

XXXVIII

SAN SILVESTRE SALMANTINA

Año 19. Distribución Gratuita

26 de diciembre de 2022



San Estanislao de Kostka

Colegio Jesuita en Salamanca

desde 1954



EDUCACIÓN INFANTIL, PRIMARIA Y SECUNDARIA

- ▶ Innovación Metodológica
- ▶ Acompañamiento Personalizado
- ▶ Plurilingüismo
- ▶ Bachillerato Dual
- ▶ Proyecto TIC
- ▶ Extraescolares
- ▶ Madrugadores y Continuadores
- ▶ Educación Ambiental

Cambridge
English Qualifications



📍 C/Príncipe de Vergara 4-8.
☎ 923 125 203
✉ colegio@sanestanislaio.net

Formamos hombres y mujeres para los demás



entreculturas
ONG · JESUITA

Paseo de San Antonio, 14-40
Teléfono: 923 12 56 07 email: salamanca@entreculturas.org



SALUTACIONES

Ilmo. Sr. D. ALFONSO FERNÁNDEZ MAÑUECO

Ilmo. Sr. D. CARLOS GARCÍA CARBAYO

D. JOSÉ ANTONIO MOLINERO MARTÍN

ARTÍCULOS

Ignacio García

Jorge Moreta

Efrén Mateo Santos

Juan Luis Gómez de Antonio

Carlos y Elena del Rey Cebrían

Antonio Cillero González

David Arranz

Familia Viciosa

Jerónimo Hernández de Castro

Eugenio Sánchez Redondo

Paco Buitrago

Carlos Miguel Herrera Molpeceres

MICRORRELATOS

De los participantes en el X Concurso de Microrrelatos
"SAN SILVESTRE SALMANTINA"

FOTOGRAFÍAS

De los participantes en el Concurso Fotográfico
"SAN SILVESTRE SALMANTINA" y otras fuentes

Dirección

José A. Molinero

DISEÑO, MAQUETACIÓN e IMPRESIÓN

Gráficas Lope. Salamanca

www.graficaslope.com

Depósito Legal: S. 1.539-2009

El Club Deportivo Padre Basabe, organizador de la XXXVIII San Silvestre Salmantina, no se hace responsable, ni se solidariza necesariamente, con las opiniones de los artículos firmados.

CLUB DEPORTIVO «PADRE BASABE»

Príncipe Vergara, 4-8 • 37003 Salamanca

organizacion@sansilvestresalmantina.com

www.sansilvestresalmantina.com

Sumario

Saluda Presidente de la Junta de Castilla y León	4
Saluda Alcalde de Salamanca	5
Saluda Presidente Club Deportivo Padre Basabe	6
San Silvestre Salmantina 2022	8
De que hablo cuando hablo de correr	10
Las fiestas. San Silvestre 2022	12
Tu sonrisa... ¡vale la pena!	14
Con letra de niño	17
"Soy popular"	18
Ganar un concurso de fotografía	20
Team Viciosa, una familia de alto nivel	22
Diez años de microrrelatos	24
"Sansil" con su hermana pequeña	25
Antonio Romo que ya llegó a la meta	26
El atleta de hierro	28
X Concurso de Microrrelatos	31
Recorridos	34
Croquis de Salida y Meta	36
Premios	37
Gracias... porque vuestro esfuerzo es un regalo	39

San Silvestre 2022



Presidente de la Junta de Castilla y León

D. Alfonso Fernández Mañueco



Con más expectación que nunca y una ilusión redoblada, la San Silvestre Salmantina 2022 tiene todos los ingredientes para borrar de nuestra memoria cualquier mal momento y llenar de color las calles de Salamanca, con los valores de la solidaridad y el deporte.

La continuidad de esta querida carrera navideña siempre estuvo garantizada, sencillamente porque su realización es un deseo unánime de la sociedad salmantina.

Salamanca está con la San Silvestre. Así se demuestra en el apoyo institucional y de patrocinadores empresariales. Y, sobre todo, en el interés de las miles de personas que están deseando colgarse los dorsales, participar en alguna de las múltiples categorías y gozar de una jornada que, aunque caiga en lunes, será sin duda de fiesta para la capital charra.

Doy las gracias por su empeño al Club Deportivo Padre Basabe; envío un afectuoso saludo a su presidente, José Antonio Molinero, a todos sus miembros y a cuantas personas hacen posible tanto la celebración de la propia carrera como las muchas actividades, concursos y gestos de generosidad que conlleva.

Gracias por darnos no solo 7.887 razones, sino muchas más, para compartir los valores del deporte, la amistad, la confraternidad y el civismo en esta XXXVIII edición. Y enhorabuena a todos los salmantinos y salmantinas por vivir esta carrera como un hito importante en el tramo final de cada año.

Nuestra querida San Silvestre Salmantina vuelve a lo grande. Así es también como, juntos, la vamos a disfrutar.





Alcalde de Salamanca

D. Carlos García Carbayo

La tradicional San Silvestre cumple 38 años de historia. Tantos años recorriendo las calles de nuestra ciudad con ese espíritu de sana competición y divertimento muestran lo apreciada que es esta carrera para el conjunto de Salamanca.

Esta prueba conjuga solidaridad con deporte, un acontecimiento para todas las edades y para disfrutar también con la familia y los amigos. Una fecha marcada en el calendario navideño que año a año involucra a los salmantinos y a quienes vienen a nuestra ciudad desde otros lugares.

Desde el Ayuntamiento de Salamanca estamos orgullosos de nuestra "Sansil", y también del conjunto de pruebas deportivas y deportes que se desarrollan en nuestra ciudad.

Nuestro agradecimiento al Club Deportivo Padre Basabe, perteneciente al colegio San Estanislao de Kostka de Salamanca, por su organización y a los colaboradores que participan en el éxito de la misma.

Mi ánimo a los salmantinos para sumarse a esta XXXVIII Edición de la San Silvestre. No hay mejor forma de despedir el año deportivamente que con este acontecimiento tan nuestro.



Ayuntamiento de Salamanca

Presidente Club Deportivo Padre Basabe

José A. Molinero Martín



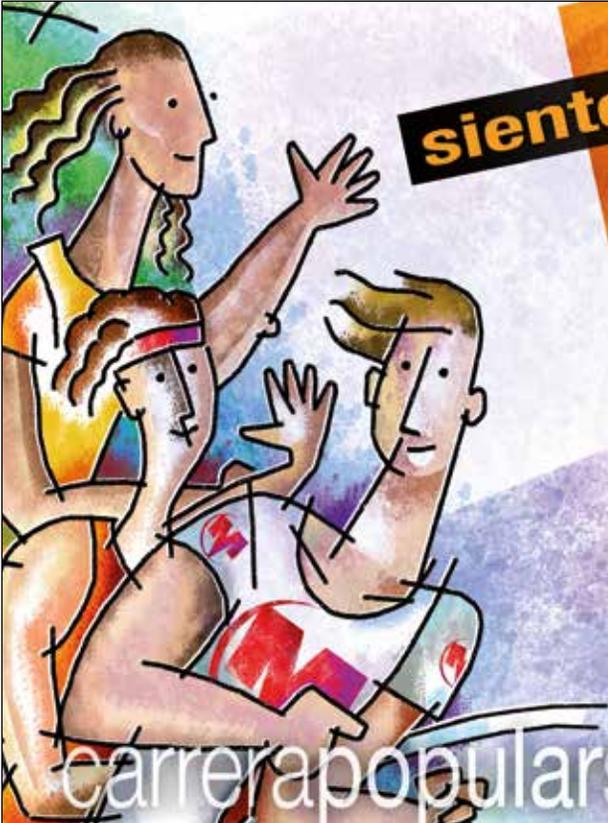
¿PREPARADOS?

Tras dos años de suspensión, motivada por las circunstancias de la pandemia que hemos vivido y de las que, felizmente, nos vamos alejando con toda la precaución posible, la San Silvestre Salmantina vuelve a las calles en su XXXVIII edición.

Han sido momentos complicados, pero entre todos hemos conseguido el objetivo de asegurar la continuidad de la carrera y, pese a no haber podido llevarla a cabo de manera presencial, no se ha visto interrumpida en sus actividades paralelas e incluso ha dedicado más recursos al Chip solidario, más necesario que nunca en estos momentos.

En 2022 estamos de nuevo en camino esperando que la presencia multicolor de participantes y seguidores vuelva a nuestra ciudad como en años anteriores desde su inicio en 1984 por iniciativa del Club Deportivo Padre Basabe, y que ha contado con el respaldo de instituciones, patrocinadores y amigos de la "Sansil". Nuestro agradecimiento especial al Ayuntamiento de Salamanca que sigue prestando un apoyo fundamental; a SETEL, fiel compañero desde los orígenes de la prueba y, por supuesto al Colegio San Estanislao de Kostka, a todas las empresas que nos apoyan, a la Policía Local y Cruz Roja de Salamanca y todo el voluntariado que hace posible el éxito de nuestra carrera. Así mismo, debemos recordar a la empresa Aljomar que este año no renueva su patrocinio, pero cuyo respaldo en años precedentes ha resultado muy importante.

Volvemos a encontrarnos el próximo 26 de diciembre, os esperamos más que nunca ¿Preparados?



siente la tierra

Puedes llegar el primero,
en pelotón,
o incluso el último.
Pero sentir el suelo,
palpar la tierra,
es lo que hace que el esfuerzo
refresque.
Compites contigo
y tu éxito es nuestro.

