XXXIX
SAN SILVESTRE SALMANTINA
31 DE DICIEMBRE DE 2023

Año 20. Distribución Gratuita

San Silvestre Salmantina

San Estanislao de Kostka

Ayuntamiento de Salamanca

SETEL Grupo

San Estanislao de Kostka

Colegio Jesuita en Salamanca desde 1954

EDUCACIÓN INFANTIL, PRIMARIA Y SECUNDARIA

- Innovación Metodológica
- Acompañamiento Personalizado
- Plurilingüismo
- Bachillerato Dual
- Proyecto TIC
- Extraescolares
- Madrugadores y Continuadores
- Educación Ambiental

Cambridge English Qualifications

Nivel 5 CODICE TIC Excelente

C/Príncipe de Vergara 4-8.
923 125 203
colegio@sanestanislao.net

Formamos hombres y mujeres para los demás

Red Solidaria de Jóvenes
entreculturas

entreculturas
ONG · JESUITA

Paseo de San Antonio, 14-40
Teléfono: 923 12 56 07 email: salamanca@entreculturas.org

SALUTACIONES
Ilmo. Sr. D. ALFONSO FERNÁNDEZ MAÑUECO
Ilmo. Sr. D. CARLOS GARCÍA CARBAYO
D. JOSÉ ANTONIO MOLINERO MARTÍN

ARTÍCULOS
Jerónimo Hernández de Castro
Belén Santamaría Eraña
Antonio Sánchez Muñoz

MICRORRELATOS
De los participantes en el XI Concurso de Microrrelatos "SAN SILVESTRE SALMANTINA"

FOTOGRAFÍAS
De los participantes en el Concurso Fotográfico "SAN SILVESTRE SALMANTINA" y otras fuentes

DIRECCIÓN
José A. Molinero

MAQUETACIÓN e IMPRESIÓN
Gráficas Lope. Salamanca
www.graficaslope.com

Depósito Legal: S 1.539-2009

El Club Deportivo Padre Basabe, organizador de la XXXIX San Silvestre Salmantina, no se hace responsable, ni se solidariza necesariamente, con las opiniones de los artículos firmados.

CLUB DEPORTIVO «PADRE BASABE»
Príncipe Vergara, 4-8 • 37003 Salamanca
organizacion@sansilvestresalmantina.com
www.sansilvestresalmantina.com

Sumario

Saluda Presidente de la Junta de Castilla y León 4

Saluda Alcalde de Salamanca 5

Saluda Presidente Club Deportivo Padre Basabe 6

Despacito de 50 a 200 en tan solo 12 años 10

60 años uniendo corazones, transformando vidas 14

Ángel Basas, pasión por la vida, su trabajo y su familia 18

XI Concurso de Microrrelatos 26

Recorridos 30

Croquis de Salida y Meta 32

XVIII Concurso de fotografía 34

XV Concurso de carteles 35

Podios 2022 36

Premios 38

Gracias... porque vuestro esfuerzo es un regalo 39

Presidente de la Junta de Castilla y León

D. Alfonso Fernández Mañueco

DE ENTRE LAS MUCHAS CITAS que nos aguardan a lo largo de las entrañables fiestas navideñas, la carrera de San Silvestre es sin duda alguna un momento muy especial para los salmantinos.

Cita que debemos agradecer a los continuados esfuerzos –incluso en momentos muy difíciles– del Club Deportivo Padre Basabe. Agradecimiento que personifico en la figura de su presidente, Jose A. Molinero Martín y que hago extensivo también a todos los colaboradores y patrocinadores.

Para muchos es, por supuesto, una competición deportiva. Especial, claro está, por la fecha y el entorno, pero que sigue aludiendo a la sana competencia y al espíritu de superación que cada deportista se exige de sí mismo. Pero, para la gran mayoría, supone algo más.

Porque no van a correr pensando en la victoria o en conseguir titulares el día siguiente. Lo van a hacer por sentimiento. Lo van a hacer por cariño. Lo van a hacer porque quieren participar en un acontecimiento que une y hace disfrutar a muchas personas de nuestra querida Salamanca.

Más allá del éxito deportivo, encuentran una especial gratificación en la ilusión de los niños que participan. O en la concordia de amigos y familias que deciden unirse para disfrutar corriendo o animar a quienes lo hacen. Y si todo ello se realiza maravillándonos, una vez más, del arte, la historia, la tradición y la belleza de ese lienzo hecho de piedra que es Salamanca, la jornada ya es casi perfecta.

Disfrutemos pues, un año más, de esta cita que une deporte y alegría y que tan difícil es de explicar para quien no esté allí, percibiendo la emoción, los sentimientos y el inigualable ambiente que en ella vivimos. Por eso animo a todos a venir a Salamanca y comprobarlo de manera directa. Estoy seguro de que no quedarán defraudados.

Alcalde de Salamanca

D. Carlos García Carbayo

La San Silvestre regresa a las calles de nuestra ciudad en su XXXIX edición convertida en una gran fiesta deportiva y familiar en plena vorágine de celebración de actividades navideñas.

Esta tradicional carrera es una de las citas más esperadas por corredores de todas las edades que se preparan a fondo durante todo el año a pie de asfalto y en las instalaciones municipales para alcanzar su mejor marca, y que recibirán el cariño y los aplausos de cientos de espectadores durante todo el recorrido.

La promoción del deporte y sus valores es uno de los pilares sobre los que se sustenta el modelo de vida de nuestra ciudad por el que tanto apuesta el Ayuntamiento de Salamanca. Esto no sería posible sin el excelente trabajo que realizan los clubes deportivos, como es el caso del Padre Basabe, con sede en el Colegio San Estanislao de Kostka de Salamanca, el verdadero artífice del éxito de esta prueba.

Desde aquí animo a los salmantinos a vibrar y disfrutar de la carrera, trasladando mis mejores deseos a los participantes que con su energía y entusiasmo se sobrepondrán a las gélidas temperaturas invernales.

Ayuntamiento de Salamanca

Presidente Club Deportivo Padre Basabe

José A. Molinero Martín

NOS VEMOS EL TREINTA Y UNO

La San Silvestre Salmantina regresa como cada final de año, fiel a su cita con el deporte, el estímulo cultural y el compromiso solidario, en una fecha que coincide con el 31 de diciembre. Y son ya treinta y nueve las ediciones, acercándonos a sus primeros cuarenta años de vida, casi casi unas bodas de rubí.

