	35:45	03:35

### SUB 18 masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Alejandro Sánchez Pérez	35:47	03:35
2 Ignacio Dueñas López de San Román	38:37	03:52
3 Samuel Peña Hernández	42:02	04:13

### SUB 18 femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Lucía Corral Maide	45:05	04:31
2 Carla García Heras	46:20	04:38
3 Carla García Alcantarilla	51:29	05:09

### SUB 20 masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Joaquín Martín Pena	35:09	03:31
2 João Carlos Sendas Melgo	35:39	03:34
3 Pablo Ajenjo López	35:59	03:36

### SUB 20 femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Paula García Calvo	43:17	04:20
2 Eva Rafaela Ferreira Fernandes	46:49	04:41
3 Clara Gándara González	49:43	04:59

### SUB 23 masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Pablo Sánchez Gómez	30:50	03:05
2 Nathaniel Fernández Luengo	32:30	03:15
3 Pedro Bautista Peguero	33:41	03:23

### SUB 23 femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Andrea de la Torre González	37:54	03:48
2 Lorena Martín Martín	38:10	03:49
3 Ana María Cortés González	00:39	03:55

## SENIOR masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Daniel Arce Ibañez	29:52	03:00
2 Nassim Hassaous García	29:59	03:00
3 Houssame Benabbou Azizi	30:30	03:03

## MÁSTER A masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Miguel Ángel Barzola Estévez	30:00	03:00
2 Daniel Sanz Sanfructuoso	31:12	03:08
3 Antonio Núñez Sánchez	31:22	03:09

## MÁSTER B masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Jorge Nieto Sánchez	32:34	03:16
2 Roberto Bueno Losada	33:20	03:20
3 Christian López Martín	34:34	03:28

## MÁSTER C masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Luis Alberto Casado Pérez	33:38	03:22
2 Enrique Merchán Esteban	34:48	03:29
3 Francisco Blázquez Hernández	34:49	03:29

## MÁSTER D masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Antonio Manuel Revilla Rodilla	36:03	03:37
2 Alejandro Antón Mota	36:46	03:41
3 Miguel Martín García	37:09	03:43

## MÁSTER E masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Juan Manuel Anaya Rina	39:46	03:59
2 Nicolás Casillas Hernández	40:02	04:01
3 Francisco José Gómez Martín	40:03	04:01

## MÁSTER F masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Manuel López Alonso	41:38	04:10
2 Víctor Hernández Regalado	42:16	04:14
3 Armando Jiménez Jiménez	43:11	04:20

## MÁSTER H masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Daniel de Tapia Sánchez	50:05	05:01
2 Vicente Castro Barragán	51:42	05:11
3 Rafael Valls Ferrán	53:28	05:21

## SENIOR femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Nuria Lugueros Díaz	33:52	03:24
2 Gema Martín Borgas	34:53	03:30
3 Cristina García Catalina	35:45	03:35

## MÁSTER A femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 María Díez Manzano	39:39	03:58
2 Lourdes Lobato Benito	39:43	03:59
3 Pilar García	40:55	04:06

## MÁSTER B femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Ana María Fuertes Barrio	39:08	03:55
2 Verónica Sánchez Romero	39:17	03:56
3 Sonia Sánchez Díez	43:07	04:19

## MÁSTER C femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Isabel Almaraz Mulas	38:25	03:51
2 Ana Belén Santana Lena	43:36	04:22
3 Susana María Timón Sánchez	43:49	04:23

## MÁSTER D femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Mar Clemente Aguilar	43:50	04:23
2 Pilar Gómez Jiménez	46:56	04:42
3 Sofia Romão	47:17	04:44

## MÁSTER E femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Teresa de Jesús Alves Catita	50:58	05:06
2 María Concepción Blanco Ortiz	51:00	05:06
3 Teresa Calvo Gómez	51:45	05:08

## MÁSTER G masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Julián García Sánchez	45:13	04:32
2 Antonio Vaquero Sánchez	45:39	04:34
3 Rafael Vicente Martín	45:40	04:34

## MÁSTER I femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Remedios Ramos Rivas	56:02	05:37
2 Olga de La Fuente Rabazo	57:59	05:48
3 María Zita Silva	1:03:13	06:20



# ALJOMAR

*El trabajo de una familia*



Más que una competición, la San Silvestre Salmantina es un evento para vivir con amigos y compartir una experiencia única.