MIRAT
fertilizantes

www.mirat.net

carrerapopularsansilvestre

Fábrica de Persianas

RUANO MONZON

35 años
a su servicio

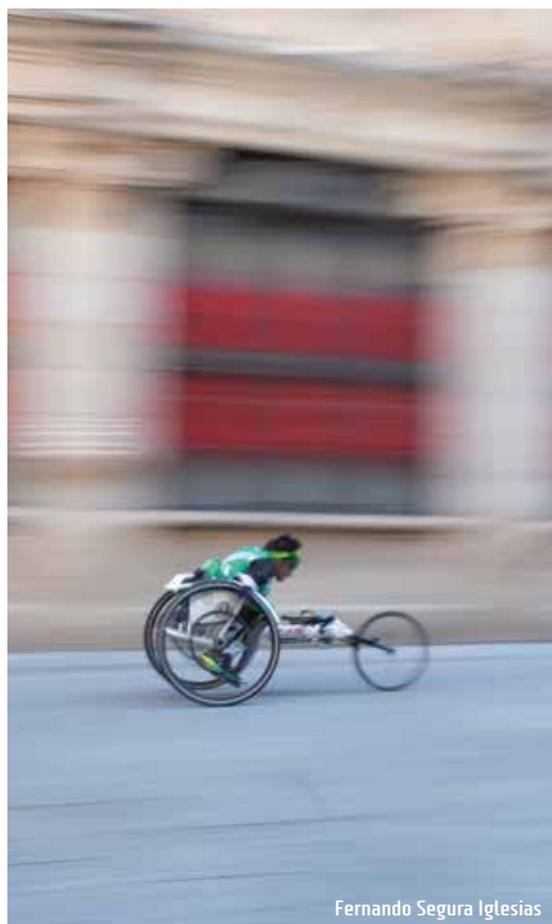
**VENTA Y REPARACIÓN DE TODO TIPO
DE PERSIANAS FÁBRICA DE COMPACTOS**

C/ Volta, 42 • Teléf. 923 233 808
37007 SALAMANCA

Seguro que conoces a alguien en Salamanca que ha entrenado durante meses para correr una San Silvestre, o a alguien que ha acompañado a sus hijos en esta prueba que, emocionados, no pudieron dormir la noche anterior. ¿Quién no ha quedado alguna vez con amigos o familia para ver la "SanSil", desde algún lugar estratégico de nuestra ciudad?

MIRAT Fertilizantes apoya incondicionalmente a la San Silvestre Salmantina. Una carrera popular que desde hace más de treinta años, organiza con especial esfuerzo, seriedad, pasión y dedicación el Club Deportivo Padre Basabe. Estos valores, muy presentes en la filosofía MIRAT desde sus orígenes, son los que nos han impulsado siempre a colaborar con el club y a echarle una mano en el proyecto inicialmente a Gabriel y, posteriormente a nuestro querido Moli y a todo su equipo

Demetrio Gómez Montero



Fernando Segura Iglesias

que, año tras año, acude a las oficinas de MIRAT, situadas en la Avenida La Aldehuela nº 10, con la misma ilusión, incluso más, que la primera vez, superando circunstancias ya conocidas por todos nosotros.

Esta edición de 2022 será, sin duda, la más emocionante, mágica y deseada de toda la historia de la San Silvestre Salmantina, que volverá a llenar de vida las calles de nuestra ciudad, jadelante vecinos! Esperamos impacientes vuestro alegre bullicio.

Ignacio García

Director general de MIRAT Fertilizantes

Bar - Restaurante

CASA INO

*para tomar jeta
y buen vino*

Especialidad en:
Jeta asada, Callos,
Morros, Sesos
y todo tipo de
tapas variadas

C/ Plasencia, 17 (Esquina Alcañices)
37003 Salamanca • Teléfono: 923 18 42 64

José Miguel

Servicios y Repuestos S.A.

- VENTA 
- ALQUILER 
- PARQUES 
- MOBILIARIO URBANO 
- JARDINERÍA
- SANITARIOS Y MODULARES

CARRETERA DE BÉJAR, KM 3,5
37796, SALAMANCA

923 288 788

INFO@SVRJOSEMIGUEL.COM

f i t



Beneitez

ENCUADERNACIONES - RESTAURACIONES

LIBRERIA - PAPELERIA

FOTOCOPIAS
BLANCO-NEGRO Y COLOR

Avda. de Campoamor, 17
SALAMANCA

Tel. 923 22 69 31
Fax.



DISEÑO ART E MARCOS MOLDURAS

Impresiones digitales



C/ Padilla, 7 • 37003 Salamanca
Teléfonos 660 981 349 - 923 267 686

www.forma88.es
forma@forma88.com
forma88sl@gmail.com

DE QUE HABLO CUANDO HABLO DE CORRER

Para los proyectos a largo plazo, eso es lo más importante. Una vez que ajustas tu ritmo, lo demás viene por sí solo. Lo que sucede es que, hasta que el volante de inercia empieza a girar a una velocidad constante, todo el interés que se ponga en continuar nunca es suficiente. La reflexión es del escritor japonés Haruki Murakami en *De que hablo cuando hablo de correr*, libro muy recomendable tanto para la vida como para quienes encontramos en el ejercicio físico equilibrio y refugio.

Y Murakami, efectivamente, sabe de lo que habla. En 1982, cuando en España celebrábamos nuestro Mundial de fútbol y *Naranjito* estampaba camisetas, balones y toallas, Murakami dejó atrás el club de jazz que regentaba para dedicarse por completo a la escritura. Escribía y corría. Corría y escribía. Hábitos de fondo que se fraguan a fuego lento. Cuando todo encaja, palabras y zancadas se suceden como gotas en la lluvia. En cambio, si no hay fluidez, el verbo enmudece y los músculos se tensan. El papel se queda en blanco y el corredor no encuentra imán en el horizonte que le guíe.

Lo importante -continúa Murakami- *es ir superándose, aunque solo sea un poco, con respecto al día anterior. Porque si hay un contrincante al que debes vencer en una carrera de larga distancia, ése no es otro que el tú de ayer.* La cita es válida para las carreras, pero sobre todo, para la vida, que te pone en tu sitio. Perseguir tu mejor versión, en función de tu contexto y posibilida-



José María Vicente López



Óscar J. González Hernández

des. El 99,9% de los corredores que este 26 de diciembre tomaremos la salida de la San Silvestre no lucharemos por la victoria, ni coparemos titulares. El podio solo lo veremos en los digitales y en el periódico del día siguiente. Pero, en la carrera y en el día a día, sí tenemos un rival: nosotros mismos. Ser, cada mañana, un poquito mejores, vencer nuestro tedio, derrotar nuestra pereza, superar nuestros dolores y miedos. Darlo todo y, con independencia del resultado, ser felices. Ése es el éxito que nos abre las puertas de nuestro "Hall of Fame". Tan privado como los dorsales de las carreras populares colgados en la pared de nuestra habitación.

En el transcurso de la prueba, como sucede en los días grises, hay momentos donde la mente debe someter al cuerpo; que pide, a gritos, agitar la bandera blanca. Ese preciso instante cuando aprietas los puños para no tirar la toalla. Porque en ese trance, como bien sabe Murakami, que corrió en solitario el legendario trayecto que separa Atenas de Maratón y terminó cubierto de ampollas, *razones para seguir corriendo no hay más que unas pocas, pero, si es para dejarlo, hay para llenar un tráiler.* Sin embargo, cuando superas la línea de meta, tus piernas se detienen y el corazón vuelve a su sitio, *todo lo que he sufrido y todo lo miserable que me he sentido se me olvidan, como si jamás hubieran sucedido, y ya vuelvo a estar decidido a hacerlo mejor la próxima vez.*

Además de a Murakami, conviene no olvidar a Kavafis: *Cuando emprendas tu viaje a Ítaca pide que el camino sea largo*. Es decir, no te precipites y disfruta de los 10 kilómetros que, con la San Silvestre como medio de transporte, nos permitirán recorrer y aprender del libro de piedra que es Salamanca. Deambulemos, de etimología inspiradora porque deambular proviene de *persona ociosa que vagaba en la Edad Media por el campo y pedía limosna so pretexto de encaminarse a Tierra Santa*.

Ahora nosotros, que ya sabemos de que hablamos cuando hablamos de correr, tenemos a Ítaca en nuestra mente y nos gusta deambular, volveremos, tras dos años de ausencia, a las mismas calles. Con ilusión renovada nos calzaremos

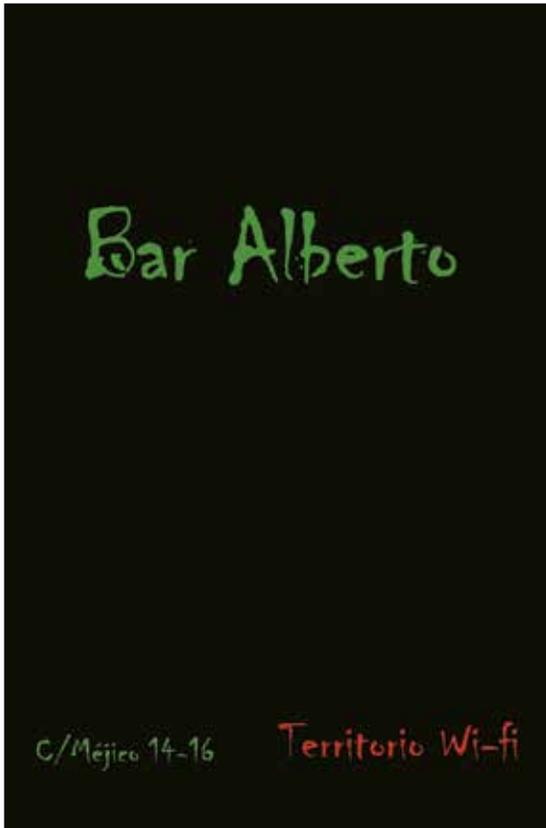


David Gómez Rollán

nuestras zapatillas, abrazaremos a los amigos y, paso a paso, nos adentraremos en el corazón de la ciudad hasta que Salamanca nos deje sin respiración.

Hemos regresado, sí, y somos multitud.