De nuevo en las calles, participantes y público disfrutarán de una carrera singular por muchos motivos, que aúna como pocas una jornada de fiesta y deporte en el escenario único de nuestra ciudad. Todo ello propiciado por el esfuerzo del Club Deportivo Padre Basabe y el apoyo imprescindible de instituciones, patrocinadores y colaboradores. Nuestro reconocimiento especial, como siempre, al Ayuntamiento de Salamanca, siempre comprometido con la San Sil y a la empresa Setel que nos acompaña desde aquella primera edición de un lejano 1984. Entonces, algo menos de 400 valientes se se lanzaron a una aventura que sigue adelante, gracias a los miles de atletas que han recogido el testigo, acompañados por la Policía Local, la Cruz Roja de Salamanca y todos los voluntarios que conducirán al éxito esta nueva edición. Será una jornada para disfrutar, con los certámenes paralelos de fotografía, carteles, disfraces y microrrelatos y con la satisfacción porque el Chip Solidario, tras dieciséis ediciones desde su puesta en marcha, ha superado 100.000 euros donados a asociaciones sin ánimo de lucro de nuestra ciudad.

Os esperamos en el Paseo de San Antonio, el último domingo del año, no podéis faltar.

Clínica Cardiológica

Rehabilitación Cardiaca
y Cardiología Deportiva

RECONOCIMIENTOS CARDIOVASCULARES
ESPECÍFICOS PARA DEPORTISTAS

Av. Reyes de España, 2-4 | 37008 Salamanca
Tel.: 923 061 720 | Email: cardiologiasalamanca@gmail.com

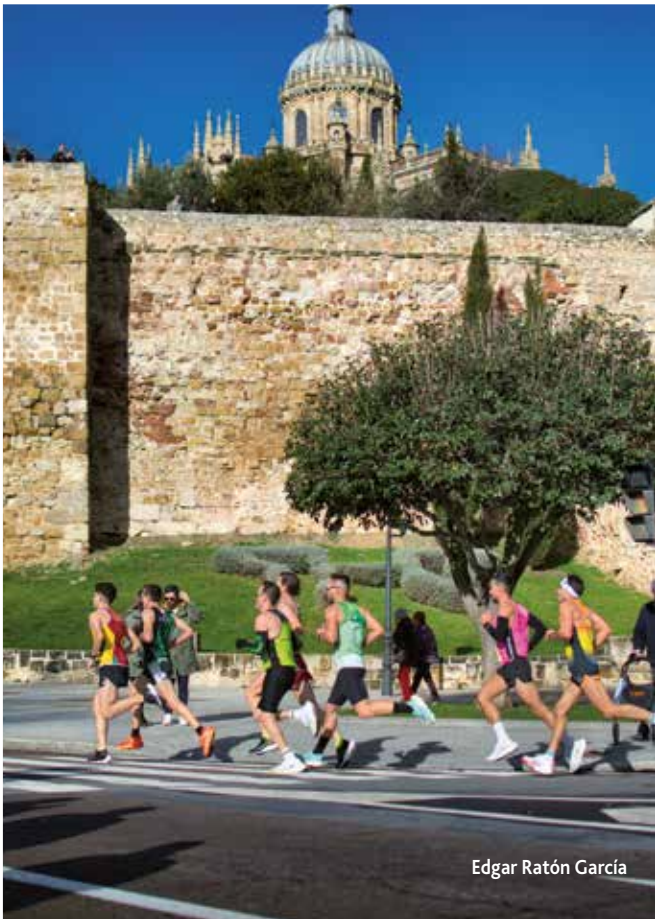
Pablo de la Peña del Barco

#174 Jorge Juan Codina Ripoll

LOS ÚLTIMOS SERÁN LOS PRIMEROS

En la recta final, todos iban por delante. Nunca me afectó ser el corredor gordito: siempre salía y llegaba el último. «Lo importante es participar». Vi que, en vez de alejarse, se acercaban corriendo de espaldas y lo supe. Miré el cronómetro de meta: 1:35:46; y un segundo después (o un segundo antes, según se mire), 1:35:45. Lo tenía calculado para mitad de enero, pero el Universo late caprichosamente y empezó a contraerse a las 13:00:48.26746 UTC del 31 de diciembre de 2023. Y la línea de tiempo con él: el sudor regresaba a los poros, las pulsaciones bajaban, los bidones volvían a las manos de los corredores y los confetis a las del público. En la San Silvestre final (o inicial, según se mire) fui el vencedor: primer astrónomo gordito de la nueva Historia en cruzar la línea de salida.

Manuel López Martín


Edgar Ratón García

Bar - Restaurante

CASA INO

para tomar jeta y buen vino

Especialidad en:
Jeta asada, Callos, Morros, Sesos y todo tipo de tapas variadas

C/ Plasencia, 17 (Esquina Alcañices)
37003 Salamanca • Teléfono: 923 18 42 64

José Miguel S.A.

VENTA
ALQUILER
PARQUES
MOBILIARIO URBANO
JARDINERÍA
SANITARIOS Y MODULARES

AUSA DIECI GEHL TAKEUCHI KÄRCHER CONTENUR HONDA ECHO

CARRETERA DE BÉJAR, KM 3,5
37796, SALAMANCA
923 288 788
INFO@SYRJOSEMIGUEL.COM

Beneitez

ENCUADERNACIONES - RESTAURACIONES

LIBRERIA - PAPELERIA

FOTOCOPIAS
BLANCO-NEGRO Y COLOR

Avda. de Campoamor, 17
SALAMANCA
Tel. Fax. 923 22 69 31

forma

DISEÑO
ARTE
MARCOS
MOLDURAS

Impresiones digitales

C/ Padilla, 7 • 37003 Salamanca
Teléfonos 660 981 349 - 923 267 686

www.forma88.es
forma@forma88.com
forma88sl@gmail.com

DESPACITO.
DE 50 A 200 EN TAN SOLO 12 AÑOS

La primera vez que tuve el honor de asomarme a estas páginas fue un ya lejano año 2011. La organización tuvo la amabilidad de invitarme al alcanzar una meta muy especial para mí: 50 programas en Saber y Ganar. En aquella ocasión, su querido y siempre recordado director Sergi Schaaff, propuso que el hilo conductor de las preguntas del especial fuese el recorrido de la San Silvestre Salmantina, incluyendo cuestiones acerca del medallón de Cleopatra, del Palacio de la Salina, el Huerto de Calixto y Melibea, la Plaza Mayor o el Palacio de Monterrey.

Para un corredor veterano de la *Sansil* como yo, nada mejor que aquella propuesta para fundir mi carrera más querida con el decano de los concursos culturales de la televisión española. Aquel programa 50 trajo del brazo una satisfacción inesperada, pues me puso en contacto con un grupo maravilloso de personas ilusionadas con

David Corral Santos

Álvaro López Moreta

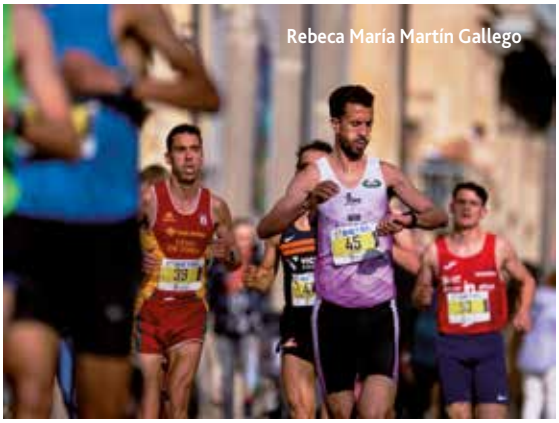
un proyecto que se aproxima a su 40 edición. La San Silvestre Salmantina es posible gracias a su esfuerzo desinteresado para que, el último domingo del año, nuestra ciudad se agite por el esfuerzo de los atletas y las actividades culturales que les acompañan: los certámenes de fotografía, carteles, disfraces y el más joven, el concurso de microrrelatos, que inició su andadura en 2013.

