

XXXVIII

SAN SILVESTRE SALMANTINA

26 DE DICIEMBRE DE 2021

Año 18. Distribución Gratuita



ALJOMAR

El trabajo de una familia

PACK ESPECIAL SELECCIÓN MARTÍN BERASATEGUI

Un sabor
12 Estrellas Michelin



20% dto
usando el código
MB20

**NUEVO
ESTUCHE**
Jamón corte
a cuchillo

REGÁLATE UNA EXPERIENCIA GOURMET INOLVIDABLE



Corte a Cuchillo



Envasado al Vacío



Regalo (Particulares)



Fácil / listo para comer



Contenido Pack:

25 sobres 100 grs + bandeja tocino
bandeja huesos + bolsa picadillo

www.aljomar.es

SALUTACIONES

Ilmo. Sr. D. ALFONSO FERNÁNDEZ MAÑUECO
Ilmo. Sr. D. CARLOS GARCÍA CARBAYO
D. JOSÉ ANTONIO MOLINERO MARTÍN

ARTÍCULOS

Esther García Camazano
Miguel Elías S.S.
Sergio Martín Barbero
Jorge Sánchez Criado
Francisco José Forteza
Jerónimo Hernández de Castro
Patricia Lorenzo
Luis Félix Valero Juan
Juan Antonio Vicente García
Jesús Juanes
Jorge Moreta

MICRORRELATOS

De los participantes en el IX Concurso de Microrrelatos
"SAN SILVESTRE SALMANTINA"

FOTOGRAFÍAS

De los participantes en el XXVII Concurso fotográfico
"SAN SILVESTRE SALMANTINA" y otras fuentes

Dirección

José A. Molinero

DISEÑO, MAQUETACIÓN e IMPRESIÓN

Gráficas Lope. Salamanca
www.graficaslope.com

Depósito Legal: S. 1.539-2009

El Club Deportivo Padre Basabe, organizador de la XXXVIII San Silvestre Salmantina, no se hace responsable, ni se solidariza necesariamente, con las opiniones de los artículos firmados.

CLUB DEPORTIVO «PADRE BASABE»
Príncipe Vergara, 4-8 • 37003 Salamanca
organizacion@sansilvestresalmantina.com
www.sansilvestresalmantina.com

Sumario

Saluda Presidente de la Junta de Castilla y León	4
Saluda Alcalde de Salamanca	5
Saluda Presidente Club Deportivo Padre Basabe	6
50 Aniversario de Mercasalamanca	8
Volverá la primavera con la San Silvestre	10
Dos amigos unidos por el deporte	12
El hilo de Ariadna	14
Jade y arcilla	17
Una meta diferente	18
COVID-19 y actividad física	20
Educar en contextos difíciles	22
XXXVIII San Silvestre Salmantina.....	24
Actitud, carácter y esperanza	26
IX Concurso de Microrrelatos	29
Recorridos	32
Croquis de Salida y Meta	34
Premios	35
XXVII Concurso fotográfico	36
XIV Concurso de carteles	37
Gracias... porque vuestro esfuerzo es un regalo	39

Presidente de la Junta de Castilla y León

D. Alfonso Fernández Mañueco



La San Silvestre Salmantina regresa a las calles para demostrar que es la más popular de las pruebas que tienen lugar en Salamanca. El éxito de la vacunación, con una participación extraordinaria de la sociedad salmantina, ha permitido esta vuelta a la presencialidad.

Esta carrera no es una prueba atlética al uso. Es, ante todo, un evento que une a todas las personas de Salamanca. Un momento para la confraternidad y el disfrute en compañía, en unas fechas tan especiales como las de Navidad.

Esto es algo que debemos agradecer al Club Deportivo Padre Basabe. A cuyo presidente, José Antonio Molinero, envió desde estas líneas un cariñoso saludo, al igual que a todos sus miembros.

Gracias por darnos ocasión de poner en primer plano los valores tan positivos que entraña el deporte: el compañerismo, la solidaridad, el apoyo, el respeto, la perseverancia...

Estoy convencido de que la práctica deportiva es un estupendo indicador de la salud de una sociedad, de la alegría de vivir y de compartir la vida con quienes nos rodean. Por eso, la San Silvestre Salmantina de este año es también un emblema de la capacidad que todos juntos tenemos de superar cualquier dificultad.

Aprovecho, pues, para enviar a todos los salmantinos y salmantinas un mensaje de gratitud, cercanía y afecto. Y doy especialmente las gracias a cuantas personas habéis hecho posible que este año 2021 volvamos a disfrutar de nuestra querida San Silvestre Salmantina.





Alcalde de Salamanca

D. Carlos García Carbayo

Nuestra apreciada San Silvestre cumple 38 años y de nuevo sale a las calles de Salamanca para llenar de alegría y color nuestra ciudad. Recuperamos esta sana tradición deportiva de despedir un año complicado y en el que los salmantinos han sacado lo mejor de ellos mismos para esforzarse en superar todos los obstáculos.

El pasado año 2020, por culpa del coronavirus, no se pudo disfrutar de la carrera de la forma usual pero no menguó el entusiasmo y la esencia solidaria de esta carrera que, con gran trabajo y esfuerzo, organiza el Club Deportivo Padre Basabe.

Este 2021 vuelve la “Sansil” con sus valores de respeto, solidaridad y compañerismo que tanto la caracterizan, una carrera que se vive en familia o con los amigos y que tiene una importante vertiente caritativa tan necesaria en estos tiempos.

El Ayuntamiento de Salamanca está comprometido con la San Silvestre, con el atletismo y con el conjunto de los Deportes que se desarrollan en nuestra ciudad. Nuestro agradecimiento a los organizadores y a los colaboradores que la hacen posible.

Desde estas líneas animo a los salmantinos a sumarse a la XXXVIII Edición de la San Silvestre. Volvamos a disfrutar de esta fiesta del deporte tan genuina y tradicional de nuestra ciudad sin olvidarnos de cumplir con todas las medidas sanitarias vigentes.



Ayuntamiento de Salamanca

Presidente Club Deportivo Padre Basabe

José A. Molinero Martín



De nuevo en el camino

Todos los amigos de la San Silvestre Salmantina aguardan con impaciencia los últimos días de cada mes de octubre para el anuncio de las fechas de inscripción y la puesta en marcha de todas sus actividades.

La situación sanitaria, aunque a veces da un respiro tras los duros momentos vividos, no favorece la organización de actividades deportivas populares, con la antelación que estas exigen. No obstante, el compromiso que desde hace más de treinta años mantiene el Club Deportivo Padre Basabe se afirma de nuevo en esta ocasión.

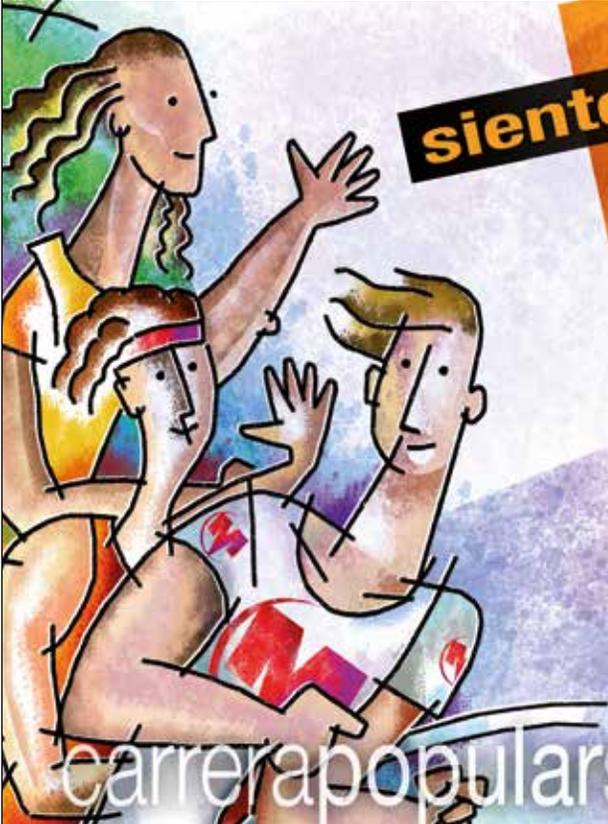
Tras una profunda reflexión y con la oportuna asesoría sanitaria, se ha optado por celebrar una nueva edición. Si cada año nuestra Sansil es muy especial, esta vez ha de serlo más que nunca por la ilusión de todos por recuperar una prueba presencial tras la necesaria suspensión del año pasado.