Jorge Moreta



Jamones y Embutidos



Tienda online:

www.emjabell.com

**ESPECIALIDAD EN PRODUCTOS
DEL CERDO IBÉRICO**

C/. Paraguay, 4 (Esquina Méjico)
Teléf. 923 12 18 94
37003 SALAMANCA

Escribo estas líneas en los últimos días de agosto de este 2022, un verano que podríamos denominar ya como "normal". Hemos pasado casi todas las fiestas en los pueblos, con sus correspondientes verbenas y en algunos casos carreras populares. Pueblos llenos de visitantes y reencuentros, alegría por doquier y sobre todo *juventud*, esa que falta en los duros inviernos de la ahora tan mencionada España "vacada". Hay algo mágico en los pueblos en verano, días de recordar momentos pasados y vivir momentos presentes que comentaremos en un futuro.

En estos días tan repletos de emociones a mí me viene a la cabeza la San Silvestre Salmantina, no sé porque la fiesta de la espuma del último día de fiestas me trae este recuerdo. Ese domingo de diciembre en el Paseo de San Antonio en el cual nos encontramos con amigos y compañeros disfrutando de un evento deportivo que atrae a miles de personas y muchísimo público por las calles de la capital. Para mí es un día de fiesta que me transmite una emoción inigualable y no solo en esos 10 km de la carrera larga. Desde primera hora, ver a los niños emocionados con su dorsal, verles pasar por meta con tanta felicidad y escuchar al speaker animando con ese arte.



David Gómez Rollán

Llega nuestro turno, pero entre saludar a unos y a otros, como siempre nos presentamos en la salida casi sin calentar. Iniciamos los 10 km, es increíble el ambiente, el público abarrota las calles, hay que vivirlo desde dentro porque no se puede explicar la emoción que transmiten esos gritos de ánimos y sus aplausos, con tantísimo público por unos minutos puedo sentirme como un ciclista ascendiendo un puerto del Tour de Francia. Intento no perder la concentración puesto que no dejamos de estar en carrera y la competitividad sale por naturaleza, pero no puedo evitar ir mirando a ambos lados siempre con alguna voz conocida a la que intento poner cara entre la multitud.

Cruzar la Plaza Mayor, pasar por el alto de la Avenida Villamayor y recorrer los últimos kilómetros por Comuneros y el Paseo del Rollo. Espero que después de no poder correr estas dos ediciones, este diciembre de 2022 podamos disfrutar de una de las fiestas más importantes de Salamanca y posiblemente el evento que más personas congrega en toda la provincia. Llevo más de 20 años participando desde que mi amigo Vicent me llamo para ir con sus amigos disfrazado allá por el 2002/2003, en aquel año aún no había concurso de disfraces, pero una foto de 10 bailarinas en la revista de la edición posterior fue el mejor premio. Desde esa primera participación me enamoré de ella y nunca he faltado a la cita aun teniendo que perderme, por coincidencia de fechas, la tradicional celebración de El Perrero en Nava de Francia, mi pueblo. En los dos últimos años, junto a mi familia, hemos hecho el mismo recorrido de forma testimonial a pesar de la lluvia, pero este año será el de vuelta, volveremos a mandar el relato corto y las fotos para el concurso y volveremos a realizar la tradicional comida de fin de fiesta después de la carrera con mis compañeros del At. Macotera/Jamón Prim.

Y como dirían los pregoneros en las fiestas: ¡Que viva la San Silvestre! y ¡A disfrutar!

Efrén Mateo Santos

Corredor popular del equipo
At. Macotera / Jamón Prim

LO QUE BUSCAS ESTÁ EN
MERCASALAMANCA

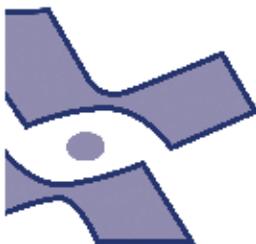
Referente de calidad

msa
MERCASALAMANCA

  [mercasalamanca.com](https://www.mercasalamanca.com)

vista Oftalmólogos
safe & visible

**Las
Claras**



CLÍNICA
OFTALMOLÓGICA

*¡¡Cuida tus ojos
para mejorar
tu vida!!*

C/ HORTALEZA, 3 y C/ ZAMORA, 63-64, 1º Salamanca

Teléfonos: 923 27 09 73 - 923 12 16 74

www.clínicalasclaras.es

TU SONRISA... ¡VALE LA PENA!

Cada último domingo del mes de diciembre suena el pistoletazo de inicio de la San Silvestre Salmantina la cual, sin tú pretenderlo, te brinda un papel destacado.

Tu particular forma de correr, casi única, exclusiva de quien practica los tiempos lentos y hace frente a la vida con la tardanza que le da su inseguridad, no pasa inadvertida.

Te recreas con cada aplauso, con cada grito de ánimo, con cada palabra de aliento, cada vez que oyes tu nombre. Y ese es tu premio, porque te hace sentir uno más. No lo agradeces con palabras, lo haces a través de la sonrisa que acompaña a cada una de tus irregulares zancadas, de tus ojos llenos de ilusión y emoción, por eso, quien sea capaz de "escuchar" esa mirada, oirá tu felicidad.

No elegimos, catorce años atrás, que tu nacimiento viniera acompañado de la carga de una



mochila extra con nombre de discapacidad, pero si optamos por encarar tus dificultades todos juntos. Por eso, en todas las caras del dado de la vida, incluida la del deporte, entendemos la importancia de ser uno, primando el con quién sobre el cómo, cuándo, dónde o el resultado.

La mano de papá te empuja a vivir cada participación como una experiencia nueva, como otra oportunidad de aprender y pasarlo bien. Tu hermana te guía, te protege, te acompaña, te lleva de la mano en cada tramo que recorres (igual que en el día a día). Mamá siempre detrás de la valla, desempeñando a tiempo completo el papel más importante: el de la dedicación, el apoyo constante y el amor incondicional.

Tú, a su vez, nos das la posibilidad de enseñarnos parte de lo que te hace feliz, de valorar las pequeñas cosas, de entender que lo bello está en lo



XXXVIII SAN SILVESTRE SALMANTINA

Descarga tu diploma personalizado en
www.sansilvestresalmantina.com

ALJOMAR, BETEL, Ayuntamiento de Salamanca, San Eusebio de Koscia, Ayuntamiento de Salamanca

simple, en lo cotidiano. Ya lo decía El Principito: "Sólo se ve bien con el corazón. Lo esencial es invisible a los ojos".

No siempre el camino te será fácil ya que estuvo, está y estará lleno de trabas, por eso en muchas ocasiones no faltarán motivos para bajar los brazos o dejar de sonreír. Sin embargo, seguiremos siendo uno, continuaremos encarando la vida como lo hacemos en la San Silvestre: de manera diferente, sin abandonar ni rendirse, disfrutando del camino y celebrando cada pequeño logro.



Miguel A. Blázquez



Antolín Ramos

A ello contribuirá tu trabajo, tu tenacidad, tu esfuerzo, tu ilusión y tu capacidad extraordinaria para la sonrisa.

Solo por verla, ¡valdrá la pena!

[A Jorge]

[Jorge es miembro de ASPACE y AVIVA y "corredor popular infantil"]

Juan Luis Gómez de Antonio



XV Concurso de Carteles

«SAN SILVESTRE SALMANTINA 2023»

Visita nuestra web y consulta las bases www.sansilvestresalmantina.com

XXVIII Concurso fotográfico

«SAN SILVESTRE SALMANTINA 2022»



HORARIO:

Lunes a Viernes de 9:30 h. a 14:00 h.
y de 16:30 h. a 20:30 h.

Sábados a partir de las 9:00 h. en adelante

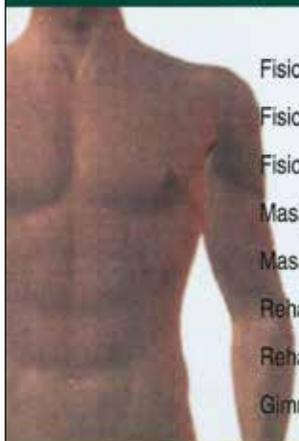
Teléfono **923 121 602**
Avda. Campoamor, 18

ECOMEDICAL

FISIOTERAPIA



REHABILITACIÓN



Fisioterapia General
Fisioterapia Deportiva
Fisioterapia Preventiva
Masaje Deportivo
Masaje Terapéutico
Rehabilitación Traumatológica
Rehabilitación Postquirúrgica
Gimnasia Terapéutica

Juan Carlos Sánchez Martín
FISIOTERAPEUTA
C/ Ecuador 12 • 37003 SALAMANCA
ASISTENCIA: CLÍNICA
Tfno.: 923 122 250

Lavi s. l.
Empresa Constructora
desde 1976

HOYAMOROS, 51-3
Telef. 923 191977
37008 SALAMANCA
oficina@construccioneslavi.es



Carlos y Elena del Rey Cebrián

LA EXPERIENCIA DE NUESTRA PRIMERA SAN SILVESTRE

Fue en 2019 y teníamos 7 años. Después de vestirnos con ropa deportiva nos fuimos a la salida de la carrera. Al menos mal que íbamos juntos (Carlos y Elena)! Había tantísima gente que casi no se podía pasar. Nos colocamos en el hueco que encontramos y nos quedamos esperando a que empezase la carrera. Estábamos muy nerviosos.

En cuanto oímos la salida y empezaron a correr los primeros, salimos a toda media. A pesar de que nuestros padres nos habían dicho que corriésemos tranquilos, intentamos adelantarnos a todos los que podíamos. Como nos colocamos al final del todo salimos casi los últimos. Aunque éramos de los más pequeños adelantamos a un montón de corredores.

¡Llegamos reventados! Lo primero que les dijimos a mis padres es que no volveríamos a correr la carrera. Pero después de descansar un rato nos dijimos: el próximo año entrenaremos un poco más y nos colocaremos en la primera línea de salida para intentar llegar de los primeros. ¡Fue una experiencia genial! Estamos deseando volver a correrla.