En la puesta en marcha de este último seguimos el ejemplo del Cross de Atapuerca, una prestigiosa carrera que ya contaba con un concurso de microliteratura y fue inspiración para impulsar nuestro certamen. Desde entonces los profesores de Literatura de la Universidad de Salamanca que han presidido el jurado: Antonio Sánchez Zamarreño, Francisca Noguerol Jiménez y el actual, Daniel Escandel Montiel, junto al resto de sus miembros: Sigifredo Crego Martín, Alberto Marcos Guillén y yo mismo, además de Sofía Vicente Fiz, la última en incorporarse al proyecto, hemos explorado una nueva ruta en los caminos de la San Silvestre que, pese a todo, sigue superando todas las dificultades como las suspensiones de la carrera en 2020 y 2021, propiciadas por la pandemia.

Por mi parte, desde aquel inolvidable programa 50, he seguido mi camino en los concursos culturales. Con el paso lento y sosegado con el que me enfrento cada año a la cuesta de Moneo, camino de ese repecho de Comuneros que parece no terminar nunca, intentando no perder la compostura en el tramo final del paseo del Rollo, hasta la meta en el Colegio San Estanislao de Kotska.

En 2023 he logrado cumplir el sueño de alcanzar los 200 programas en Saber y Ganar. Más allá de los números, cada programa disfrutado es un regalo aunque seas eliminado el primer día o el 195. Es más importante disfrutar cada instante vivido, cada persona que conoces y el estímulo que proporciona una experiencia tan singular. Una aventura que se parece mucho a nuestra querida *Sansil* donde el esfuerzo y la alegría por compartir y disfrutar de algo, que es mucho más

Manuel López Martín


Rebeca María Martín Gallego

Manuel Arévalo Sánchez

que una carrera, nos permite dar lo mejor de nosotros mismos para alcanzar un objetivo que nos hace crecer. Despacito, paso a paso, programa a programa, edición tras edición.

En estos doce años desde mi programa 1 hasta el 200 de hace unos meses muchas cosas han sucedido. Entre ellas se ha batido el récord de visitas de un video en YouTube que alcanzó sucesivamente desde los tres, hasta los siete mil millones de visionados. Un éxito inesperado y que, como muchas cosas buenas de la vida, llega despacito.

Jerónimo Hernández de Castro
Corredor veterano y concursante bicentenario en Saber y Ganar

Sergio Camacho Sánchez

Antonio Sánchez Puente

Luis Carlos Santiago Martín

Cerrajería BLAS

Carpintería metálica de hierro
Carpintería de aluminio y PVC
Puertas metálicas
Automatización de puertas metálicas
Corte y plegada de chapa

Av. de las artes nave 83- Polígono industrial del Tormes

37003 SALAMANCA

Tfno.: 923 184 177 www.cerrajeriablas.com

PROTECCIÓN

TRABAJO SEGURO

LABORAL

La más amplia gama en equipos de protección laboral

- Equipos de protección personal
- Ropa laboral
- Calzado de seguridad
- Señalización
- Limpieza industrial
- Personalización de prendas

Camino estrecho de la aldehuela 12
37003 Salamanca

Tfno.: 923 187 101. www.trabajo-seguro.com

60 AÑOS UNIENDO CORAZONES, TRANSFORMANDO VIDAS

Estos meses estamos de celebración porque Cáritas Diocesana de Salamanca cumple 60 años. 60 años, como indica el lema elegido para este aniversario, **UNIENDO CORAZONES, TRANSFORMANDO VIDAS**, que es lo mismo que decir acogiendo, acompañando, integrando, abriendo caminos de esperanza en las personas y familias más vulnerables, excluidas. Pero, también, 60 años de compromiso de múltiples colaboradores, de socios, donantes, voluntarios, de la Iglesia diocesana, de los equipos de las Cáritas parroquial, de las entidades públicas y privadas, de las instituciones de iniciativa social, de las empresas, del esfuerzo realizado por los mismos participantes por superar sus dificultades. Esta red de corazones ha permitido y potenciado el poder seguir acompañando los retos y las esperanzas de tantas personas vulnerables que no ven reconocidos en la práctica sus derechos fundamentales.

Manuel López Martín

Sebastián Alonso Pérez

Desde sus inicios en 1945 con el 'Secretariado diocesano de caridad' creado por Acción Católica, pasando por su conversión en "Cáritas Diocesana" en 1963, y siguiendo hasta nuestros días. Cada década representada por nuevas realidades y desafíos (paro, drogodependencias, VIH-Sida, inmigración, salud mental, pobreza, soledad, brecha digital...), frente a los cuales la importancia está en **salvaguardar la dignidad de la persona humana** en aquellos ámbitos donde ha estado y sigue estando más deteriorada, más amenazada.

El verdadero mal social no está tanto en el crecimiento de los problemas, si no en el **declive de la atención**, sobre todo en algunos sectores de población (inmigrantes, refugiados, Salud Mental). La Iglesia y la realidad social plantean nuevos caminos que llevan a trabajar hoy, más que nunca, por un horizonte humanizador, trasformador, inclusivo.

A la vista de todos está que no ha sido, y no es, una tarea fácil el compromiso diario de salvaguardar la dignidad de la persona humana en todos los ámbitos donde ha estado y sigue estando más deteriorada, más amenazada.

En la acción caritativo social no se puede funcionar sólo con luces cortas, que únicamente nos permiten ver lo inmediato que llevamos entre manos. Necesitamos también descubrir los desafíos que nos plantea la realidad social, cultural y económica.

Desde este estar atentos a la realidad y a sus desafíos, surgen de la reflexión compartida por los voluntarios, los trabajadores y las personas que acompañamos, **propuestas para los retos actuales** agrupadas en **8 grandes bloques temáticos**, planteados en clave de defensa de derechos y participación.