También será singular en todos sus aspectos organizativos, manteniendo el ya imprescindible Chip Solidario y los concursos que siempre acompañan nuestra prueba. La situación sanitaria ha permitido la presentación e inscripciones en la segunda quincena de noviembre y, desde mediados de diciembre, el trust instalado en la ribera del Puente permitirá a todos los amigos de la Sansil fotografiarse en un marco singular y subir las fotos a sus redes sociales con el hashtag [#sansilsalmantina](#)

Esa participación necesitará, como siempre, la colaboración responsable de atletas, voluntarios y del público que podrá seguir de nuevo la carrera, guardando las medidas preventivas, especialmente el uso de la mascarilla en la salida y la llegada, y en los momentos en que fuera necesario, así como las eventuales reducciones de aforo vigentes el último domingo del año.

Un año más en marcha con toda la prudencia y las medidas preventivas y, sobre todo, con más ilusión que nunca.





siente la tierra

Puedes llegar el primero,
en pelotón,
o incluso el último.
Pero sentir el suelo,
palpar la tierra,
es lo que hace que el esfuerzo
refresque.
Compites contigo
y tu éxito es nuestro.

MIRAT
fertilizantes

www.mirat.net

carrerapopularsansilvestre

Fábrica de Persianas

RUANO MONZON

35 años
a su servicio

**VENTA Y REPARACIÓN DE TODO TIPO
DE PERSIANAS FÁBRICA DE COMPACTOS**

C/ Volta, 42 • Teléf. 923 233 808
37007 SALAMANCA

Mercasalamanca, en el año de su 50 aniversario, vuelve a colaborar con la tradicional carrera de San Silvestre Salmantina, donando sus ya famosas bolsas de fruta.

El aporte de vitaminas, minerales y fibras es muy beneficioso para la salud de las personas en general y en la práctica del deporte, en especial. Contribuye a prevenir enfermedades y ofrece una mayor calidad de vida.

Mercasalamanca es, sin duda, una marca reconocida como garantía de salud y calidad. Promueve hábitos de alimentación saludable,



Irene Hernández Sendín



José Manuel García de Porras

además de apoyar el producto de proximidad y velar por la seguridad alimentaria.

En la actualidad, estamos inmersos en un proceso de transformación y crecimiento en los sectores de frío y de servicios para que nuestros clientes puedan ofrecer los mejores productos frescos de calidad, con todas las garantías socio sanitarias y la calidad de siempre.

Desde Mercasalamanca deseamos a organizadores y participantes de la San Silvestre Salmantina una jornada llena de vida, deporte, salud y excelentes alimentos.

Esther García Camazano
Gerente de Mercasalamanca

Bar - Restaurante

CASA INO

*para tomar jeta
y buen vino*

Especialidad en:
Jeta asada, Callos,
Morros, Sesos
y todo tipo de
tapas variadas

C/ Plasencia, 17 (Esquina Alcañices)
37003 Salamanca • Teléfono: 923 18 42 64

José Miguel

Servicios y Repuestos S.A.

VENTA

ALQUILER

PARQUES

MOBILIARIO URBANO

JARDINERÍA

SANITARIOS Y MODULARES

CARRETERA DE BÉJAR, KM 3,5
37796, SALAMANCA

923 288 788

INFO@SVRJOSEMIGUEL.COM

f i t



Beneitez

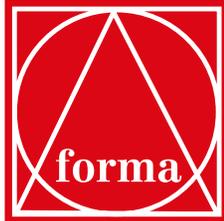
ENCUADERNACIONES - RESTAURACIONES

LIBRERIA - PAPELERIA

FOTOCOPIAS
BLANCO-NEGRO Y COLOR

Avda. de Campoamor, 17
SALAMANCA

Tel. 923 22 69 31
Fax.



**DISEÑO
ARTE
MARCOS
MOLDURAS**

Impresiones digitales

C/ Padilla, 7 • 37003 Salamanca
Teléfonos 660 981 349 - 923 267 686

www.forma88.es
forma@forma88.com
forma88sl@gmail.com

Volverá la primavera con la San Silvestre Salmantina 2021



Sólo aquellos que se arriesgan a ir demasiado lejos pueden descubrir lo lejos que pueden llegar.

T.S. Eliot

Quizá este mes diciembre sea el más esperado. Quizá estemos todos deseando ocupar las calles ese domingo 26 de diciembre y oír nuestros corazones como un solo corazón.

Tal vez ha llegado el tiempo de desacelerar el miedo para acelerar la vida. Correremos por nuestras calles como quien desea anunciar una buena nueva, nuestra adicción a la vida. Es posible que muchos hayamos aprendido la lección de lo importante, que hay que correr hacia el “presente”, hacia el aquí y el ahora juntos. Que al final nos hallamos dado cuenta que las prisas injustificadas, las tensiones y las multitareas no nos llevan a latir en positivo. Que de verdad necesitemos lanzarnos a la calle, ponernos una camiseta con un dorsal para correr “la carrera de la calma”, de esa calma interior que siempre buscamos y nunca conseguimos;

de esa calma que reordena prioridades y activa el corazón común; ese corazón que va desde lo individual a lo colectivo, porque el otro me importa.

Cada zancada este diciembre será un paso de primavera, porque hará florecer la vida, tu vida, la vida de todos los que corremos y de todos los que nos miran. Y latiremos al unísono como quien celebra la alegría de haber vuelto a nacer. Cada paso será poesía en movimiento que recite al oído un “somos juntos solo uno”. Cada zancada dejará atrás el miedo a la epidemia del COVID-19, esa epidemia sanitaria, emocional y social que nos dibujó un escenario gris en una primavera florecida. Cada avance será un grito a repensar el planeta y la humanidad como globales, como un todo unitario. Lo que te pasa a ti me influye a mí, tu miedo es mi miedo, tu ira es mi ira, tu solidaridad es también la mía, tus deseos son mis deseos y



J. M. M.



alcar

COMPONENTES ELECTRÓNICOS Y ALMACÉN DE TELECOMUNICACIONES

Gran Vía, 23 • Teléf. y Fax: 923 270 501
37001 Salamanca • E-mail: racla@alcarnet.com

tu alegría es también mi alegría. Corramos este diciembre y gritemos a voces que somos uno, que creemos en los corazones que corren para cuidar y dar el lugar en nuestra sociedad a los niños y los mayores. Que correr hacia la solidaridad rompe frontera y ensancha mentes y corazones para correr más deprisa. Corramos hacia los más desfavorecidos porque son parte de mí. Apostemos en esta carrera y corramos por la vía del humanismo radical, donde consideremos la humanidad como uno, que puede avanzar más rápido si corremos juntos de la mano. Apostemos por la vía de la Naturaleza, donde cada pisada sea una caricia al planeta. Hagamos de la necesidad virtud, como nos enseñaron nuestros mayores.

Hagamos de esta san Silvestre 2021 un poema, cuyos versos sean sanadores. Que cada paso en nuestra carrera vital nos aleje del miedo que paraliza, y nos dé una mirada hacia la nueva meta. Confiemos en nuestros pasos y haga-



Sebastián Alonso López



J. M. M.

mos nuestra carrera paso a paso reenfocando nuestras prioridades desde lo emocional. Escuchemos nuestro latido y el de los que nos rodean al pisar el asfalto. Escuchemos nuestro cuerpo y nuestra mente para llegar a la meta de lo que necesitamos de verdad. Regalémosnos este diciembre el dorsal de la primavera para que florezca el corazón en la San Silvestre salmantina 2021, ese será nuestro mejor trofeo. Y no olvides que una vez que tu mente tome la decisión de ser parte integrante de esta carrera, tus piernas y tu corazón la seguirán porque están deseosos de que vuelva la primavera.