Estábamos muy ilusionados, habíamos entrenado mucho estos dos últimos años, pero por virus se cancelaron y nos llevamos una gran decepción. Este año esperamos volver a correrla por fin.

Carlos y Elena del Rey Cebrián



“SOY POPULAR”

Nunca tuve la intención de ser un Filípides, atleta que corrió los 40 kilómetros que separaban Maratón de Atenas y que, una vez cumplida su misión, murió extenuado. Este recorrido inspiró la que en el momento actual es una de las disciplinas atléticas de mayor sacrificio y esfuerzo: el maratón.

Tampoco estuvo en mi mente ser un Kipchoge, Eliud ha sido el primer atleta en bajar de las 2 horas en una prueba de maratón, no válida a efectos legales por diversos motivos. Dispuso de la ayuda de una pléyade de cuarenta y una “liebres”, las mejores del ámbito mundial; de una marca láser que proyectaba un vehículo que iba ante ellos; y de unas zapatillas especiales con placa de carbono que no eran las habituales de las pruebas regulares y que permitían un determinado efecto muelle.

Aunque mi medio de vida siempre estuvo alejado del atletismo profesional, sí puedo afirmar que he sido y soy un atleta popular.

Mi infancia se desarrolló en un ámbito rural y la mayoría de los niños de pueblo nos trasladábamos a pie y a “toda pastilla” para realizar los recados que nos encomendaban nuestros padres.

Recuerdo con nostalgia los viajes que, serillo y tarja en mano, llevaba a cabo corriendo hasta la panadería de José Manuel, el molinero en San Muñoz. Con un pan en el capazo regresaba a casa al mismo ritmo vertiginoso y el comentario de mi madre no se hacía esperar: - *¿Por qué corres tanto, hijo mío? Algún día te va a dar algo.*

Pasado el tiempo y con nueve añitos, me trasladaron a la ciudad y fue en una de las clases de gimnasia de mi primer curso en el “Fray Luis de León” donde participé en la primera carrera de mi vida. Solo recuerdo que corrí sin control, como un caballo desbocado y que llegué a la meta totalmente desfondado.

Pero donde realmente me he sentido popular como corredor ha sido en la “Sansil”. Es para mí, por muchos motivos, la carrera por antonomasia. Qué agradable es participar en ella, siempre



sientes cobijo pues si miras hacia delante, ves miles de atletas, variopintos todos y si miras hacia atrás, otro tanto de lo mismo.

Siempre está imbuida del ambiente navideño pues no en vano, las fechas están muy próximas.

Es además la prueba de los reencuentros; del amigo que trabaja fuera; del que trabaja en la ciudad y no lo ves desde el año anterior en la fila de la recogida de dorsales; del que estudió contigo hace unos cuantos lustros... Una carrera en definitiva llena de nostalgia.

Trascurre por la ciudad en la que vives, puedes acariciar con la mirada sus monumentos y saludar, jadeante, a los conocidos entre el público.

Como llevamos un tiempo sin disfrutarla, creo que es el momento de celebrar el fin de la pandemia, la vuelta a la normalidad no solo atlética sino en todas nuestras actividades.

Antonio Cillero González



Power your world. IONIQ 5. 100% eléctrico.

¿Qué es tu mundo para ti? Si es aquello por lo que vives. Si tu mundo es tu familia, los tuyos y los mínimos detalles de cada día, Hyundai IONIQ 5 llega para hacer que puedas disfrutar aun más de tu mundo. Con él tendrás una autonomía extraordinaria: hasta 686km. Además, su batería es capaz de pasar del 10% al 80%, en tan solo 18 minutos. Y, si utilizas el cargador ultrarrápido, con tan solo 5 minutos de carga, podrás recorrer 100 km. Pero hay más, Hyundai IONIQ 5 cambiará tu mundo y ayudará a mejorar el de todos. Su tecnología 100% eléctrica, su recarga parcial con paneles solares en el techo y el uso de materiales reciclados y sostenibles, lo convierten en un coche único en el cuidado del planeta.

Potencia tu mundo con Hyundai IONIQ 5.

En Hyundai ya estamos trabajando para eliminar la huella de carbono.

Gama 100% eléctrica en Europa en 2035

GESTORAUTO SL

Dirección C/ Cañón de Río Lobos 7-9 Polig MONTALVO II (Salamanca)
Teléfono 923194003



5 AÑOS
Garantía
sin límite de km

8 AÑOS
Garantía de
Batería

Hyundai IONIQ 5: Emisiones CO₂ combinadas (gr/km): 0 durante el uso. Consumo eléctrico (Wh/km): 167 (batería 58 kWh) – 190 (batería 73 kWh). Autonomía en uso combinado (km)*: 384 (batería 58 kWh) – 481 (batería 73kWh). Autonomía en ciudad (km)*: 587 (batería 58 kWh) – 686 (batería 73kWh). Valores de consumos y emisiones obtenidos según el nuevo ciclo de homologación WLTP.

*La autonomía real estará condicionada por el estilo de conducción, las condiciones climáticas, el estado de la carretera y la utilización del aire acondicionado o calefacción. La garantía comercial de 5 años sin límite de kilometraje y la de 8 años o 160.000 km, (lo que antes suceda) para la batería de alto voltaje, ofrecidas por Hyundai Motor España S.L.U a sus clientes finales, es sólo aplicable a los vehículos Hyundai vendidos originalmente por la red oficial de Hyundai, según los términos y condiciones del pasaporte de servicio. Modelo visualizado: IONIQ 5 Energy. Consulta las condiciones de oferta en la red de concesionarios Hyundai o en www.hyundai.es

GANAR UN CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

En los casi treinta años que llevo trabajando como fotógrafo profesional, muchas han sido las veces que me han pedido participar como jurado de algún concurso de fotografía. Las temáticas han sido muy variadas: naturaleza, deporte, documental, artística ... Uno de los que más veces me ha invitado es el que se convoca con motivo de la San Silvestre. Y se puede decir que hemos crecido juntos.

La participación siempre es muy numerosa. Recuerdo la primera vez que entramos en un aula del colegio San Estanislao de Kostka, que es donde solemos reunirnos, y me impresionó ver las obras participantes extendidas por una sala inmensa, había tantas que pensé que no acabaríamos nunca. Cuando te enfrentas como jurado a una gran cantidad de fotos lo primero que sientes es una mezcla de curiosidad con cierto agobio, frente a la sensación intimidante de evaluar el trabajo y las ilusiones de tantos fotógrafos amateurs y profesionales.

Normalmente echas un primer vistazo a todo lo presentado, y aquí es donde esa sensación, de la que antes hablaba, se empieza a diluir, al apreciar la calidad de algunas de las obras presentadas.

Bien es cierto que hay fotografías en las que percibes que han sido hecho con escaso cuidado, tanto en la técnica como en el formato.

También hay una parte que son fotografías correctas, suele ser la mayor parte de lo presentado. Se han cuidado algunos aspectos formales, pero la imagen "no comunica" mucho.

A veces puedes encontrarte alguna fotografía que ves que es extraordinaria, que llama la atención, pero en la que se observa que hay algo importante



que falta, puede ser la impresión, el cuidado en la toma, u otros aspectos que diagnostican la calidad fotográfica. En alguna ocasión he visto fotos que emulando a Henry Cartier-Bresson, han captado el momento decisivo en una imagen perfecta que lo tiene todo, pero la falta de cuidado en el detalle hace que no esté en el grupo de las elegidas.

Y, finalmente, están las fotos del grupo de las ganadoras, son esas que emocionan, que transmiten algo, puede ser un detalle, un momento, o una serie de factores perfectos compuestos de la manera adecuada. Bien presentadas, a un tamaño perfecto y cuidadas en todos sus detalles. De este grupo salen los premios y los accésits de los concursos.

Es, en estas, donde se centran las discusiones de los miembros del jurado, donde entra lo subjetivo de cada uno. Si hay suerte, puede haber una o dos fotografías que estén muy por encima de las demás y hay una gran coincidencia en las votaciones, pero lo normal es que haya un importante debate técnico para decidir la elección.

Siempre tengo la sensación de que muchas de las que entran en este grupo final merecen el primer



premio y que sus autores pueden estar orgullosos y sentirse ganadores. Algún rasgo, propio del azar, es el que decide cuál se lleva el galardón.

Esta reflexión pretende ser un homenaje a todos los fotógrafos, aficionados o profesionales, que en alguna edición habéis presentado vuestras obras al concurso y no habéis resultado premiados. Un homenaje y una disculpa porque me gustaría haber reconocido vuestro trabajo. En todos estos años como jurado del concurso de fotografía de la San Silvestre, he visto grandes fotografías: caras exhaustas, detalles de pies corriendo, composiciones maravillosas con el fondo de una Salamanca monumental, gente disfrazada disfrutando de esta singular carrera, impresionantes instantáneas de miles de personas a la salida de la carrera, instantes únicos de público y participante detenidos en el tiempo... grandes imágenes que atesora la organización de esta carrera tan querida por ciudadanos y deportistas de esta tierra



José Manuel García Porras

Decir que, desde el jurado, seguiremos poniendo nuestro "ojo entrenado" y nuestra honestidad para premiar a las que consideremos las mejores fotos. Con humildad, con sentido del deber, con honradez. Y con nuestro aplauso a todos los que participáis.