Estas propuestas, que serían nuestras luces largas, son:

1. Garantizar el derecho de acceso a los bienes básicos a todas las personas
2. Favorecer el acceso a una vivienda digna
3. Apostar por el Trabajo Decente y el empleo de inserción
4. Cuidar y atender a la salud mental.
5. Combatir la brecha digital,
6. Potenciar la cultura del encuentro
7. Cuidar la creación y desarrollar una cultura para la Paz
8. Hacer visible la realidad social

José María Vicente López

Tras 60 años de presencia en Salamanca, Cáritas quiere poner en valor, reconocer y agradecer a todas las personas y entidades colaboradoras, entre ellas la San Silvestre, que ha colaborado con el chip solidario varios años; por su apoyo para seguir transformando vidas, con el ánimo de alcanzar una sociedad más justa y fraterna desde la dignidad, los derechos humanos y el bien común.

David Corral Santos

Esperamos seguir cumpliendo años juntos, con más ilusión en el trabajo por la dignidad humana.

TÚ TAMBIÉN PUEDES COLABORAR.

Bizzum 38119.

www.caritasalamanca.org

Belén Santamaría Eraña
Cáritas Diocesana de Salamanca

Fábrica de Persianas
RUANO MONZON
35 años a su servicio

VENTA Y REPARACIÓN DE TODO TIPO
DE PERSIANAS FÁBRICA DE COMPACTOS

C/ Volta, 42 • Teléf. 923 233 808
37007 SALAMANCA

184 Fabián Mauricio Martínez Ramírez

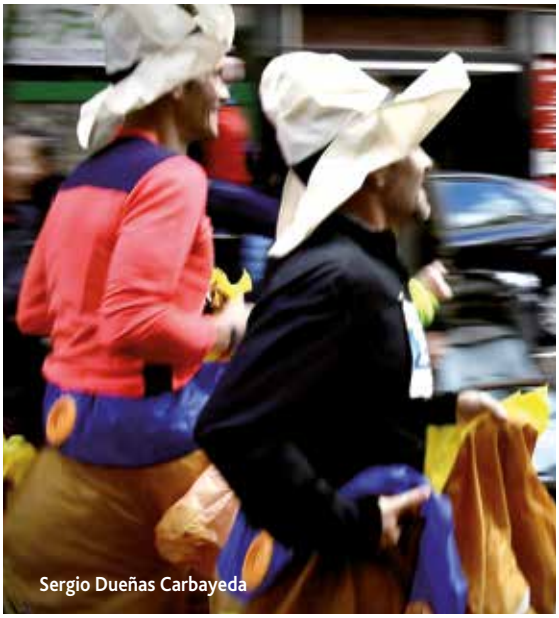
SU PRIMERA CARRERA

Nacida en 1984, hermosa nació, Mamá culpó el fuerte sol de ese día. Adulta se inscribió a su gran primer reto, un sueño que alimentó con entrenamiento y madrugadas para no afectar su vida de madre y laboral. Un disparo y cada paso con distancia de cartógrafo usando el metatarso sin impactar el talón, Su conciencia estaba enfocada en no cometer errores. La cinta de meta vio, un giró de cabeza esperando que nadie la siguiera y al volver la visión se convirtió en borrosa, los pensamientos en preocupación y músculos en lenta reacción, casi de rodillas, un corredor le tomó de la muñeca, se rodeó el cuello, ella sintió una bocanada refrescante recuperando la visión, enfocando la meta y entregada a su nuevo apoyo, luchó hasta juntos cruzar. Al Cruzar se desmayó. Días después, recordó que no le pudo agradecer a ese personaje e dorsal "Silvestre" con número 7.887.

XVI Concurso de Carteles
«SAN SILVESTRE SALMANTINA 2024»

Visita nuestra web y consulta las bases **www.sansilvestresalmantina.com**

XXIX Concurso fotográfico
«SAN SILVESTRE SALMANTINA 2023»


Sergio Dueñas Carbayeda

XXXIX
SAN SILVESTRE
SALMANTINA

Descarga tu diploma personalizado en:

www.sansilvestresalmantina.com

Bar Alberto

C/Méjico 14-16 Territorio Wi-fi

Jamones y Embutidos

emjabell ®

Tienda online:
www.emjabell.com

ESPECIALIDAD EN PRODUCTOS
DEL CERDO IBÉRICO

C/. Paraguay, 4 (Esquina Méjico)
Teléf. 923 12 18 94
37003 SALAMANCA

ÁNGEL BASAS, PASIÓN POR LA VIDA, SU TRABAJO Y SU FAMILIA

Cuando Moli me pidió escribir unas líneas sobre Ángel, comprendí que no sería tarea sencilla ya que removería una herida aún abierta. Nuestra amistad se forjó siendo muy jóvenes, extendiéndose a lo largo de más de treinta y cinco años. Ángel y yo compartimos experiencias desde el principio, primero siendo atletas, para posteriormente seguir unidos él como fisioterapeuta, yo como entrenador vinculado a la Federación Española de Atletismo, compartiendo risas, triunfos y desafíos.

Si tengo que destacar una cualidad entre las muchas que caracterizaban a Ángel, sería su desbordante pasión que impregnaba cada aspecto de su vida. Su entusiasmo por el atletismo y la fisioterapia no conocía límites y lo transmitía con tal intensidad que contagiaba a todos los que estaban a su alrededor. Era compañero de emociones y sueños para todos aquellos que tuvimos la fortuna de compartir nuestra vida con él.

Otra virtud de Ángel era su generosidad innata. Siempre estaba dispuesto a ofrecer su ayuda desinteresada, a colaborar en cualquier proyecto y a mejorar la vida de aquellos que tenían la fortuna de tenerlo cerca.

Ángel, ha sido una persona que ha dejado una profunda huella en las personas que le conocimos. Ha dejado una huella profunda con su legado de amistad, profesionalidad, generosidad y una pasión desbordante por la vida y el atletismo.

Sebastián Alonso Pérez

Como salmantino de corazón, Ángel destacó en su carrera profesional, demostrando una dedicación excepcional y habilidades notables para la fisioterapia deportiva. Su incansable trabajo y su capacidad para enfrentarse a los desafíos, le convirtieron en un referente mundial, pero para los que tuvimos la suerte de compartir nuestra vida con él, siempre será una persona cercana y apasionada a la que admiramos.

Su amor por el atletismo transcendía las competiciones y se convertía en una fuente de inspiración constante para quienes lo rodeaban. Ángel,

David Martín Vicente

además de amar profundamente a su familia, cultivaba un cariño inquebrantable por su tierra, Salamanca. Siempre unió su pasión por el atletismo con el amor que sentía por su tierra, recuerdo que todos los años por estas fechas, hablábamos de su participación en la Sansil, competición en la que siempre participaba con orgullo acompañado de su familia.

La dedicación y motivación de Ángel eran inquebrantables desde el primer día que asumió el rol de fisioterapeuta del atletismo español. Su energía positiva contagiaba a todos a su alrededor. Su pasión por la fisioterapia y el atletismo, estimulaba a sus colegas y atletas, convirtiéndolo en un faro de inspiración en nuestro entorno deportivo.