Miguel Elías S.S.

Pintor-Profesor de la Universidad de Salamanca

sistic
SOS INFORMATICA
SOLUCIONES TECNOLÓGICAS

Avenida de Salamanca, 25
923 20 95 50
sos-info@sos-info.es

Servicio Técnico, Mantenimiento Profesional,
Redes y Equipamiento, Telefonía IP, Desarrollos Web

Dos amigos unidos por el deporte

Dos personas distintas pero unidas por el atletismo. Una de ellas empieza en nuestra San Silvestre Salmantina porque era la carrera del colegio, inculcada por Don Gabriel con una educación en valores tan necesaria hoy en día. Luego, va creciendo y se mete de lleno en el mundo del atletismo, y le sale el orgullo de querer mejorar cada día y esforzarse más en cada prueba, logrando carreras con resultados más o menos positivos, pero siempre disfrutando de lo que hace.

La otra persona, comienza intentando emular y seguir los pasos de su hermano José Alberto, gran atleta salmantino, y desde pequeño va corriendo en las categorías inferiores, con el apoyo de la familia que siempre está ahí al pie del cañón y, como no, también en los recuerdos que siempre afloran de padres, hermanos y sobre todo el del abuelo en los últimos metros de las carreras.

Han pasado los años y el destino ha querido juntar a dos personas por su pasión por este deporte, logrando cimentar una gran amistad gracias al Atletismo Macotera y al grupo de los



Fruitis con un gran entrenador y mejor persona como es Chamorro.

En cada carrera, uno ayuda y tira de los demás y en otra es al contrario, pero siempre con ese compañerismo que hace la poderosa fuerza de un grupo. Ni tan siquiera la maldita pandemia ha conseguido detener las ganas de ponerse un dorsal, de salir a correr y encontrarnos con los nuestros, porque ese es el poder de un deporte, de incalculable valor social y que nos llena de felicidad aparte de gozar de una mejor salud mental y física.

Por todo ello, toca seguir disfrutando de la San Silvestre Salmantina por muchos años con los amigos y con las personas que nos apoyan en el día a día como son nuestras mujeres, hijas, padres y quienes nos dan el último empujón desde allí arriba.

Sergio Martín Barbero
Jorge Sánchez Criado



MERCASALAMANCA

con la promoción
del *deporte* y los
hábitos saludables



más fresco, más moderno... *Más* **mercado**

Ctra. C-517 Salamanca-Vitigudino, km. 1,1 37008 Salamanca Tfno.: 923 220 708
Fax: 923 282 280 **Móvil: 619 975 707** merca@mercasalamanca.com www.mercasalamanca.com



Oftalmólogos

safe & visible



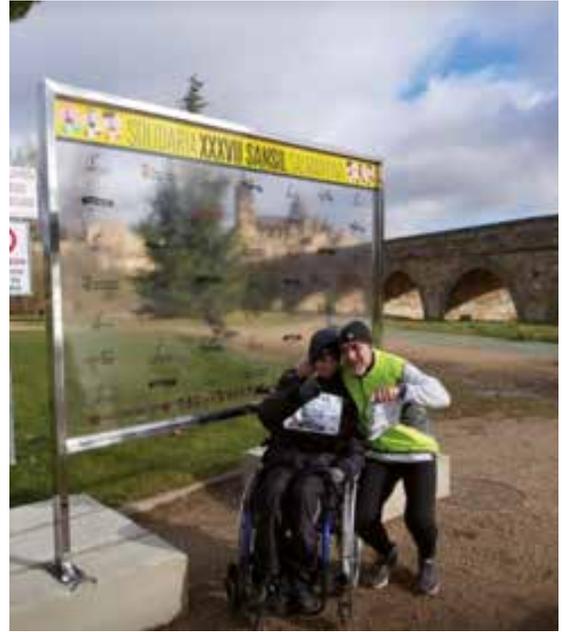
CLÍNICA
OFTALMOLÓGICA

*¡¡Cuida tus ojos
para mejorar
tu vida!!*

C/ HORTALEZA, 3 y C/ ZAMORA, 63-64, 1º Salamanca
Teléfonos: 923 27 09 73 - 923 12 16 74
www.clínicalasclaras.es

En primer lugar, me gustaría agradecer a la organización de la San Silvestre Salmantina y a los redactores de esta revista, por brindarme este altavoz para dar visibilidad a la Asociación Ariadna Autismo Salamanca y a todas las familias que la conformamos pues, aunque parezca mentira, vivimos en una sociedad en que si no eres visible no existes. Es triste pero es así.

Resulta imprescindible que la gente y los poderes públicos sepan que tanto las personas con Trastorno del espectro autista (TEA) ya sean niños, adolescentes o adultos como sus familias, necesitan muchos apoyos para cubrir un mínimo de necesidades básicas. Cada caso con TEA es completamente diferente de los demás y necesitan cuidados y ayuda las 24 horas del día.



Es el caso de Francisco, mi hijo, el verdadero motor que impulsa el #equipofranyfrancisco. Francisco no es autista es un síndrome de West, pero está dentro de todas las patologías que tiene un TEA. Él es dependiente 100%, interactúa muy poco con su entorno y es muy difícil la comunicación, pero cuando una cosa le gusta se nota en su expresión y su alegría, y con las carreras eso es muy notable.

Como tantas cosas, todo empezó por casualidad por participar en una carrera que se organizó a beneficio de su cole ARIADNA y ahí empezó nuestra historia. Luego una carrera nos llevó a otra y a otra, intentando siempre

XXXVIII SAN SILVESTRE SALMANTINA

Descarga tu diploma personalizado en
www.sansilvestresalmantina.com

Logos: Ayuntamiento de Salamanca, ALJOMAR, BETEL, Ayuntamiento de Salamanca, San Esteban de Koscica, San Silvestre Salmantina.

que tuviesen fines benéficos, pues esta sociedad necesita ayudas desinteresadas y cuantas más mejor. Hace falta mucha investigación y eso es muy costoso, pero los beneficios son grandes, por eso intentamos tener visibilidad y que otras familias se animen a hacer deporte con estos niños y no tan niños que encima siempre son muy agradecidos.

La satisfacción de conseguir pequeñas metas compensa todas las lesiones, las horas de gimnasio y entrenamientos que conlleva el superar cada carrera ya sean de 6k, 10k, medias maratones o maratones completas. Es enorme el número de amigos que vamos haciendo a lo largo de nuestra trayectoria y a todos los estamos muy agradecidos, pues siempre nos brindan calor, nos dan todo tipo de facilidades y el cariño con que nos tratan no tiene precio. Nos encanta saludar cuando entrenamos y en las carreras, otra cosa positiva para añadir a la interacción de Francisco con el entorno.

Ya por último resaltar el “qué sería de nosotros” del #equipofranyfrancisco sin la “logística” que nos proporciona “Mamá” siempre pendiente y con su apoyo incondicional.

Nuestro próximo reto: maratón en febrero y, mientras llega, todas las carreras que vayan surgiendo y una de las más importantes por



el ambiente y organización es la San Silvestre Salmantina, una prueba que no puede faltar en nuestra agenda.

Francisco José Forteza
#equipofranyfrancisco



XV Concurso de Carteles

«SAN SILVESTRE SALMANTINA 2022»

Visita nuestra web y consulta las bases www.sansilvestresalmantina.com

XXVIII Concurso fotográfico

«SAN SILVESTRE SALMANTINA 2021»





HORARIO:

Lunes a Viernes de 9:30 h. a 14:00 h. y de 16:30 h. a 20:30 h.