David Arranz

Clínica Cardiológica



Rehabilitación Cardíaca y Cardiología Deportiva

RECONOCIMIENTOS CARDIOVASCULARES ESPECÍFICOS PARA DEPORTISTAS

Av. Reyes de España, 2-4 | 37008 Salamanca
Tel.: 923 061 720 | Email: cardiologiasalamanca@gmail.com

TEAM VICIOSA, UNA FAMILIA DE ALTO NIVEL

En un pueblo humilde de Palencia, llamado Cervatos de la Cueva, el 26 de diciembre de 1969 nació **Isaac Vicioso**, el mediano de tres hermanos. A los 10 años se fue a estudiar a León, y más tarde, llegó a Valladolid, para instalarse en el Colegio Cristo Rey. Allí ya destacó en los deportes, en concreto en atletismo y, animado por su profesor de educación física, corrió la milla de la ciudad, obteniendo la medalla de plata. Esto hizo que se fijara un entrenador que estaba en la carrera, Eladio Barredo, quien se acabaría convirtiendo en su entrenador, y años más tarde, en el de sus hijos, ya que vio en él un gran talento y le animó a entrenar.

En 1988, se licenció con el Club de Atletismo Melgar, y posteriormente, siguió creciendo pasando por diferentes equipos durante su carrera deportiva. Su palmarés se extiende por muchas disciplinas, tanto a nivel nacional como internacional. Fue varias veces campeón de España en los 1.500 m, logró el récord nacional de los 3.000 metros con 7:41. Ganó 4 veces seguidas la Milla de Nueva York, y otras 4 la famosa San Silvestre Vallecana de nuestra capital. También, hay que destacar la medalla de plata del Europeo de Helsinki en el 94 en los 1.500 m. Y aunque se quedó fuera de los Juegos Olímpicos de Barcelona 92 por una anemia, no se rindió y logró clasificarse para Atlanta en el 96. Y para terminar, se subió a lo más alto del podium en el Europeo de Budapest, año 98 en los 5.000m.

El 7 de diciembre de 1996, comenzó lo que él considera "su carrera más importante" casándose con Teresa Villa, y formando una gran familia. Pero Isaac nunca dejó el atletismo de lado. Fundó una escuela de atletismo que actualmente sigue creciendo con alrededor de 250 atletas de Valladolid licenciados.



De sus ocho hijos, la mayor, **Micaela Vicioso con 25 años**, aunque actualmente no hace atletismo, llegó a competir en Campeonatos de España.

Le sigue, **Carmen, de 23 años** considerada a nivel deportivo como la más constante y luchadora. Siempre a las puertas de formar parte del equipo nacional, participó en 2021 en el Europeo U23 (Tallin) en los 3.000 m Obs. y continúa participando en las distancias de media maratón y en 1.500 m con tiempos muy interesantes.

Con 22 años está **Vicente**, atleta duro y muy exigente que ha encadenado varios años de lesiones, consiguió

Laguna Grande, 2
Políg. El Montalvo II
37008 Salamanca. España
Tel: +34 923 19 41 31
+34 923 19 39 77

www.graficaslope.com

GRÁFICASlope



ir al Mundial de campo a través celebrado en Aarhus (dn) en 2019, como sub20, siendo el mejor español clasificado, octavo europeo y 47º del mundo. También ha participado en otras competiciones, siendo su último gran logro la medalla de plata en campo a través como sub23 en 2021.

La cuarta es **Ángela, del 2002**. Desde sub16 ya comenzó a destacar y siempre ha estado entre las mejores de España, tanto en Campo a Través como en Pista. Solo se ha bajado del podium en una ocasión desde que comenzó su carrera deportiva. Ya ha representado a España en 6 ocasiones. Hace poco más de un año, en el campeonato de Europa de Campo a Través celebrado en Dublín, quedó 8º en categoría sub20 y facilitando a España conseguir la medalla de plata. Ahora correrá como sub23 este mismo campeonato, el 11 de diciembre.

Luego, Pedro, recién cumplida la mayoría de edad. Se ha trasladado a Soria donde entrena allí con Enrique Pascual, entrenador de Fermín Cacho y que ahora cuenta con atletas de un gran nivel, nacional e internacional. Este verano, ha sido 5º de España sub20 en los 1.500 m.

La cuarta de las chicas, **María Viciosa**, con tan solo 16 años, pero la que viene más fuerte, también entrenada por Eladio. Desde siempre ha estado entre las mejores de Castilla y León, pero el invierno pasado dio el paso, y representó a España en el Mundial Escolar de Campo a Través. En la temporada de verano, quedó 4º de Europa sub18 en los 2.000 m. Obstáculos, plantando cara a las mejores de Europa. Próximamente, asistirá con el equipo sub20 al campeonato de Europa de cross, al igual que Ángela el 11 de diciembre.



Isaac Viciosa Junior, sería el séptimo de toda la saga, y aunque aun en 2º E.S.O, destaca por ser muy trabajador, le apasiona entrenar e ir a competir con sus compañeros. En el campeonato regional de 2022 se proclamó campeón de Castilla y León en categoría sub14.

Y por último, el pequeño Miguel, con tan solo 11 años entrena un par de días a la semana, pero todavía a nivel escolar, se limita a disfrutar y compartir momentos con sus compañeros.



ASOCIACIÓN DE MADRES Y PADRES DE SAN ESTANISLAO DE KOSTKA

DIEZ AÑOS DE MICRORRELATOS

El concurso de microrrelatos San Silvestre Salmantina alcanza su décima edición en este año. De inmediato podría surgir la pregunta del porqué de un certamen así en una prueba atlética, pero no cabe duda que nuestra "Sansil" es mucho más que una carrera y en ella concurren actividades que la proyectan más allá de lo deportivo: desde aquellas de colaboración con entidades sin ánimo de lucro, como el Chip solidario; a las más creativas y culturales como los concursos de fotografía, carteles y disfraces.

No somos los primeros en hacer algo así y carreras tan prestigiosas como el Cross de Atapuerca incorporan la microliteratura a su programa, con dos años de ventaja sobre el nuestro, que ahora alcanza la primera década. Desde aquel 2013 en que el relato *Volvería* de María V. Herrero Matías, se alzó con el primer puesto, hasta *El síndrome de Peter Pan* de Raúl Clavero Blázquez, publicado en estas mismas páginas y ganador este año, han sido más de 2400 los tex-



Tomás, Pallín Mosquete

tos enviados a la consideración del jurado, presidido siempre por un profesor de Filología de la Universidad de Salamanca. Antonio Sánchez Zamarreño, Francisca Noguerol y Daniel Escandell han asumido con entusiasmo esa responsabilidad a lo largo de este tiempo, acompañados, sin faltar ni una edición, por Sigifredo Crego, profesor del colegio San Estanislao de Kostka, el comunicador y técnico de la Universidad de Salamanca, Alberto Marcos Guillén, y el corredor veterano que escribe estas líneas; a los que se ha sumado más recientemente la bibliotecaria y microrrelatista Sofía Vicente Fiz. Un trabajo desarrollado con toda la ilusión



del mundo y con el imprescindible apoyo informático de Rubén Bueno de la empresa Virtual Salamanca que recibe, publica y administra en la web los centenares de textos recibidos, para que todo el mundo pueda saborear estas pequeñas muestras literarias, tan propias del tiempo que nos ha tocado vivir. También es obligado agradecer el apoyo desinteresado del blog *Esta Noche te Cuento* <https://estanochetecuento.com/> dirigido por Juan Morán, cuya actividad es un estímulo valioso e inspirador para todos los amantes del microrrelato y muchos de cuyos colaboradores toman parte en nuestro concurso.

Y sobre todo el principal agradecimiento a los centenares de participantes que con su talento nos descubren cada año nuevos aspectos de una carrera desde los más sorprendentes y creativos puntos de vista. El de una gotita de sudor que pugna por salir del cuerpo del atleta, la dura realidad de la inmigración y la carrera por la vida, la ciencia ficción más inquietante, o las referencias a personajes literarios implicados creativamente con la San Silvestre Salmantina, entre otras muchas chispas de genialidad.

Con esa ilusión, seguro que el certamen tendrá continuidad para dar cabida a la inquietud literaria de tantos amigos de la "Sansil" y tan solo - a diferencia de este texto que ya es más extenso de la cuenta - en un máximo de ciento cincuenta palabras.

Jerónimo Hernández de Castro
Secretario del jurado del concurso de microrrelatos San Silvestre Salmantina

“SANSIL” CON SU HERMANA PEQUEÑA

Soy de la Prospe, en mi D.N.I. se puede leer; de la familia Redondo Sánchez-Jara; nieto de ferroviario y biznieto del bar Cuatro Caminos, de la época, en la que las mujeres daban a luz en sus casas.

Aquí, en este barrio, en mi adorado colegio San Estanislao de Kostka, en el que aprendimos el arte de hacer eternas las tardes de juegos en sus patios, nació la San Silvestre Salmantina.

Sigo preguntando por Don Gabriel a su sobrino, en la peluquería “Nicolás” de la avenida de Comuneros; “está algo mayor, pero bien, en Ávila, con uno de sus hijos”. Don Gabriel fue el profesor de educación física en el cole y su función como docente trascendió a organizar, con un buen acompañamiento, la carrera que hoy todos conocemos.

Moli, tengo que decirte que el Ayuntamiento de Salamanca y el Corte Inglés, nos han propuesto a Fundación Aviva, organizar una carrera popular para hacer más visibles a las personas con discapacidad. Esa llamada quería ser una muestra de reconocimiento, respeto y hermanamiento con la San Silvestre. Guardo una fotografía del bautismo de la primera edición de los 1.000 pasos, en ella aparecen varios profesores y amigos del cole, organizadores de la San Sil; Félix, Pepe, Moli, D. Gabriel, Amador, Chusma, Toño, Luis. Estos nom-



bres, la mayoría desconocidos para el público, son los brotes de sauce que permiten hacer un buen cesto, son los artesanos de los entresijos de la carrera, porque el día 26 de diciembre es la cinta del regalo que envuelve cientos de horas de preparación; permisos, conversaciones con los colaboradores, ideas, diseños, llamadas de teléfono, nervios, ilusiones.