Ángel compartía su amor por el atletismo con amigos y colegas, participando en competiciones y motivando a otros a unirse a él en eventos como la San Silvestre. Más allá de las pistas, promovía un estilo de vida activo y saludable, creando un espíritu colaborativo y positivo en nuestro entorno atlético. Su desempeño profesional se combinaba de manera impresionante con su capacidad de fomentar la camaradería y la alegría.

Ángel fue mentor de muchos, alentaba a todos aquellos que mostraban interés por el atletismo, por la fisioterapia deportiva, guiándolos con sabiduría y paciencia. Su compromiso con el bienestar físico y emocional de los demás creo un ambiente en el que la superación personal y el compañerismo florecían.

Hemos perdido no solo a un fisioterapeuta talentoso, sino a un líder que ha dejado un legado de salud, motivación y espíritu deportivo. Ángel será recordado por unir a las personas a través del atletismo y la fisioterapia, inspirando a todos a adoptar un estilo de vida donde brilla el entusiasmo y la alegría. Su huella perdurará en cada paso de aquellos que compartieron con él su apasionante viaje.

Hoy, al escribir estas líneas en su memoria, me doy cuenta de que Ángel vivirá eternamente en los recuerdos que muchos de nosotros compartimos de él, en su sonrisa que brillará en cada zancada, en cada salto, en cada lanzamiento que demos en su honor. La tristeza de su ausencia se entrelaza con la gratitud de haber tenido el privilegio de compartir con él toda una vida. Descansa en paz, querido Ángel, descansa en paz en compañía de tu hijo Carlos, que falleció contigo, descansa en paz, sabiendo que tu legado vive en el corazón de quienes te quisimos y compartimos contigo este apasionante viaje.

Antonio Sánchez Muñoz

Miguel Ángel Jarrín Bosque

sistic
SOS INFORMATICA
SOLUCIONES TECNOLÓGICAS
SISTIC - Soluciones Tecnológicas -
Camino Salamanca 25 Cabrerizos
sos-info@sos-info.es
923 20 95 50

SOLICITAMOS EL KIT DIGITAL PARA TU EMPRESA
¡TIENES HASTA 12.000€!

PREPARATE PARA LA FACTURA ELECTRÓNICA
Y LA LEY ANTIFRAUDE

SOMO ESPECIALISTAS
EN DIGITALIZAR EMPRESAS

HORARIO:
Lunes a Viernes de 9:30 h. a 14:00 h.
y de 16:30 h. a 20:30 h.
Sábados a partir de las 9:00 h. en adelante

Teléfono **923 121 602**
Avda. Campoamor, 18

ECOMEDICAL

FISIOTERAPIA REHABILITACIÓN

- Fisioterapia General
- Fisioterapia Deportiva
- Fisioterapia Preventiva
- Masaje Deportivo
- Masaje Terapeútico
- Rehabilitación Traumatológica
- Rehabilitación Postquirúrgica
- Gimnasia Terapeútica

Juan Carlos Sánchez Martín
FISIOTERAPEUTA
C/ Ecuador 12 • 37003 SALAMANCA
ASISTENCIA: CLÍNICA
Tfno.: 923 122 250

Lavi s. l.

Empresa Constructora

desde 1976

HOYAMOROS, 51–3
Telef. 923 191977
37008 SALAMANCA
oficina@construccioneslavi.es

Víctor Manuel González Rodríguez

Joaquín García Torrijos

Vicente Cid Pérez

#232 Mayte Blasco Bermejo

GUEPARDO

"Si pudieras pedir un deseo, ¿cuál elegirías?", te preguntó tu hijo mientras jugabais a Aladino con la vieja lámpara de aceite que la abuela guardaba en el desván. "Correr como un guepardo", respondiste. "¿No preferirías ser un galgo o un caballo?", te preguntó él. Ahora, con un insólito acelerón inicial, te colocas el primero de la carrera. "Los guepardos ganan siempre porque pueden acelerar de cero a noventa en cuestión de segundos", le explicaste al niño aquella tarde. Una brisa seca, demasiado cálida para estas fechas y estas latitudes, te roza la cara. Pronto dejas atrás al resto de corredores. El suelo adoquinado se llena de un polvo amarillento y los edificios renacentistas adquieren la forma arbórea de viejos baobabs. Una pelambrera punteada asoma bajo tu dorsal con el número veintiocho y, a escasos metros, un avestruz inquieto amenaza con robarte el primer puesto de la meta.

MONDARIZ
Inmejorable
iTQi
Diamond taste AWARD
Única agua del mundo premiada con dos Diamond por el iTQi. Máximo Galardón Internacional
LA MEJOR AGUA DEL MUNDO

Laguna Grande, 2
Políg. El Montalvo II
37008 Salamanca. España
Tel: +34 923 19 41 31
+34 923 19 39 77
www.graficaslope.com
GRÁFICASlope

AMPA
ASOCIACIÓN DE MADRES Y PADRES DE SAN ESTANISLAO DE KOSTKA

Jesús García Pérez

#326 Raúl Clavero

COMO NUEVO

Llevábamos unos meses de relación cuando me lo dijo. -Suelo participar en la San Silvestre salmantina. Me hace sentir renovado. Entendí a qué se refería la primera vez que lo vi cruzar la meta, mucho más alto que en la salida. Poco después nos casamos, y hube de acostumbrarme a sus cambios tras cada carrera. Durante mucho tiempo fueron fácilmente asimilables, kilos de menos, ojos de color distinto, cosas así, pero últimamente sus mutaciones se volvieron extravagantes. Hace seis años se convirtió en preadolescente, hace cinco en anciana con incontinencia, y hace dos en un pescador danés con el que resultaba imposible conversar. Harta, en la pasada edición decidí apuntarme con él. Nada más empezar noté mis piernas más ligeras, hacia la mitad mis brazos se llenaron de plumas y unos metros antes de la llegada se terminó de formar mi pico. Ahora soy golondrina. Mi marido, por desgracia, cazador.

David Gómez

Pedro Martín Iglesias

#251 M. Carme Marí Vila

CARTA CERTIFICADA

A la atención de la organización de la San Silvestre Salmantina. Ha llegado a mis oídos que un inscrito en la carrera piensa jugar sucio. Primero echará líquido de hacer la permanente a las calles del recorrido para que se llenen de ondas en movimiento, quedando cuesta arriba para los participantes en cabeza, y luego surfeará sus rizos cogiéndolas curvadas hacia abajo a su paso. Tras conseguir dejar atrás a sus adversarios con esta técnica, esparcirá queratina para alisar el tramo final, con ello podrá mantener la distancia ganada y alcanzar la meta en solitario sin complicaciones. Urdió el plan observando a su mujer en la peluquería y él, pese a ser calvo, ya ven que no tiene ni un pelo de tonto. Les envío este aviso para que puedan detenerlo en su intento y así brindarnos, al resto de corredores, opciones de triunfo. Cordialmente, el marido de la peluquera.