Sábados a partir de las 9:00 h. en adelante

Teléfono **923 121 602**

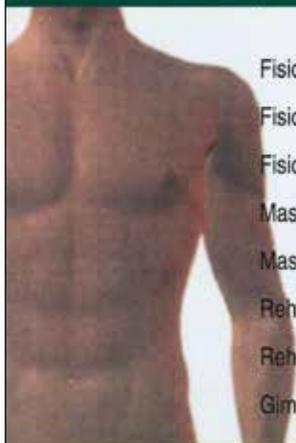
Avda. Campoamor, 18

ECOMEDICAL

FISIOTERAPIA



REHABILITACIÓN



Fisioterapia General

Fisioterapia Deportiva

Fisioterapia Preventiva

Masaje Deportivo

Masaje Terapéutico

Rehabilitación Traumatológica

Rehabilitación Postquirúrgica

Gimnasia Terapéutica

Juan Carlos Sánchez Martín

FISIOTERAPEUTA

C/ Ecuador 12 • 37003 SALAMANCA

ASISTENCIA: CLÍNICA

Tfno.: 923 122 250

Lavi s. l.
Empresa Constructora
desde 1976

HOYAMOROS, 51-3
Telef. 923 191977
37008 SALAMANCA
oficina@construccioneslavi.es

En las competiciones deportivas son bien conocidos los metales asignados a los triunfadores: oro, plata y bronce; un símbolo que también se emplea en los aniversarios, sobre todo al referirnos a las bodas. Así, el oro se adjudica a los 50 años, la plata a los 25 y el más modesto bronce a los 8 años cumplidos.

Nuestra *Sansil* alcanzará el último domingo del año sus bodas de jade, una cita mantenida con sus participantes y con una ciudad, desde hace 38 años, sin haber faltado a ese compromiso presencial hasta la justificada excepción del pasado año, en que alcanzó curiosamente sus bodas de piedra.

De piedra nos quedamos en 2020 en numerosos aspectos de nuestras vidas y tampoco la piedra de las calles de Salamanca pudo convocar la bulliciosa presencia de una carrera popular, que nunca había faltado hasta entonces.

En 2021, con el esfuerzo y la colaboración de todos intentaremos continuar adelante. Los atletas llevando mascarilla en el recorrido, especialmente en la salida desde los cajones asignados, en la llegada al patio del Colegio San Estanislao de Kotska o en cualquier momento que sea necesario; y el público adoptando las precauciones de seguridad indicadas por las autoridades sanitarias y la organización; siempre vigilantes a la evolución de una pandemia que seguirá sin darnos respiro durante un tiempo aún por definir.

La arcilla o el barro corresponden a los 9 años, los alcanzados por el concurso de microrrelatos, la iniciativa más joven de todas las



María Méndez Miguel

surgidas paralelamente a la San Silvestre Salmantina. Solo un máximo de 150 palabras para narrar una historia, una vivencia o dar paso a la creatividad más desbordante. Siempre con el deporte como telón de fondo contando la aventura de una gota de sudor, una insólita carrera de super héroes o hilvanando de forma singular palabras tan cotidianas para un atleta como pronar o supinar. También encontrarán una muestra de ello en páginas próximas a las que ahora leen, acercándose al décimo aniversario, un pequeño hito en estos certámenes camino de los dos lustros que suponen las bodas de aluminio.

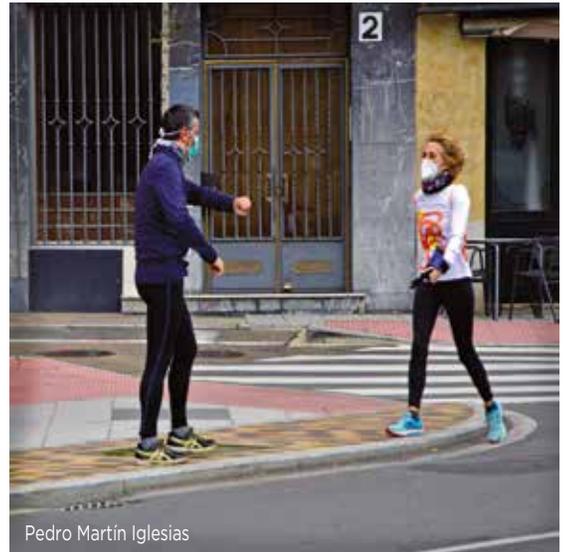
La *Sansil* con mayúsculas, se aproximará a otra efeméride que ejemplifica el ágata. Como expresa Javier Tomeo en *El castillo de la carta cifrada* siempre es preciso un poco de imaginación para ir más allá del significado concreto de las palabras. Pulgarcito es más que un cuento y más que un niño: es una voluntad firme de encontrar un camino. Como el de la San Silvestre Salmantina que un año más, corriendo, en la calle o desde casa emprendemos de nuevo.



Jerónimo Hernández de Castro

Secretario del jurado del Concurso de microrrelatos
San Silvestre Salmantina

A penas llevaba unos meses corriendo cuando decidí participar en mi primera San Silvestre Salmantina, motivada por recibir los ánimos de mi familia y amigos corriendo por las calles de mi ciudad natal. No se me olvidan los nervios previos (que reconozco que sigo teniendo) porque desde ese momento ya no hay año sin San Silvestre Salmantina. He corrido motivada por mejorar marcas anteriores, acompañando a mi hermana y mi primo cuando eran novatos en esta carrera, e incluso disfrazada disfrutando su ambiente sin mirar el reloj. De la manera que sea, ahora la San Silvestre no puede faltar. Una salida multitudinaria por las calles de mi barrio, enfilarse calle Zamora reconociendo muchas caras conocidas, ver al fondo el arco de la Plaza Mayor, y atravesarlo acompañada de los cánticos de todos los corredores que me rodean, cruzar el Puente Romano, recorrer el centro de la ciudad,



sufrir con gusto sus innumerables cuestas (¡ay Fonseca!), y el esperado sprint final junto a mi colegio de toda la vida. Es imposible no emocionarse con esta carrera.



Entonces llegó 2020, el año que supondría mi 5ª San Silvestre, pero llegó con una pandemia y todos pensábamos que sería el primer año que no se correría. Sin embargo y afortunadamente, nos dieron la oportunidad de disfrutarla, eso sí, de una manera diferente. Ester, Pablo, Alberto, Indy, Jonny y yo quedamos a las 9 de la mañana frente al colegio San Estanislao. Esta vez la calle estaba vacía, pero volvía a ser el punto de salida. Encendimos el cronómetro y empezamos a correr. Sabíamos que no íbamos a contar con el calor de la gente, que no íbamos a batir marca ni íbamos a compartirla con miles de personas, pero que era una gran oportunidad, para que en un año en el que faltaron muchas cosas, al menos no faltara nuestra carrera favorita. Reconozco que en los primeros kilómetros me invadía una sensación extraña y que fue una experiencia diferente pero como siempre, “cruzamos la meta” con una sonrisa.

Patricia Lorenzo



San Silvestre

CORREMOS JUNTOS

www.milar.es Síguenos en Milar Caslesa



 MILAR

Las personas necesitamos estar físicamente activas para mantener nuestro bienestar social, físico y mental, consiguiendo disfrutar de una buena calidad de vida. Mantenernos en “forma” ha sido una de las muchas facetas de nuestra “vida anterior” que se han visto afectadas por la pandemia COVID-19. Se han visto perjudicados el deporte, como ejercicio físico reglado, y la actividad realizada, por la inmensa mayoría de la población, en las tareas cotidianas o durante el tiempo de ocio. A muchos de nosotros nos ha sido difícil seguir practicando el ejercicio al que estábamos acostumbrados y, sin lugar a ninguna duda, ha agravado la situación de aquellos que no solíamos hacer demasiado ejercicio y que hemos duplicado (¡quizás triplicado!) nuestra actividad laboral o de ocio-sidad sentados (“mal sentados”) delante de un ordenador o de la televisión. Sin lugar a ninguna duda, la inactividad motivada por el confinamiento ha tenido repercusiones negativas para nuestra salud física y mental.