Como parte de la coral que organizamos la Carrera Popular y Solidaria de los 1.000 pasos, nos sentimos orgullosos de ser los hermanos pequeños de un evento deportivo referente en Salamanca. Y como buena adolescente, cumplidos los 13 años, la Carrera Popular y Solidaria de los 1.000 pasos intenta dejar atrás su bisoñez. Reconforta sentir el manto protector de las 38 ediciones de nuestra carrera popular, la de todos. Esta fecha está marcada en el calendario de miles de deportistas, es la pasarela de deportivas, calzonas y camisetas multicolores, ese hormiguero que late en cada zancada y en el aplauso colectivo; entre el sufrimiento, la satisfacción y la sonrisa.

Quiero dedicarle estas líneas a cada una de las personas con discapacidad y sus familias, que, con su ejemplo, nos hacen mejores a todos.

En Fundación Aviva, creemos de todo corazón, que la felicidad nos llega desde otras felicidades.

Eugenio Sánchez Redondo
Fundación Aviva



ANTONIO ROMO QUE YA LLEGÓ A LA META

Hace poco más de un mes, recibo una llamada de Moli con la que me pide que escriba unas líneas sobre Antonio Romo para la edición de la revista de la "San Silvestre" de este año. Con gusto accedo a su petición y me propongo dejar constancia de "la huella" que Antonio ha dejado en mí y en todos los que hemos compartido el tiempo con él.

Falleció el pasado treinta de junio en su pueblo natal de Aldealengua, tras una vida de ochenta y dos años largos y llevar, durante bastante tiempo, soportando, con gran dignidad, sus problemas cardíacos. Era como si su gran corazón, de tanto darse se hubiera ido desgastando.

1. "El cura de puente ladrillo"

Así era conocido en nuestra ciudad. Aunque también fue cura de Ciudad Jardín, y antes de Aldearrubia, Huerta y San Morales, en sus comienzos. Y, además de asumir múltiples tareas pastorales, ha sido profesor, misionero, educador...

En Puente Ladrillo ha vivido y trabajado a lo largo de treinta años, hasta su jubilación a sus setenta y cinco años. Jubilación sólo como párroco pues ha seguido entregando su vida a los chavales y a los enfermos del Hospital hasta el final.

2. "Un corredor de fondo". "El jabato"

Así lo "bautizaron" los chavales del barrio con los que él convivió y como un verdadero "padre y hermano mayor". Destacaban así ellos su capacidad de lucha y su fortaleza.



David Martín Pinto



Sebastián Alonso Pérez

A los chavales gitanos que cantaban bien el flamenco les compraba sus guitarras para que "Nano", profesor de la misma, les enseñase.

Su casa era la casa de todos, donde la convivencia, el trabajo y la fiesta nos llevaba a vivirlo como la gran familia que nos hacía sentir.

3 "Un saltimbanqui circense": "El cucharilla".

Otro de los aspectos de los jóvenes de puente ladrillo, muy sabios en esto de bautizar a quienes estábamos con ellos ayudándolos.

Hombre de iniciativas que surgían en torno a su casa como si fuera un sembrador de valores, un "soñador intrépido" que nos ilusionaba a lo que estábamos a su lado.

Así fueron brotando unas expectativas de trabajo: de limpieza, jardinería, servicios de explotación de ovejas y de terrenos de huerta, un puesto de venta de la producción, el crecimiento de la Casa de Acogida, la asociación de migrantes "Aihispan" ..., todo ello bajo la llamada de asociación "Puente Vida".

Producto de la cooperativa "Puentesan" es el queso "Mil Caminos", ya muy conocido en la ciudad. Con cuya comercialización ha colaborado esta San Silvestre estrechamente.

Para Antonio todo esto han sido "piruetas en el aire" al estilo de las gentes del circo. De ahí el apodo "El Cucharilla". Su ilusión era formar un grupo itinerante por las zonas rurales con la cabra entre ellos, tocando los instrumentos mu-



Carlos Serrano Rodríguez

sicales y actuando al estilo de los "titiriteros" que iban antes por los pueblos.

4. "Su bolsa de avituallamiento": su fe y confianza en el Dios de Jesús de Nazaret.

Este Dios, hecho humano, ha sido su fuente y alimento a lo largo de su vida. No entenderíamos la vida de Antonio sin su amistad con Dios, "Dios me

ha hecho muy feliz", decía. Su "Meta y su Mayor Trofeo", los otros trofeos, mucho más que las medallas que ha recibido, somos nosotros, las personas que hemos tenido el privilegio de conocerle.

El ya llegó a la Meta Final: la casa del Padre, y nos deja el "testigo" como se deja en una carrera. Nos deja su espíritu y sus huellas. Hemos de continuarlas, igual que vosotros habéis seguido las de los que iniciaron la "San Silvestre".

Hay un parecido entre "Puente Ladrillo" y "Ladrillo a Ladrillo". Mucha gente en Salamanca lo confunden. Quizá tengan mucho en común: el sentido más profundo de estas obras.

Gracias a todos los que, con vuestra vida, habéis ido por delante en esta carrera de la vida, como el Padre Basabe antaño, como tú, Antonio. Gracias. Seguíis estando presentes entre nosotros.

Paco Buitrago

MONDARIZ

Inmejorable

MONDARIZ

Premium Cera

Pils

Cerveza

iIQi

Diamond taste AWARD

Única agua del mundo premiada con dos Diamond por el iIQi. Máximo Galardón Internacional

LA MEJOR AGUA DEL MUNDO

EL ATLETA DE HIERRO

Dedicado a Pedro Molpeceres Escolar

Fue uno de los máximos exponentes de la edad de plata del maratón español, y uno de los pocos atletas en conseguir medalla internacional, en la dura prueba de Filípides. Fue la de bronce y la ganó en los Juegos del Mediterráneo, en mil novecientos ochenta y tres, tras una meteórica carrera de principio a fin. Olímpico, campeón de España y una de las estrellas del atletismo salmantino junto a otras, como José Luis Sánchez Paraíso, Rosa Colorado, Frutos Feo o Antonio Sánchez, el ciclón de Béjar. Subcampeón de España, en mil novecientos ochenta y tres, por detrás del ilustre riojano Juan Carlos Traspaderne. En la maratón de San Sebastián dejó su huella e impronta, donde brilló con luz propia, ganando la carrera hasta en dos ocasiones. ¡Hablamos de uno de los grandes del atletismo de Salamanca, Honorato Hernández Blanco, olímpico en Seúl 88!



David Gómez Rollán



Álvaro López Moreta

Un año antes había cruzado el charco para disputar el maratón de Nueva York, allí en la ciudad de los rascacielos, Honorato Hernández realizó una brillante actuación, una galopada de principio a fin ante los mejores especialistas del mundo, etíopes y keniatas. Su actuación quedó grabada en los anales de la historia como una de las mejores, entre españoles, junto a otros ilustres como el ex plusmarquista nacional de maratón, Ricardo Ortega, pionero en la prueba neoyorkina. Ese mismo año había acudido al Mundial de Roma, dándose cita con los mejores del mundo; entre ellos, los hermanos Castro, Said Aouita o el keniate John Ngugi. Aquí, en la ciudad del Tormes, Honorato Hernández conquistó hasta en dos ocasiones la media maratón de la Diputación Provincial, siendo el primer ganador en el palmarés de la prueba.

Fuerte, duro, rocoso, disciplinado, un atleta de hierro, así es Honorato Hernández, un precursor del maratón español que abrió el camino a la generación de los Príncipes de Asturias, la de oro, como Martín Fiz, Abel Antón, Diego García, José Manuel García, Fabián Roncero, Toni Peña, Julio Rey, Alberto Juzgado y otros muchos. Como colofón a su carrera deportiva, cruzó el Canal de la Mancha para disputar el maratón de Londres, allí el atleta de Torrijos, Juan Francisco Romera pulverizó el récord de España y Honorato Her-

nández el suyo, tras una carrera meteórica de principio a fin.

Compaginó con éxito su faceta de corredor con la de entrenador, teniendo a sus órdenes una de las mejores escuadras de la vieja Castilla. Discípulos aventajados de Honorato Hernández fueron muchos, destacar especialmente a David López, Rafa Iglesias, Ramiro Morán, Vicente Palomero, –olímpico–, Lucio Rodríguez y ahora, la magnífica Gema Martín, conocida por sus duelos con Irene Sánchez–Escribano, la toledana voladora, en los campeonatos de España de cross.



Oscar J. González Hernández



David Corral Santos

Lamentar el triste fallecimiento del ex plusmarquista nacional de maratón, Alejandro Gómez Cabral, en dos mil veintiuno, uno de los grandes del atletismo español y uno de los rivales más duros y enconados de Honorato Hernández. También se nos fue, ese mismo año, Francisco Ramos “Ramitos”, Presidente de la Federación durante la época gloriosa del atletismo salmantino. ¡Descansen en paz, los dos! Felicitar, asimismo, a dos salmantinos de oro, como Álvaro de Arriba y Mario García Romo, por su extraordinaria campaña atlética del pasado verano que nos han hecho vibrar a todos los aficionados charros. ¡Enhora-buena a los dos!