Por eso, desde Aljomar os damos la enhorabuena por participar y os recordamos que todo esfuerzo lleva su recompensa.

Ésta es la nuestra:

10 € en productos ibéricos de Aljomar, para disfrutar con los tuyos esta Navidad. Haz tu compra en **aljomar.es** y utiliza el cupón **SanSilvestre**. Descuento de 10 € en compras superiores a 100 €.

**¡ENHORABUENA POR PARTICIPAR!**



ADQUIERE LOS PRODUCTOS DE ALJOMAR EN SALAMANCA EN:  
RÚA MAYOR, 20, 37002 SALAMANCA 923 60 75 39



# GRACIAS...

## porque vuestro esfuerzo es un regalo

**Nuestro agradecimiento también a quienes han prestado su apoyo o patrocinio para alcanzar una nueva edición. De todo corazón. MUCHAS GRACIAS.**



- AGUAS DE MONDARIZ
- A.M.P.A. COLEGIO SAN ESTANISLAO DE KOSTKA
- ADMON. DE LOTERÍAS "LA MARISECA"
- ALCAR
- BAR ALBERTO
- BAR-RESTAURANTE CASA INO
- BICIRUNSALAMANCA
- CARNICERÍA HERAS
- CERRAJERÍA BLAS
- CLÍNICA DE PODOLOGÍA BASAS
- CLÍNICA CARDIOLÓGICA
- CLÍNICA OFTALMOLÓGICA LAS CLARAS
- CLUB DEPORTIVO SAN ESTANISLAO DE KOSTKA
- CODISOIL, GASÓLEO REPSOL
- CONSTRUCCIONES LAVI, S.L.
- COPE SALAMANCA
- CORTINAS EMILIO PARADINAS
- CRISTALERÍAS SERNA
- CRUZ ROJA, DE SALAMANCA

- CYL 8 SALAMANCA
- DELEGACIÓN SALMANTINA DE ATLETISMO
- ECOMEDICAL
- EMJABELL, S.L.
- FORMA
- FRUTERÍAS "LA HERMOSA"
- GRÁFICAS LOPE
- HOTEL ALAMEDA PALACE
- IDEA PUBLICITARIA
- INDUAL ACCESORIOS
- INMOBILIARIA TARDÁGUILA
- LA COLADA
- LIBRERÍA BENÉITEZ
- LIBRERÍA GANDHI
- MERCASALAMANCA
- MILAR
- NORTE DE CASTILLA
- ONDA CERO RADIO
- PARROQUIA "MILAGRO DE SAN JOSÉ"
- PELUQUERÍA AGUSTÍN

- PERSIANAS RUANO MONZÓN
- POLICÍA LOCAL DE SALAMANCA
- RADIO INTERCONOMÍA
- RADIO ESPACIO
- RENAULT
- RESIDENCIAL ESPAÑA
- RESTAURANTE REGALADO
- RÓTULOS JORGE
- SALAMANCA 24 HORAS
- SALAMANCA RTV
- SER SALAMANCA
- SERVICIOS Y REPUESTOS JOSÉ MIGUEL
- SOS INFORMÁTICA
- TABERNA DE BACO
- TAPICERÍAS TORIBIO
- TEC COMUNICACIONES, S.L.
- TRABAJO SEGURO (PROTECCIÓN LABORAL)
- VIALIA, CENTRO COMERCIAL
- WWW.VIRTUALSALAMANCA.COM
- YANTRA, ESTÉTICA Y BIENESTAR

[www.sansilvestresalmantina.com](http://www.sansilvestresalmantina.com)



PATROCINADOR OFICIAL SAN SILVESTRE SALMANTINA

sansilvestre.setelgrupo.com



TU PROVEEDOR TECNOLÓGICO  
C/ Colombia 45  
923 220 134