Mantenernos activos durante la pandemia ha supuesto un gran reto para todos nosotros, ha potenciado nuestras capacidades de superación, creatividad, resistencia y supervivencia: hemos convertido la sala de estar en un gimnasio, hemos transformado el pasillo en cinta andadora y utilizado los tetrabrik de leche como mancuernas; los más privilegiados han podido realizar flexiones en el balcón respirando aire puro y, cuando ha sido posible, hemos salido al exterior en las horas indicadas o permitidas. Organismos e Instituciones públicas o privadas, profesionales de la salud o de la educación y, muy especialmente, personas anónimas y solidarias, se han preocupado por evitar el sedentarismo durante el confinamiento. A través de la web y redes sociales nos han dado recomendaciones, compartido experiencias y “trucos” para mantenernos físicamente activos y, de esta forma, ocupar todo el tiempo del que hemos dispuesto y minimizar los riesgos y efectos perjudiciales asociados a la inactividad física.

Después de estos largos meses, nos hemos convertido en personas ávidas de socializar, de “movernos” en contacto con la naturaleza y de realizar actividades respirando aire puro. Todos, independientemente de nuestra edad, estado de salud o forma física podemos hacerlo, y tenemos que esforzarnos por



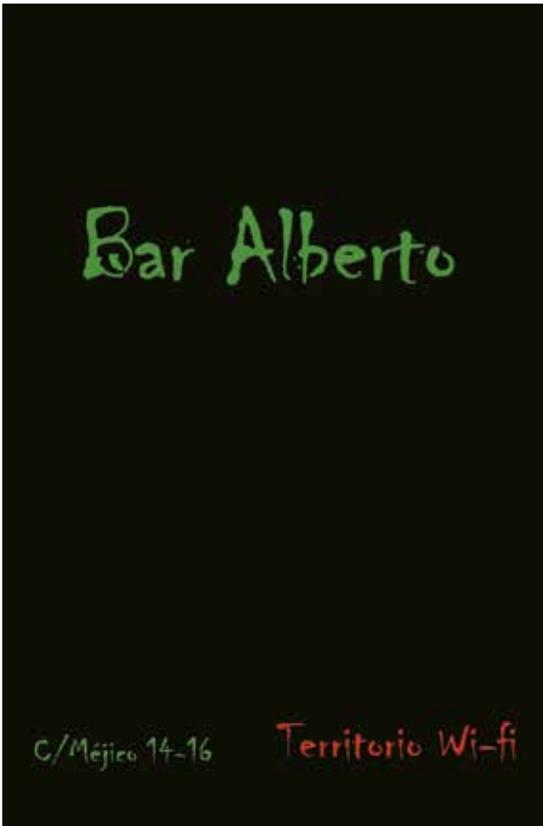
realizar ejercicio de forma regular y continuada en nuestro tiempo libre y de ocio. De esta forma, nos beneficiaremos de sus efectos positivos y nos haremos más resistentes para luchar contra la “fatiga pandémica” y cualquier otra amenaza para la salud a la que tengamos que enfrentarnos.

Despidamos el año haciendo actividades al aire libre, dejemos atrás la inactividad y el miedo; no la prudencia y la prevención. No podemos olvidar que seguimos en pandemia y, por lo tanto, debemos aplicar el sentido común y respetar todas las medidas preventivas que han demostrado ser eficaces frente a todo tipo de virus respiratorios y situaciones: uso de mascarillas, especialmente si no se garantiza la distancia de seguridad, higiene respiratoria, ventilación y vacunación.

¡Salud para todos en el 2022!

Luis Félix Valero Juan

Medicina Preventiva y Salud Pública
Universidad de Salamanca



Jamones y Embutidos



**ESPECIALIDAD EN PRODUCTOS
DEL CERDO IBÉRICO**

C/. Paraguay, 4 (Esquina Méjico)
Teléf. 923 12 18 94
37003 SALAMANCA

En el modelo pedagógico ignaciano, propio de los colegios de la Compañía de Jesús, partimos del contexto para planificar experiencias educativas bien adaptadas al alumnado, que promuevan la reflexión sobre lo que aprenden y que lleven a la persona a la acción. En San Estanislao de Kostka, como en el resto de colegios, este contexto cambia despacio y nos vamos adaptando a él progresivamente. También es habitual que cada poco tiempo tengamos que adaptarnos a los cambios legislativos que nos van planteando los diferentes partidos en el gobierno. Hasta hace dos años este era el marco donde trabajábamos. Para lo que no estábamos preparados era para el cambio de contexto ambiental que iba a tener lugar, la pandemia producida por un coronavirus, que nos obligó a encerrarnos en nuestras casas de un día para otro. Todo el planeta afectado por un “agente infeccioso” invisible que paralizó la dinámica mundial. Concretamente en nuestro colegio, después



de unos días de desconcierto y gracias a la alta capacidad adaptativa del personal de administración y servicios, del profesorado, del alumnado y de sus familias, pusimos de nuevo el curso en marcha. Un cambio de contexto radical que nos sacó de las aulas, de los patios, de los pabellones, de los talleres, y nos llevó al mundo virtual. Pudimos observar una nueva brecha entre las familias, la digital, que nos mostró grandes desigualdades dentro y fuera de nuestro centro y de nuestro país. A esto también tuvimos que dar respuesta local, cubriendo las necesidades de las familias que no tenían los recursos tecnológicos necesarios para este nuevo escenario.

2020 fue el año de las renunciaciones, de las cancelaciones de festejos, de la anulación de



Laguna Grande, 2
Políg. El Montalvo II
37008 Salamanca. España
Tel: +34 923 19 41 31
+34 923 19 39 77

www.graficaslope.com

GRÁFICASlope



Ni siquiera la pandemia ha podido con la *Sansil*. Este año 2021 vuelve a las calles de Salamanca porque es muy difícil acabar con el mayor evento popular que se celebra en nuestra ciudad. Porque es muy difícil doblegar el entusiasmo y la capacidad de convocatoria y de organización del Club Deportivo Basabe con Moli y todo su equipo al frente que, desde 1984 con apenas 400 participantes, hasta los más de 8.000 que corrieron la edición de 2019; han conseguido año tras año dar la posibilidad a los salmantinos y salmantinas de todas las edades, de participar en algo que es mucho más que una simple carrera popular. No estoy exagerando. Yo recomendaría que aquellos que por su circunstancia personal no pueden participar en lo que es la carrera en sí, se acercasen a contemplar el paso de los atletas.

Podrán ver que son 8000 historias de vida distintas. Cada persona acude con su propia motivación. Unos pensarán en mejorar su marca del año anterior, otros en hacer una actividad física sin más pretensiones. A algunos les motiva ser ejemplo para sus hijos y hay quienes lo utilizarán como terapia para superar alguna dolencia o limitación. Los más animados hacen de la carrera una diversión con sus amigos y muchos corren ... porque sí. Y al final, entre los participantes y los miles de espectadores que nos acercamos a contemplar y animar el paso de los corredores el último domingo de cada año, en las calles de Salamanca se dan cita más de 20.000 personas disfrutando de un evento deportivo, divertido y saludable a más no poder.



Isabel María Vicente López



José Manuel García de Porras

Yo, que por mi circunstancia cada año estoy muy cerca de la meta, puedo ser testigo de momentos inigualables por la emotividad que allí se respira. Tienen que ver con las historias de vida de las que hablaba antes. Desde la emoción de los ganadores en las distintas categorías, hasta esas escenas que protagonizan los que simplemente acaban la carrera, porque en muchos casos supone la superación de un reto personal. Momentos emotivos de padres orgullosos de ver a sus hijos superar los 10 km de la carrera ¡Y al revés también! Matrimonios, parejas felices por haber compartido y terminado el recorrido.

Insisto, un evento especial de principio a fin. Desde que aparece Vicente con su bicicleta especial (incombustible Vicente) hasta que pasa la ambulancia de Cruz Roja y el coche escoba, todo tiene un sentido que lo hace único. Es único y especial porque el Club Deportivo "Padre Basabe" perteneciente al Colegio San

Estanislao de Kostka, desde hace muchos años ha querido darle a la carrera un valor añadido que tiene que ver con la SOLIDARIDAD. Han implantado una iniciativa que denominan Chip Solidario a través del cual cada año distintas instituciones y asociaciones no gubernamentales, reciben una ayuda económica para la materialización de alguno de sus proyectos destinados a paliar la situación de familias y personas en situación de dificultad social. Son muchas las asociaciones, instituciones y hasta algunos hechos puntuales con un marcado acento solidario, los que a lo largo de estos años han podido beneficiarse de esta enorme iniciativa y, entre ellas, Cruz Roja que colabora con la *SanSil* desde sus inicios en la atención durante el recorrido de posibles percances de los participantes, y que en alguna ocasión ha recibido con inmensa gratitud ese Chip Solidario.