#125 Yolanda Nava Miguélez

UNA SANSIL DIFERENTE

El recorrido está marcado. La fecha se acerca. En mi estómago la emoción burbujea esperando el momento. Cuando llega el día me lanzo a la carrera y, aunque bajo mis pies no hay asfalto, mis pasos son, si cabe, más firmes que nunca. Llego a la meta feliz, no he vacilado en ningún momento. He rodeado el palmeral, he recorrido la zona de césped que hay más abajo para continuar por la playa hasta llegar al montículo rocoso que marcaba el final. He sido el primero. Ventajas de ser el único poblador de esta isla y, aunque el escenario no ha sido el de otros años, el sentimiento ha sido el mismo.

José María Vicente López

EL VALOR DE QUIEN SE RETA

SAN SILVESTRE 2023

MÁS DE 35 TIENDAS EN CASTILLA Y LEÓN

www.milar.es

MILAR

PRIMER PREMIO

#165 Gustavo Forcada Chabrera

LAS MAÑANITAS

Mi cuñado soltó la frase a bocajarro con esa mirada abigarrada que igual despierta compasión como condescendencia: "las carreras se ganan la noche antes". Y aunque tu mente esprinte para olvidar ese dechado de perfección, lo tremendamente puñetero es que esa noche, ahora, dos y media de la madrugada, sus sentencias comienzan a dar zancadas por la almohada. A "por Rúa Antigua ya te sacaré tres minutos" le sigue, muy de cerca, un "no acabo de ver que estés progresando con ese amigo tuyo mexicano que va de entrenador". Y así, se van picando todas sus ocurrencias hasta el punto kilométrico de las cuatro de la mañana cuando hace acto de presencia el demoledor comentario que un día me susurró a la oreja palmeándome la espalda: "te haces mayor para la San Silvestre". Llamo por teléfono. Las cinco. Espero que los mariachis no se equivoquen de chalet. Este año, gano.

Antonio Sánchez Puente

María García Ruano

SEGUNDO PREMIO

#100 Tomás Piedra Pérez

FOTO FINISH

Los datos tienden a ser fríos. Diez mil metros son diez kilómetros, seis millas y pico, más de treinta mil pies. Más allá de equivalencias, diez mil metros es la longitud exacta de la San Silvestre salmantina y la distancia correspondiente a una prueba de fondo; no a una de esas competiciones de velocidad en las que los corredores dan zancadas en el aire y llegan tan igualados que parece que por fin se encontraron con su hermano siamés separado al nacer. Tras casi diez mil metros en cabeza, yo descubrí un segundo cuello pegado al mío y que me salía otra pierna derecha de la cintura a escasos centímetros de cruzar la meta en el paseo de San Antonio. Dicen que no había sucedido jamás. Quedé segundo por media uña o un suspiro fuera de lugar. Los datos son fríos, pero la foto finish te congela el alma.

Sergio Camacho Sánchez

TERCER PREMIO

#120 Jesús Francés Dueñas

X

El cronista salmantino, famoso por su proverbial pasión por los detalles más nimios, su amor enfermizo por las sutilezas, su tendencia al matiz minúsculo y a la baladí menudencia, cual obsesivo miniaturista medieval, ubicó al protagonista en la recta final del éxito, gozando de los adjetivos (esdrújulos generalmente) propios de la gloria: épico, mítico, histórico. Etcétera. El ganador corría a paso firme, sabiéndose triunfante de una Sansil dura pero brillantemente contada por el narrador omnisciente, que ya notaba en sus sienes el peso leve de los laureles y el otro peso, no tan leve, del oro colgándole del cuello. Y fue poco antes de la meta, donde acaba el párrafo y empieza la tragedia, que el periodista cuidadoso tropieza con su borrón sin cuenta nueva y escribe que el corredor inspira y expira y esa equis maldita mata por descuido al ganador justo antes del punto final de la crónica.

José María Vicente López

Demetrio Gómez Montero

Luis Carlos Santiago Martín

Antonio Sánchez Puente

#297 Patricia Collazo González

CORRER PARA VIVIR O VIVIR PARA CORRER

El doble exacto de Javier malvive en una favela de Río. Sin luz ni agua corriente, roba para comer y corre para vivir. Así ha sido desde crío, de ahí su gran sprint, aunque le falte resistencia. Javier y él (como buenos dobles) son dos gotas de agua y se llaman exactamente igual. Pero en el resto, no coinciden. Javier tiene un piso luminoso en Salamanca y cada día entrena resistencia persiguiendo su obsesión: la San Silvestre Salmantina. Vive para correr, pero su sprint es francamente mejorable. Por eso, ninguno de ellos sobrevive cuando el día de nochevieja un cruce sideral los transmuta. El de poco sprint, calzando las mejores deportivas del mercado, es incapaz de escapar de dos hombres armados entre chabolas cochambrosas. El de escasa resistencia, descalzo y aterido, prueba con los dientes el asfalto del Paseo de San Antonio mucho antes de alcanzar el arco de meta.

Jesús García Sánchez

RECORRIDO «A»: 1.070 m. SALIDA 11:30 h.

Nacidos/as en el año 2014-2015 y posteriores

• SUB 10

- **RECORRIDO OFICIAL:**
  Paseo de San Antonio, Bulevar San Francisco Javier, Paraguay, Méjico, Dr. Gómez Ulla, Mérida, Paseo del Rollo, Plaza de San Antonio, Paseo de San Antonio.
- **SALIDA y META:**
  En el Paseo de San Antonio

RECORRIDO «B»: 1.500 m. SALIDA 11:50 h.

Nacidos/as en los años 2012 y 2013

• SUB 12

- **RECORRIDO OFICIAL:**
  Paseo de San Antonio, Bulevar San Francisco Javier, Paraguay, Méjico, Dr. Gómez Ulla, Pontevedra, Paseo del Rollo, Plaza de San Antonio, Paseo de San Antonio.
- **SALIDA y META:**
  En el Paseo de San Antonio.