Carlos Miguel Herrera Molpeceres

Corredor inagotable de la San Silvestre Salmantina

sistio
SOS INFORMATICA
SOLUCIONES TECNOLÓGICAS

Avenida de Salamanca, 25
923 20 95 50
sos-info@sos-info.es

Servicio Técnico, Mantenimiento Profesional,
Redes y Equipamiento, Telefonía IP, Desarrollos Web

Cerrajería

BLAS

Carpintería metálica de hierro
Carpintería de aluminio y PVC
Puertas metálicas
Automatización de puertas metálicas
Corte y plegada de chapa

Av. de las artes nave 83- Polígono industrial del Tormes

37003 SALAMANCA

Tfno.: 923 184 177 www.cerrajeriasblas.com

PROTECCIÓN



LABORAL



La más amplia gama en equipos de protección laboral



- Equipos de protección personal
- Ropa laboral
- Calzado de seguridad
- Señalización
- Limpieza industrial
- Personalización de prendas

Camino estrecho de la aldehuela 12
37003 Salamanca

Tfno.: 923 187 101. www.trabajo-seguro.com

PRIMER PREMIO

278 Raúl Clavero Blázquez

El síndrome de Peter Pan

El hombre, casi anciano, alza los brazos. Está a punto de ganar la San Silvestre salmantina, pero justo en ese instante su propia sombra le abandona, toma unos metros de ventaja y atraviesa la meta en primera posición. El hombre, desconcertado, frena en seco. Los jueces murmuran. Por el público se extiende un silencio sepulcral, sólo roto por los gritos de una mujer. –Te lo advertí. Esto te pasa por no asumir tu edad. A quién se le ocurre ponerse a hacer carreritas, como si tuvieras veinte años. Venga, para casa –le dice, arrastrándolo por el dorsal. El hombre llora. El público ríe. La sombra reclama su medalla ante las miradas recelosas del resto de corredores. Yo, desde mi ventana, observo la escena, pienso en que, por fin, mi venganza es inminente y afilo con mucho, mucho cuidado, mi garfio.

SEGUNDO PREMIO

197 Mari Carmen González Calvo

@elverracosalmantino

Como cada año, desde su posición elevada, el verraco de piedra espera a los participantes de la San Silvestre salmantina. Ojalá pudiera él arrancar a correr con ellos, piensa, llenarse los pulmones de aire y trotar

hasta caer rendido. Embravecido, se dice a sí mismo que la roca desgastada por los siglos que es su cuerpo no será a la vez su lápida y en cuanto aparecen los primeros corredores él, que poco sabe de leyes naturales pero mucho de terquedades, se libera de su quietud, salta del pedestal y como uno más enfila hacia el puente romano. Desde entonces corre a sus anchas por toda la ciudad. Los residentes, acostumbrados ya a su presencia, le han puesto chip y GPS, para no extraviarlo. Puedes seguirle los pasos en su cuenta de Instagram.

TERCER PREMIO

26 Jesús Francés Dueñas

Liturgia

La noche de antes siempre ceno ligero, me acuesto temprano pero duermo mal y poco. Confisco el chupete del niño, mi mejor amuleto, se pasa la noche llorando pero es un mal necesario, lavo las zapatillas, no así los calcetines, me corto las uñas, meto el dorsal debajo de la almohada, dejo preparada la playlist de las canciones épicas, imagino el recorrido memorizado, planifico la estrategia con minuciosidad, cuento ovejitas maratonianas, rezo a San Silvestre un padrenuestro contrarreloj y sueño que arcángeles corredores me llevan en volandas. A la mañana siguiente me levanto temprano. me doy una ducha



X CONCURSO DE MICRORRELATOS

templada, desayuno despacio y luego medito, saludo al sol y a mi mujer y a mis hijos, me visto, me ato las zapatillas con primorosa lazada, hago estiramientos y caliente antes de entrar en mi habitación. Me siento delante del ordenador y siempre con la mano izquierda empiezo a escribir el microrrelato.

MENCIONES ESPECIALES DEL JURADO

100 Mayte Blasco Bermejo

Ganador sin medalla

He ganado la San Silvestre salmantina, le pese a quien le pese, pero no han querido darme la medalla. Resulta muy frustrante ser el más rápido y ver cómo entregan los premios a otros corredores mucho más lentos que yo. Es una injusticia. Por fin veo aparecer a Jorge. Entrenamos juntos todos los días, pero le he sacado casi treinta minutos de ventaja. Se acerca a mí jadeando con el ceño fruncido. En lugar de felicitarme, me dice: "Pero qué mal te has portado, Toby". Y después encaja la correa en mi collar. Cabizbajos, regresamos a casa mientras fantaseo con la posibilidad de poner una queja para que organicen una San Silvestre canina.

191 Ernesto Ortega Garrido

La vida es una carrera de fondo demasiado rápida

Nada más nacer nos pusieron un dorsal y nos lanzaron a una carrera de fondo. Trabajar, comer, comprar, amar, dormir. La vida iba demasiado deprisa. La Tierra giraba a 107.280 kilómetros por hora y todo sucedía muy rápido. Había que frenar, si no queríamos morir con las zapatillas puestas, de un ataque al corazón. Gracias a la tecnología se logró disminuir la velocidad de la Tierra a 35.760 Kilómetros. Los días duraban el triple. Los meses se convirtieron en trimestres y



Luis Carlos Santiago Martín

los años en trienios. Por fin, teníamos más tiempo. Todo se ralentizó. Pero no nos conformamos. Queríamos más y seguimos frenaaaaaando. El muuundo giiiraaaba caaada veeez máaaaaas y máaaaaas deeeeeeeeeespaaaacio y tooooooo suuuuuceeeediiiiiia a cáaaaaamaaaara leeeeeenta, traaaaabaaaaajar, coooooomer, coooooomprar, aaaaaamar y doooooormir. haaaaasta que un díiiiiia, de reeeeeeente, se paró. Y aquí seguimos. Quietos. Inmóviles. En la foto finish. Esperando que anuncien un ganador.

RELATOS DESTACADOS

70 Rafa Olivares

Tras los pasos de Benavides

Hacía mucho tiempo que no practicaba deporte, pero ahora estaba decidido a participar en la San Silvestre Salmantina. No pretendía ponerse en forma, ni adelgazar, ni llevarse ningún trofeo; nada de eso, lo iba a hacer por orgullo profesional y sentido del deber, y se conformaba con llegar cerca del señor Benavides. Se preparó a conciencia. En sus horas libres, casi siempre de noche, se le podía ver haciendo series en la pista de atletismo o cogiendo fondo por la vereda del

y el próximo año

**XI Concurso de
Microrrelatos**



río, siempre con la mente puesta en poder soportar el ritmo del señor Benavides. El día de la prueba, muchos corredores iban disfrazados, la mayoría de Papá Noél. Él no, tampoco llevaba vestimenta de corredor, simplemente vestía su uniforme de trabajo de todos los días. Consiguió su objetivo, en la recta de meta todos pudieron ver a un señor de frac justo detrás del famoso moroso Benavides.

79 MARÍA DE LA VEGA RODRÍGUEZ

Loli

Loli se enfunda por fin sus mallas nuevas. Pronto darán las diez y pasarán las demás a buscarla. «Las chicas de oro», las llaman en el barrio. Por nada del mundo se perdería un día como hoy, así que no puede encantarse: los veteranos salen a las 12.30. Han quedado temprano para ponerse al día; hoy está prohibido hablar de penas. Cuando Juanjo la ve aparecer en el comedor de esa guisa, le suelta «¡Pareces una rana, abuela!». Su marido, que todavía va en pijama, le da la razón al chaval y sigue hojeando el «As» con aparente desgana. «Es que el verde es mi color favorito, el verde esperanza, ¿verdad, Antonio?» y le guiña un ojo al nieto. Antonio la mira como si no llevaran más de cincuenta años juntos, como si la acabara de conocer y, sonriendo con disimulo, se encoge de hombros. «Si tú lo dices...».



David Martín Pinto

104 JOSÉ LUIS BARROS JUSTO

Conocimiento de causa

El escritor leyó algunos relatos, presentes y pasados, con el único propósito de inspirarse. El último mes las musas habían estado ocupadas en otros paraderos y a él no se le ocurría nada, al menos nada merecedor de un premio. Aguantó casi una hora, hasta que, desesperado, abandonó la empresa. Todos los escritos le parecieron insulsos, o ñoños, o flojos. Algunos incluso estaban mal escritos, algo que él no podía perdonar en un concurso literario. Abundaban los enfermos, las sillas de ruedas, los iluminados a los que le cambiaba la vida después de participar en la carrera. Totalmente desmotivado decidió abandonar. Miró hacia la cama cercana, contemplo el dorsal que habría de usar al día siguiente en la famosa San Silvestre Salmantina y sonrió, al imaginarse que, una vez vivida la experiencia, quizá el próximo año podría escribir el relato ganador.

154 Ana Isabel Guerrero Romo

Google maps

Sin ninguna clase de entrenamiento previo, recorrió todo el trayecto de la carrera sin fatiga alguna, llegó antes que todos, en escasos segundos. Ninguno de los competidores lo vio llegar ni irse, tampoco recibió premio alguno. Sentado desde su silla, en un remoto país, su recorrido quedó guardado en su historial de ciber navegación.

200 Emilio del Prado Benito

Chispa

Lo tenía todo claro, me había preparado para ello durante muchos meses... día a día, organizando mi recorrido mental, en que momento conservar, en que momento poner la maquinaria al máximo... todo medido, todo claro. El resultado no se iba a demorar, mi mente iba a poder descansar. Quizás podría disfrutar de algún premio. Quizás podría proponerme nuevas metas. Hay mucha gente alrededor, los voy dejando atrás, directo hacia mi meta. Ya llego...muevo y estiro los brazos, mi mente suda, mi cuerpo está ardiendo y por fin llegó el momento. Abro el buzón y veo el resultado, 125,78€. Me derrumbo. Este mes, tampoco voy a poder pagar la factura de la luz.

RECORRIDO «A»: 1.070 m. SALIDA 11:30 h.

Nacidos/as en el año 2011-2012 y posteriores

• SUB 10

• RECORRIDO OFICIAL:

Paseo de San Antonio, Bulevar San Francisco Javier, Paraguay, Méjico, Dr. Gómez Ulla, Mérida, Paseo del Rollo, Plaza de San Antonio, Paseo de San Antonio.

• SALIDA y META:

En el Paseo de San Antonio



RECORRIDO «B»: 1.500 m. SALIDA 11:50 h.