J. M. M.

Este gran evento deportivo, divertido y saludable, al que antes me refería es también SOLIDARIO y por ello sólo queda felicitar a José Antonio Molinero y todo su Equipo y pedirles que continúen con el esfuerzo para ediciones futuras!

Jesús Juanes

Presidente de Cruz Roja Salamanca

MONDARIZ
Inmejorable

LA MEJOR AGUA DEL MUNDO

MONDARIZ
Diamond taste AWARD

Única agua del mundo premiada con dos Diamond por el iIQi. Máximo Galardón Internacional

Actitud, carácter y esperanza son las tres palabras que nos construyen y diferencian. Las tres dependen exclusivamente de nosotros y nos permiten conducir nuestra vida desde la responsabilidad individual.

La actitud es la clave. Desde ahí se construye casi todo. No perder la capacidad de asombro en lo más cotidiano. Como escribió Pessoa, *“pon todo lo que eres en lo mínimo que hagas.”* Sentirse nacido a cada instante es un superpoder. La pregunta es sencilla: ¿qué actitud queremos? ¿La de la persona positiva o la actitud negativa del que está fundido y te

“roba” el wifi? ¿Queremos ser “personas corcho”, que emergen ante cualquier dificultad, o plomo, que, ante las mismas circunstancias, se hundan siempre?

El carácter forja nuestro destino. La pregunta también es simple: ¿si podemos dar nuestra mejor versión por qué no hacerlo? No somos la “marca blanca” de nosotros mismos. Es muy importante recordar quiénes somos y saber si nos estamos o no respetando. Generalmente los salmantinos, como nuestro Vicente del Bosque, somos gente diésel; con valores. Sin prisa, pero sin pausa porque sin humildad tampoco hay grandeza.

Isabel María Vicente López



La tercera palabra es la más hermosa: esperanza. La esperanza divide a las personas en dos grandes grupos: quienes son felices y quienes han renunciado a serlo. El mundo es de los optimistas; seguro. Ni en los peores momentos, que todos ya conocemos, debemos perder la esperanza porque la vida preserva esa capacidad innata de volver a sorprendernos. Lo mejor está aún por llegar.

¿Y por qué os hablo yo ahora de actitud, carácter y esperanza? Porque su suma garantiza que este año volvamos a disfrutar de nuestra querida San Silvestre. Actitud, que ha permitido a los organizadores no parar cuando todo se detenía; carácter para no olvidar quienes somos y esperanza para no perder la fe en que miles de personas llenaremos de vida y color las calles de nuestra querida Salamanca el último domingo del año. Zancada a zancada. Sonrisa a sonrisa.

La actitud, el carácter y la esperanza dieron a la San Silvestre la oportunidad de elegir y los



organizadores decidieron que este año nos calzamos las zapatillas. Cuidándonos unos a otros y respetando las normas para seguir disfrutando de la vida y de esta carrera inmensa en valores. El 26 de diciembre nos vemos en la salida. Será muy grande. Gracias.

Jorge Moreta

Clínica Cardiológica



Rehabilitación Cardíaca
y Cardiología Deportiva

**RECONOCIMIENTOS CARDIOVASCULARES
ESPECÍFICOS PARA DEPORTISTAS**

Av. Reyes de España, 2-4 | 37008 Salamanca
Tel.: 923 061 720 | Email: cardiologiasalamanca@gmail.com

Cerrajería

BLAS

Carpintería metálica de hierro
Carpintería de aluminio y PVC
Puertas metálicas
Automatización de puertas metálicas
Corte y plegada de chapa

Av. de las artes nave 83- Polígono industrial del Tormes

37003 SALAMANCA

Tfno.: 923 184 177 www.cerrajeriasblas.com

PROTECCIÓN



LABORAL



La más amplia gama en equipos de protección laboral



- Equipos de protección personal
- Ropa laboral
- Calzado de seguridad
- Señalización
- Limpieza industrial
- Personalización de prendas

Camino estrecho de la aldehuela 12
37003 Salamanca

Tfno.: 923 187 101. www.trabajo-seguro.com

PRIMER PREMIO

271 Isidoro Bravo Román

SANSILVESTRE SUSTANTIVA

Salida, ilusión e impaciencia (sensación de incontinencia). Km. 1, precipitación y zozobra (roces y tropezones). Km. 2, celeridad y disfrute (cuesta abajo y Plaza Mayor). Km. 3, adaptación y cadencia (foto en el puente). Km. 4, mantenimiento y prevención (ritmo adecuado antes de la exigencia). Km. 5, esfuerzo y temple ("rompepiernas"). Km. 6, incertidumbre y desconfianza (Cuesta de Moneo). Km. 7, desahogo y optimismo (tramo descendente y animación pública). Km. 8, resistencia y fatiga (ácido láctico). Km. 9, agonía y resiliencia (un puñal clavado en el pecho). Meta, euforia y goce (plenitud de endorfinas).

SEGUNDO PREMIO

49 Gloria Fernández Sánchez

BEATRIZ Y LUISA

Beatriz Galindo y Luisa de Medrano se disponen a correr la San Silvestre, ante el asombro de Miguel de Unamuno y fray Luis de León, quienes acaban admitiendo que las jóvenes han llegado por fin a un siglo que es el suyo.

TERCER PREMIO

104 Silvana de Fátima Santacruz Burbano

MOSCAS DE MÁS

La luz llega como un relámpago a los ojos. El tictac natural de su palpitación marca el ritmo de su carrera. No hay nadie que lo apoye



en la larga calle. Revisa exhaustivamente su cuerpo, busca algún rastro de vitalidad. Pero no encuentro nada, solamente siento su labio levemente mordido de un lado. Todo es normal, excepto las moscas de más que revolotean alrededor de su cuerpo.

RELATOS DESTACADOS

6 MARÍA SOLEDAD GARCÍA GARRIDO

DOS TONTOS DEMASIADO TONTOS

Pedro se encargó de la operación mientras yo vigilaba la puerta de la sucursal. En cuestión de segundos apareció con la mochila atestada de fajos de billetes y el pulgar hacia arriba, que era la señal con que habíamos acordado la huida. Pedro corría que se las pelaba y yo no dejaba de acordarme de los churros que había



desayunado en la Plaza Mayor. La sirena de la policía nos hizo acelerar. No entendíamos por qué corría todo el mundo. A cada paso se intensificaban las alarmas y la megafonía. Pero no nos rendimos. Pedro iba demasiado cargado y, aun así, corría y corría. Yo, por vergüenza y con un flato horrible, iba pisándole los talones. Quién nos iba a decir a nosotros que acabaríamos felicitándonos todo el mundo y que saldríamos en los periódicos por partida doble. En la página de deportes y de sucesos. A todo color.

114 Álvaro A. Y.