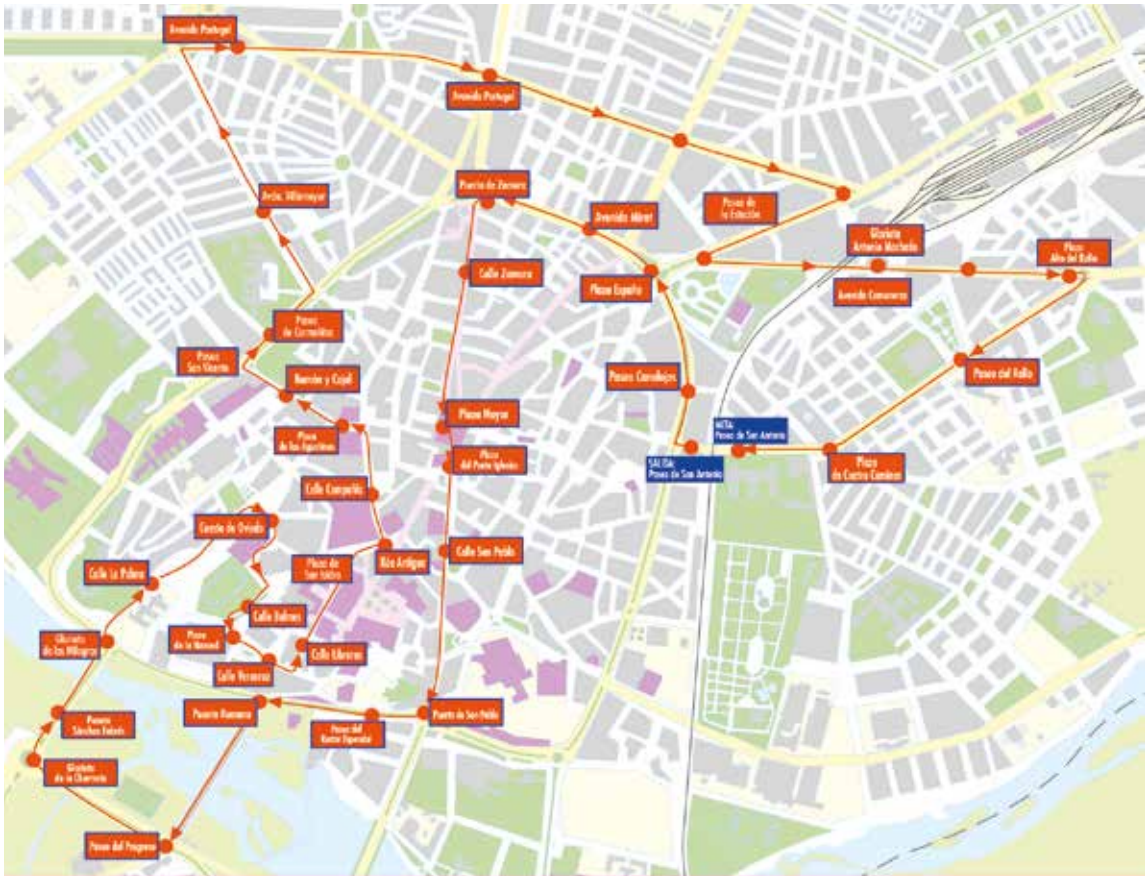
RECORRIDO «C»: 2.250 m. SALIDA 12:10 h.

- **SUB 14** Nacidos en 2010-2011
- **SUB 16** Nacidos en 2008-2009
- **RECORRIDO OFICIAL:**
  Paseo de San Antonio, Bulevar San Francisco Javier, Paraguay, Méjico, Dr. Gómez Ulla, Cruz de Caravaca, Avenida de los Comuneros, Paseo del Rollo, Plaza de San Antonio, Paseo de San Antonio.
- **SALIDA y META:**
  En el Paseo de San Antonio

RECORRIDO «D»: 10.000 m. SALIDA 12:30 h.

• SUB 18, SUB 20, SUB 23, SENIOR, MÁSTER: A, B, C, D, E, F, G, H, I

- **RECORRIDO OFICIAL:** Paseo de San Antonio, Paseo de Canalejas, Plaza de España, Avenida de Mirat, Puerta de Zamora, C/ Zamora, Plaza Mayor, Poeta Iglesias, San Pablo, Puerta de San Pablo, Rector Esperabé, Puente Romano, Paseo del Progreso, Glorieta de la Charrería, Puente Sánchez Fabrés, Glorieta de los Milagros, La Palma, Cuesta de Oviedo, Balmes, Plaza de la Merced, Veracruz, Libreros, Plaza de San Isidro, Rúa Antigua, Compañía, Plaza de las Agustinas, Ramón y Cajal, Paseo de San Vicente, Paseo de Carmelitas, Avenida de Villamayor, Avenida de Portugal, Paseo de la Estación, Avenida de Comuneros, Plaza del Alto del Rollo, Paseo del Rollo, Plaza de Cuatro Caminos, Paseo de San Antonio.
- **SALIDA y META:** En el Paseo de San Antonio



EL MIRADOR DE BACO
TABERNA
CERVEZAS DE IMPORTACIÓN
Avda. Campoamor, 19 • Tel. 650 514 843 • 37003 Salamanca

Julian
CAFÉ BAR
Tapas variadas
Abierto desde las 6:00 h

¡MUY IMPORTANTE!

INDICACIONES PARA LAS SALIDAS DEL "RECORRIDO D"

Para la buena organización de la carrera "D", **es prioritario respetar y seguir las instrucciones indicadas** a continuación:

✔ Hemos establecido **dos salidas** con un intervalo, entre ellas, de 5 minutos. Asignando los dorsales en función de los tiempos obtenidos en las dos últimas ediciones presenciales de la Sansil.

PRIMERA SALIDA

- **Cajón élite:** *dorsales con fondo amarillo, desde el **1 al 200***. Acceso al circuito por el **Paseo de San Antonio.**
- **Cajón 1.º**: *dorsales con fondo blanco, desde el **201 al 2.000***. Acceso al circuito por **C/ Paraguay.**

SEGUNDA SALIDA

- **Cajón 2.º**: *dorsales con fondo azul, desde el **2.001 hasta el último corredor inscrito***. Acceso al circuito por **C/ Honduras.**
- **Los atletas disfrazados** que participen en el Concurso disfraces, deberán salir los últimos, situándose en la **C/Campoamor** y acceder al circuito a través del **Pº de San Antonio.**

✔ **SEGUIMOS TOMANDO EL TIEMPO NETO**, es decir, desde el momento que se pasa por la alfombrilla de salida, hasta que se llega a la meta. Por lo tanto, es **FUNDAMENTAL SALIR DE FORMA ORDENADA y MANTENIENDO LA DISTANCIA ENTRE ATLETAS.**

✔ **SE DESCALIFICARÁ** a los corredores que salgan en una **salida anterior a la asignada**, o **se incorporen por un cajón que no les corresponde**.

✔ Los **dorsales** deben colocarse **en el pecho**, **sin doblar y mantenerlos siempre visibles**.

¡¡¡CONFIAMOS EN VUESTRA COLABORACIÓN, MUCHAS GRACIAS!!!

vista Oftalmólogos
safe & visible

Las Claras
CLÍNICA OFTALMOLÓGICA

¡¡Buena vista y buen deseo 2024!!