Nacidos/as en los años 2009 y 2010

• SUB 12

• RECORRIDO OFICIAL:

Paseo de San Antonio, Bulevar San Francisco Javier, Paraguay, Méjico, Dr. Gómez Ulla, Pontevedra, Paseo del Rollo, Plaza de San Antonio, Paseo de San Antonio.

• SALIDA y META:

En el Paseo de San Antonio.



RECORRIDO «C»: 2.250 m. SALIDA 12:10 h.

• SUB 14 SUB 16

• RECORRIDO OFICIAL:

Paseo de San Antonio, Bulevar San Francisco Javier, Paraguay, Méjico, Dr. Gómez Ulla, Cruz de Caravaca, Avenida de los Comuneros, Paseo del Rollo, Plaza de San Antonio, Paseo de San Antonio.

• SALIDA y META:

En el Paseo de San Antonio



RECORRIDO «D»: 10.000 m. SALIDA 12:30 h.

• SUB 18, SUB 20, SUB 23, SENIOR, MÁSTER: A, B, C, D, E, F, G, H, I

• **RECORRIDO OFICIAL:** Paseo de San Antonio, Paseo de Canalejas, Plaza de España, Avenida de Mirat, Puerta de Zamora, C/ Zamora, Plaza Mayor, Poeta Iglesias, San Pablo, Puerta de San Pablo, Rector Esperabé, Puente Romano, Paseo del Progreso, Glorieta de la Charrería, Puente Sánchez Fabrés, Glorieta de los Milagros, La Palma, Cuesta de Oviedo, Balmes, Plaza de la Merced, Veracruz, Libreros, Plaza de San Isidro, Rúa Antigua, Compañía, Plaza de las Agustinas, Ramón y Cajal, Paseo de San Vicente, Paseo de Carmelitas, Avenida de Villamayor, Avenida de Portugal, Paseo de la Estación, Avenida de Comuneros, Plaza del Alto del Rollo, Paseo del Rollo, Plaza de Cuatro Caminos, Paseo de San Antonio.

• **SALIDA y META:** En el Paseo de San Antonio



EL MIRADOR DE BACO
TABERNA
CERVEZAS DE IMPORTACIÓN
Avda. Campoamor, 19 • Tel. 650 514 843 • 37003 Salamanca

Julian
CAFÉ BAR
Tapas variadas
Abierto desde las 6:00 h

CROQUIS DE SALIDA Y META



¡MUY IMPORTANTE!

INDICACIONES PARA LAS SALIDAS DEL “RECORRIDO D”

Para la buena organización de la carrera “D”, es prioritario respetar y seguir las instrucciones indicadas a continuación:

- ✓ Hemos establecido **dos salidas** con un intervalo, entre ellas, de 5 minutos. Asignando los dorsales en función de los tiempos obtenidos en las ediciones del 2018 o 2019 de la “Sansil”.

PRIMERA SALIDA

- **Cajón elite:** dorsales con fondo amarillo, desde el 1 al 200. Acceso al circuito por el **Paseo de San Antonio**.
- **Cajón 1.º:** dorsales con fondo blanco (desde el 201 al 1.000). Acceso por la calle **C/ Paraguay**.
- **Cajón 2.º:** dorsales con fondo blanco (desde el 1.001 al 2.000). acceso por la **C/ Honduras**.

SEGUNDA SALIDA:

- **Cajón 1.º:** dorsales con fondo azul (desde el 2.001 al 3.500). Ubicados en la **Avda. de Campoamor**, acceden al circuito por **c/ Paraguay**.
- **Cajón 2.º:** dorsales con fondo azul (desde el 3.501 al último). Están en la **Avda. de Campoamor y Paseo del Rollo**, y acceden al circuito por **c/ Honduras**.
- **Los atletas disfrazados** para participar en el Concurso irán al final de esta salida. Acceden al **Paseo de San Antonio** a través de **Comuneros** o del **Paseo del Rollo**.

- ✓ Seguimos tomando el **tiempo neto**, es decir, desde el momento que se pasa por la alfombra de salida, hasta que se llega a la meta. Por lo tanto, es **FUNDAMENTAL salir sin prisa, de forma ordenada y MANTENIENDO DISTANCIA ENTRE ATLETAS**.

- ✓ Se **descalificará** a los corredores que salgan en una salida anterior a la que le corresponde.
- ✓ Los **dorsales** deben colocarse en el **pecho**, siempre visibles y no se pueden doblar.

¡¡¡CONFIAMOS EN VUESTRA COLABORACIÓN, MUCHAS GRACIAS!!!

PREMIOS A LOS 5 PRIMEROS CLASIFICADOS CATEGORÍAS MASCULINA Y FEMENINA

1 ^{er} clasificado/a	2.000 €
2 ^o clasificado/a	1.000 €
3 ^{er} clasificado/a	500 €
4 ^o clasificado/a	400 €
5 ^o clasificado/a	300 €

TROFEOS a los tres primeros clasificados de cada una de las 30 categorías. Para recogerlos será obligatorio asistir a la entrega de trofeos que se celebrará aproximadamente a las 14:15 horas en el pabellón del Colegio San Estanislao de Kostka. **Posteriormente no se entregará ninguno.**

Chip Solidario: dos asociaciones con carácter social: 1 € aprox. por participante

Los premios en metálico pueden sufrir variación en función de los ingresos disponibles para la presente edición

PREMIOS EN METÁLICO A LOS 3 MEJORES DISFRACES COLECTIVOS

1 ^{er} Premio	2.000 €
2 ^o Premio	1.000 €
3 ^{er} Premio	500 €

CONCURSO FOTOGRAFICO

1 ^{er} Premio	2.000 €
2 ^o Premio	1.000 €
3 ^{er} Premio	500 €
4 ^o Premio (mejor foto de disfraces)	300 €
5 ^o Premio. 3 accésit	
Placa para todos los premiados	

CONCURSO DE CARTELES

Premio único	2.000 €
--------------	---------

MICRORRELATOS

1 ^{er} Premio	300 €
2 ^o Premio	200 €
3 ^{er} Premio	100 €

Carnicería Salchichería
HERAS
Especialidad en ternera y cordero lechal
 Paraguay, 2
 Tel. 923 12 13 23
SALAMANCA

Librería Gandhi

LIBROS DE TEXTO

- ✓ Primaria
- ✓ Secundaria
- ✓ Bachillerato
- ✓ Material escolar
- ✓ Regalos
- ✓ Juegos educativos

c/ Arapiles, 35
 Teléf./Fax 923 25 52 10
 37007 SALAMANCA

CELEBRAMOS
MUCHO MÁS
QUE UNA CARRERA



www.milar.es Siguenos en Milar Caslesa



 **MILAR**

GRACIAS...

porque vuestro esfuerzo es un regalo

Nuestro agradecimiento también a quienes han prestado su apoyo para alcanzar una nueva edición. De todo corazón. **MUCHAS GRACIAS.**



- ADMÓN. DE LOTERÍAS DOÑA INÉS
- AGUAS DE MONDARIZ
- A.M.P.A. COLEGIO SAN ESTANISLAO DE KOSTKA
- ALCAR
- BAR ALBERTO
- BAR-RESTAURANTE CASA INO
- CAFÉ BAR JULIÁN
- CARNICERÍA HERAS
- CERRAJERÍA BLAS
- CLÍNICA DE PODOLOGÍA BASAS
- CLÍNICA CARDIOLÓGICA
- CLÍNICA OFTALMOLÓGICA LAS CLARAS
- CLUB DEPORTIVO SAN ESTANISLAO DE KOSTKA
- CODISOIL, GASÓLEO REPSOL
- COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE SALAMANCA
- CONCESIONARIO JAGUAR-LAND ROVER
- CONSTRUCCIONES LAVI, S. L.
- COPE SALAMANCA
- CORTINAS EMILIO PARADINAS
- CRISTALERÍAS SERNA
- CRUZ ROJA, DE SALAMANCA
- CYL 8 SALAMANCA
- DELEGACIÓN SALMANTINA DE ATLETISMO
- ECOMEDICAL
- EMJABELL, S. L.
- FORMA
- GRÁFICAS LOPE
- GRUPO DATA
- HYUNDAI GESTORAUTO, S. L.
- HOTEL ALAMEDA PALACE
- INDUAL ACCESORIOS
- INMOBILIARIA TARDÁGUILA
- LIBRERÍA BENÉITEZ
- LIBRERÍA GANDHI
- MERCASALAMANCA
- MILAR
- NORTE DE CASTILLA
- ONDA CERO RADIO
- PARROQUIA "MILAGRO DE SAN JOSÉ"
- PELUQUERÍA AGUSTÍN
- PERSIANAS RUANO MONZÓN
- POLICÍA LOCAL DE SALAMANCA
- RADIO INTERCONOMÍA
- RADIO ESPACIO
- RESTAURANTE REGALADO
- RÓTULOS JORGE
- SALAMANCA 24 HORAS
- SALAMANCA RTV
- SAN MÁXIMO TELECOM
- SER SALAMANCA
- SERVICIOS Y REPUESTOS JOSÉ MIGUEL
- SOS INFORMÁTICA
- TABERNA DE BACO
- TEC COMUNICACIONES, S. L.
- TRABAJO SEGURO (PROTECCIÓN LABORAL)
- WWW.VIRTUALSALAMANCA.COM

XXXVIII SAN SILVESTRE SALMANTINA



¡¡Realiza tu selfie y súbelo a tus redes!! #sansilsalmantina.com

www.sansilvestresalmantina.com

www.setelgrupo.com
923 22 01 34
setel@setelgrupo.com



Innovación a tres bandas



Comunidades
Atención de incidencias,
fines de semana.



Seguridad
365 días al año



Internet
Ciberseguridad total

Grupo Setel

nació desde el concepto
de evolución permanente
para favorecer a sus clientes

En Grupo Setel,
buscamos **la satisfacción** de nuestros clientes
ofreciendo **la calidad total** en nuestros productos