LA HUIDA

Entré en la tienda de deportes y el dependiente al ver mi estado físico me pregunta incrédulo: “¿Pero usted corre?” Que si corro... ¡Llevo toda la vida corriendo! Cuando era niña hacía los 100 metros lisos sobre pasillo para escaparme de la zapatilla voladora de mi madre cuando descubría alguna de mis travesuras. En el colegio, sólo poniendo los pies en polvorosa conseguía deshacerme de los abusones

que me pegaban por ser diferente. En varias ocasiones he tenido que salir pitando de una discoteca para evitar al baboso de turno. Incluso me fui corriendo de una iglesia abarrotada de gente porque me arrepentí de mi decisión el mismo día de mi boda. Ahora en Salamanca, tantos años después, por primera vez, corro sin huir.



y el próximo año

IX Concurso de

Microrrelatos





34 Gabriel Pérez Martínez

MAL EDUCADOS

Al dar la salida, varios corredores se quedan quietos: esperan a sus progenitores mientras rememoran el “Quita, que ya lo hago yo”. Los demás arrancan. Minutos más tarde, un atleta evoca el “No llegarás a nada en la vida” y se sienta en un bordillo del que no se moverá. La carrera continúa. De los gemelos que participan, uno va por detrás. Avanza a su ritmo, pero se acuerda del “Igualito que tu hermano” y abandona. En cabeza, marchan tres jóvenes. Quien va segundo tropieza, tirando al primero. “Eres malo”, se dice, y se retira. El que está tendido sobre el asfalto piensa: “Algo habrás hecho” y ni se levanta. A metros de la meta, el ganador en potencia escucha una voz interior que grita: “No teníamos que haberte tenido” y se desploma. Horas después, su cuerpo entra al tanatorio mientras sus padres repiten: “Pero cómo nos haces esto...”.

58 Cristina Cruz Ortiz

CÓMETE EL MUNDO

Me tragué las cortinas. Me tragué la lámpara, el frigorífico, la cama. Me tragué los cuadros, los muebles, las plantas. Me tragué la pared. El

techo. Me tragué la casa entera. Tragué hasta que no pude tragar más porque nada quedaba ya a mi alrededor. Entonces me levanté y, sin obstáculo a la vista, simplemente comencé a correr.

172 Raúl Oscar Ifrán

SOLEDAD VIRTUAL

Rosendo apretó la marcha. Venía bastante bien. A ambos lados los corredores del pelotón de avanzada se mantenían firmes. No conseguía dejarlos atrás. A pesar del frío un hilo de sudor bajaba por su frente. El pectoral con el número 13 se balanceaba a cada paso. Una tras otra desfilaban las calles con sus edificios, los árboles familiares, el cielo de Salamanca. El público alentaba siempre. Algunos le tendían la mano al pasar. Otros trataban de alcanzarle una botella de agua mineral que nunca conseguía asir. Por fin, la recta final y la llegada en medio del jolgorio callejero. Rosendo se quitó el Visor de Realidad Virtual y la ciudad desapareció en las sombras como por arte de magia. Saltó de la cinta. El contador marcaba los inexorables diez kilómetros. La aplicación, en el celular, le dio los tiempos. Menos mal que no medía la soledad y los silencios.



RECORRIDO «A»: 1.070 m. SALIDA 11:30 h.

Nacidos/as en el año 2011-2012 y posteriores

• SUB 10

• RECORRIDO OFICIAL:

Paseo de San Antonio, Bulevar San Francisco Javier, Paraguay, Méjico, Dr. Gómez Ulla, Mérida, Paseo del Rollo, Plaza de San Antonio, Paseo de San Antonio.

• SALIDA y META:

En el Paseo de San Antonio



RECORRIDO «B»: 1.500 m. SALIDA 11:50 h.

Nacidos/as en los años 2009 y 2010

• SUB 12

• RECORRIDO OFICIAL:

Paseo de San Antonio, Bulevar San Francisco Javier, Paraguay, Méjico, Dr. Gómez Ulla, Pontevedra, Paseo del Rollo, Plaza de San Antonio, Paseo de San Antonio.

• SALIDA y META:

En el Paseo de San Antonio.



RECORRIDO «C»: 2.250 m. SALIDA 12:10 h.

• SUB 14 SUB 16

• RECORRIDO OFICIAL:

Paseo de San Antonio, Bulevar San Francisco Javier, Paraguay, Méjico, Dr. Gómez Ulla, Cruz de Caravaca, Avenida de los Comuneros, Paseo del Rollo, Plaza de San Antonio, Paseo de San Antonio.

• SALIDA y META:

En el Paseo de San Antonio

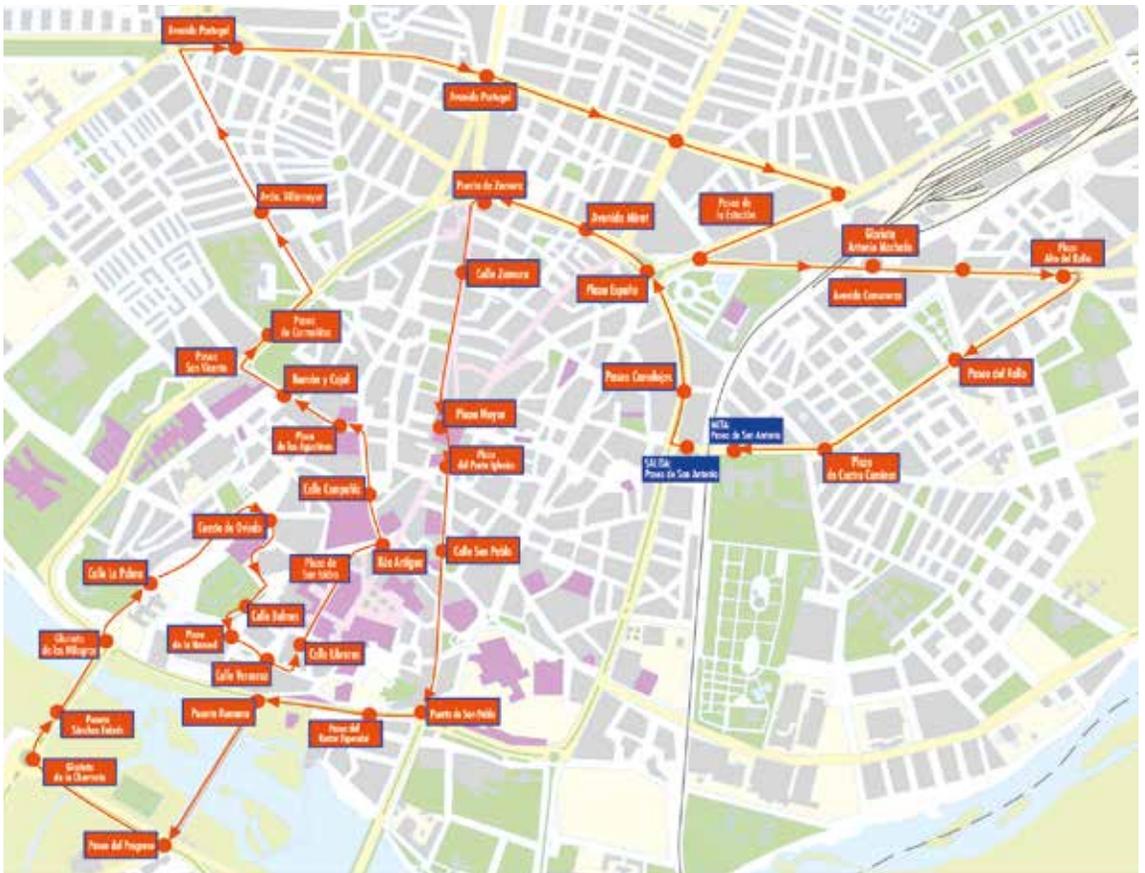


RECORRIDO «D»: 10.000 m. SALIDA 12:30 h.

• SUB 18, SUB 20, SUB 23, SENIOR, MÁSTER: A, B, C, D, E, F, G, H, I

• **RECORRIDO OFICIAL:** Paseo de San Antonio, Paseo de Canalejas, Plaza de España, Avenida de Mirat, Puerta de Zamora, C/ Zamora, Plaza Mayor, Poeta Iglesias, San Pablo, Puerta de San Pablo, Rector Esperabé, Puente Romano, Paseo del Progreso, Glorieta de la Charrería, Puente Sánchez Fabrés, Glorieta de los Milagros, La Palma, Cuesta de Oviedo, Balmes, Plaza de la Merced, Veracruz, Libreros, Plaza de San Isidro, Rúa Antigua, Compañía, Plaza de las Agustinas, Ramón y Cajal, Paseo de San Vicente, Paseo de Carmelitas, Avenida de Villamayor, Avenida de Portugal, Paseo de la Estación, Avenida de Comuneros, Plaza del Alto del Rollo, Paseo del Rollo, Plaza de Cuatro Caminos, Paseo de San Antonio.

• **SALIDA y META:** En el Paseo de San Antonio



<p>EL MIRADOR DE BACO TABERNA</p> <p>CERVEZAS DE IMPORTACIÓN</p> <p>Avda. Campoamor, 19 • Tel. 650 514 843 • 37003 Salamanca</p>	<p>Julian CAFÉ BAR</p> <p>Tapas variadas</p> <p>Abierto desde las 6:00 h</p>
--	---

PREMIOS A LOS 5 PRIMEROS CLASIFICADOS CATEGORÍAS MASCULINA Y FEMENINA

1 ^{er} clasificado/a	2.000 €
2 ^o clasificado/a	1.000 €
3 ^{er} clasificado/a	500 €
4 ^o clasificado/a	300 €
5 ^o clasificado/a	200 €

TROFEOS a los tres primeros clasificados de cada una de las 30 categorías. Para recogerlos será obligatorio asistir a la entrega de trofeos que se celebrará aproximadamente a las 14:15 horas en el pabellón del Colegio San Estanislao de Kostka. **Posteriormente no se entregará ninguno.**

Chip Solidario: dos asociaciones con carácter social aprox. 7.000 €

PREMIOS EN METÁLICO A LOS 3 MEJORES DISFRACES COLECTIVOS

1 ^{er} Premio	1.200 €
2 ^o Premio	800 €
3 ^{er} Premio	500 €

CONCURSO FOTOGRÁFICO

1 ^{er} Premio	1.200 €
2 ^o Premio	600 €
3 ^{er} Premio	300 €
4 ^o Premio. 3 accésit de 100 € c/u	100 €
5 ^o Premio (mejor foto de disfraces)	200 €

CONCURSO DE CARTELES

Premio único	2.500 €
--------------	---------

MICRORRELATOS

1 ^{er} Premio	400 €
2 ^o Premio	200 €
3 ^{er} Premio	100 €

Carnicería Salchichería
HERAS
Especialidad en ternera y cordero lechal
 Paraguay, 2
 Tel. 923 12 13 23
SALAMANCA

Librería Gandhi

LIBROS DE TEXTO

- ✓ Primaria
- ✓ Secundaria
- ✓ Bachillerato
- ✓ Material escolar
- ✓ Regalos
- ✓ Juegos educativos

c/ Arapiles, 35
 Teléf./Fax 923 25 52 10
 37007 SALAMANCA



1er Premio

Vuelve el deporte III
Isabel María Vicente López



2º Premio

El movimiento es vida
David Martín Pinto



3er Premio

Piragüismo
Sebastián Alonso Pérez



Accésit

Desafiando al virus
Pedro Martín Iglesias

XXXVIII SAN SILVESTRE SALMANTINA 26 DE DICIEMBRE DE 2021



2º CLASIFICADO

A vista de pájaro
Reina Sánchez Abril (Zaragoza)

XXXVIII SAN SILVESTRE SALMANTINA 26 DE DICIEMBRE DE 2021



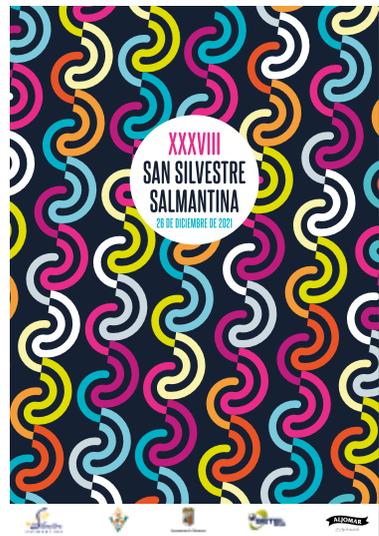
3º CLASIFICADO

Te esperamos
Alfredo León Mañu (Navarra)



4º CLASIFICADO

Salmantina
Carlos Capella Rodríguez (Málaga)



5º CLASIFICADO

Todos tienen cabida
Santiago Valle Arias (Salamanca)

San Estanislao de Kostka

Colegio Jesuita en Salamanca desde 1954



EDUCACIÓN INFANTIL, PRIMARIA Y SECUNDARIA

- ▶ Innovación Metodológica
- ▶ Acompañamiento Personalizado
- ▶ Proyecto Digital TIC
- ▶ Extraescolares
- ▶ Madrugadores y Tardones
- ▶ Huerto Escolar



📍 C/Príncipe de Vergara 4-8.
☎ 923 125 203
✉ colegio@sanestanislaio.net

Formamos hombres y mujeres para los demás



 **entreculturas**
ONG · JESUITA

Paseo de San Antonio, 14-40
Teléfono: **923 12 56 07** • E-mail: salamanca@entreculturas.org

GRACIAS...

porque vuestro esfuerzo es un regalo

Nuestro agradecimiento también a quienes han prestado su apoyo para alcanzar una nueva edición. De todo corazón. **MUCHAS GRACIAS.**



- ADMÓN. DE LOTERÍAS DOÑA INÉS
- AGUAS DE MONDARIZ
- A.M.P.A. COLEGIO SAN ESTANISLAO DE KOSTKA
- ALCAR
- BAR ALBERTO
- BAR-RESTAURANTE CASA INO
- CAFÉ BAR JULIÁN
- CARNICERÍA HERAS
- CERRAJERÍA BLAS
- CLÍNICA DE PODOLOGÍA BASAS
- CLÍNICA CARDIOLÓGICA
- CLÍNICA OFTALMOLÓGICA LAS CLARAS
- CLUB DEPORTIVO SAN ESTANISLAO DE KOSTKA
- CODISOIL, GASÓLEO REPSOL
- COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE SALAMANCA
- CONCESIONARIO JAGUAR-LAND ROVER
- CONSTRUCCIONES LAVI, S.L.
- COPE SALAMANCA
- CORTINAS EMILIO PARADINAS
- CRISTALERÍAS SERNA
- CRUZ ROJA, DE SALAMANCA
- CYL 8 SALAMANCA
- DELEGACIÓN SALMANTINA DE ATLETISMO
- ECOMEDICAL
- EMJABELL, S.L.
- FORMA
- GRÁFICAS LOPE
- GRUPO DATA
- HOTEL ALAMEDA PALACE
- IDEA PUBLICITARIA
- INDUAL ACCESORIOS
- INMOBILIARIA TARDÁGUILA
- LIBRERÍA BENÉITEZ
- LIBRERÍA GANDHI
- MERCASALAMANCA
- MILAR
- NORTE DE CASTILLA
- ONDA CERO RADIO
- PARROQUIA "MILAGRO DE SAN JOSÉ"
- PELUQUERÍA AGUSTÍN
- PERSIANAS RUANO MONZÓN
- POLICÍA LOCAL DE SALAMANCA
- RADIO INTERCONOMÍA
- RADIO ESPACIO
- RESTAURANTE REGALADO
- RÓTULOS JORGE
- SALAMANCA 24 HORAS
- SALAMANCA RTV
- SER SALAMANCA
- SERVICIOS Y REPUESTOS JOSÉ MIGUEL
- SOS INFORMÁTICA
- TABERNA DE BACO
- TEC COMUNICACIONES, S.L.
- TRABAJO SEGURO (PROTECCIÓN LABORAL)
- WWW.VIRTUALSALAMANCA.COM

XXXVIII SAN SILVESTRE SALMANTINA



¡Realiza tu selfie y súbelo a tus redes!! #sansilsalmantina.com

www.sansilvestresalmantina.com

www.setelgrupo.com
923 22 01 34
setel@setelgrupo.com



Innovación a tres bandas



Comunidades
Atención de incidencias,
fines de semana.



Seguridad
365 días al año



Internet
Ciberseguridad total



Grupo Setel

nació desde el concepto
de evolución permanente
para favorecer a sus clientes

En Grupo Setel,
buscamos **la satisfacción** de nuestros clientes
ofreciendo **la calidad total** en nuestros productos