C/ HORTALEZA, 3 y C/ ZAMORA, 62-64, 1° Salamanca
Teléfonos: 923 27 09 73 - 923 12 16 74
www.clínicalasclaras.es

1er Premio

El sonido de las sombras
David Martín Pinto

2º Premio

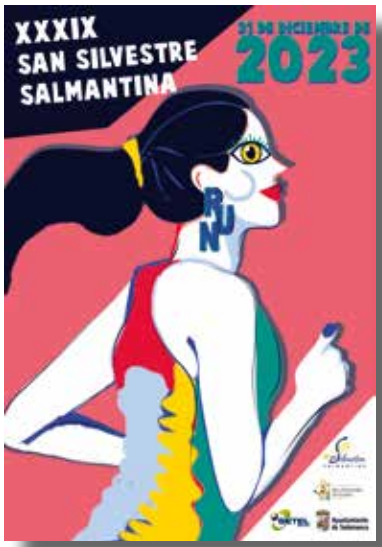
¡Preparados listos… ya!
Cristina Muñoz Fernández

3er Premio

A lo mío
Sebastián Alonso Pérez

Accesit

Santa y un millón de amigos
Pablo de la Peña del Barco



2º CLASIFICADO

Run color
Cecilia Santamaría Flor

3ER CLASIFICADO

La úlima del año
Alfredo León Mañú

4º CLASIFICADO

Secuencia
José Manuel Puga Molina

5º CLASIFICADO

Línea de meta
Julia García Gómez

LOS PODIOS 2022
SAN SILVESTRE SALMANTINA

CARRERA A 1.070 m

SUB 10 masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Guillermo Perea Corral	03:23	03:10
2 Iván Serrano Otero	03:55	03:40
3 Bruno García Quintanilla	03:56	03:41

SUB 10 femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Paula Martínez Martín	03:43	03:29
2 Olivia García Doñoro	04:02	03:46
3 Daniela García Peña	04:04	03:48

CARRERA B 1.500 m

SUB 12 masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Adrián Sánchez Gallego	05:09	03:26
2 Íker Cordovilla García	05:16	03:31
3 Álvaro Sánchez García	05:26	03:38

SUB 12 femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Helena García Quevedo	05:32	03:42
2 Marta Sánchez Martín	05:40	03:47
3 María de Blas Sánchez	05:50	03:54

CARRERA C 2.250 m

SUB 14 masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Jorge Hernández Arnés	06:48	03:01
2 Gonzalo Bonal Cascón	06:50	03:02
3 Alonso Valverde Barbero	06:59	03:06

SUB 14 femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Blanca García Heras	07:22	03:17
2 Paula Burgos López	07:24	03:18
3 Aroa Domínguez Alonso	07:24	03:18

SUB 16 masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Marco Pérez Bellido	05:52	02:37
2 Pablo Sánchez Rueda	06:21	02:50
3 Pablo Herrero Berrueta	06:26	02:52

SUB 16 femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Andrea Jaén Martínez	06:43	02:59
2 Alba García Calvo	07:09	03:11
3 Sandra Domínguez Martín	07:20	03:16

CARRERA D 10.000 m

GENERAL masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Pablo Sánchez Gómez	30:01	03:01
2 Jorge Blanco Álvarez	30:04	03:01
3 Diego Bravo García	30:09	03:01

GENERAL femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Nuria Lugueros Díaz	34:32	03:28
2 Aicha Bani	34:43	03:29
3 Lidia Campo Sastre	35:06	03:31

SUB 18 masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Álvaro Jaén Martínez	33:13	03:20
2 Óscar Martínez Villoria	35:34	03:34
3 Diego Nieto Blanco	38:46	03:53

SUB 18 femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Carmen García de Vega	51:05	05:07
2 Celia González Sánchez	53:45	05:23
3 Sara Anjo Ratón	54:37	05:28

SUB 20 masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Jaime Blázquez de Dios	33:47	03:23
2 Óscar Herrero González	33:35	03:24
3 Ángel Galán Redondo	34:07	03:25

SUB 20 femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Rocío Garrido Artiaga	42:05	04:13
2 Cristina Corral Maide	43:35	04:22
3 Elsa de Pedro García	47:17	04:44

SUB 23 masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Vicente Viciosa Villa	31:54	03:12
2 Juan Losa Llurueña	32:58	03:18
3 Ismael Allagui Díez	32:59	03:18

SUB 23 femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Ángela Viciosa Villa	36:02	03:37
2 Lucía Corral Maide	42:05	04:13
3 Alejandra Redondo Martín	43:42	04:23

SENIOR masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Pablo Sánchez Gómez	30:01	03:01
2 Jorge Blanco Álvarez	30:04	03:01
3 Diego Bravo García	30:09	03:01

SENIOR femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Nuria Lugueros Díaz	34:32	03:28
2 Aicha Bani	34:43	03:29
3 Lidia Campo Sastre	35:06	03:31

MÁSTER A masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Luis Miguel Sánchez Blanco	31:00	03:06
2 Rubén Sánchez Domínguez	31:05	03:07
3 Ignacio Sánchez García	32:16	03:14

MÁSTER A femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Gema Martín Borgas	35:16	03:32
2 Ester Rodríguez Sánchez	39:40	03:58
3 Lara de Castro Casares	40:28	04:03

MÁSTER B masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Aimad Bouziane	30:56	03:06
2 Jaouad Boualame Ben Bouchta	31:48	03:11
3 Antonio Amílcar Perea Correa	32:58	03:18

MÁSTER B femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 M.ª Mercedes Pilar Viracocha	38:38	03:52
2 M.ª Jesús Vázquez Palomo	38:51	03:54
3 Pilar García Díaz	39:53	04:00

MÁSTER C masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Jorge Nieto Sánchez	33:41	03:23
2 F. Javier Plaza Torres	35:32	03:34
3 J. Antonio Mangas de la Fuente	35:42	03:35

MÁSTER C femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Verónica Sánchez Romero	37:43	03:47
2 Silvia Vicente García	42:33	04:16
3 Montserrat Alonso García	42:55	04:18

MÁSTER D masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Miguel Rubio Vizcaíno	34:59	03:30
2 Luis Alberto Casado Pérez	35:16	03:32
3 Tomás Sánchez Cascón	35:58	03:36

MÁSTER D femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 M.ª Dolores Pérez Fonseca	45:27	04:33
2 Susana M.ª Timón Sánchez	46:09	04:37
3 Ana M.ª Fermoso García	46:09	04:37

MÁSTER E masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Miguel Martín García	35:41	03:35
2 Teófilo Sáez Gutiérrez	37:54	03:48
3 José Antonio Vicente Sánchez	39:48	03:59

MÁSTER E femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Rosa M.ª Prieto Bellido	44:42	04:29
2 Carmina Bernal Manso	49:31	04:58
3 Marisa Cornejo Vaquero	49:48	04:59

MÁSTER F masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 José Ricardo Merchan Martín	41:03	04:07
2 Máximo Sevilla Domínguez	41:10	04:07
3 Eduardo Hebrero Gómez	43:26	04:21

MÁSTER G masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Domingo Fernández Lázaro	40:09	04:01
2 Armando Jiménez Jiménez	44:17	04:26
3 José Garretas Ramajo	45:18	04:32

MÁSTER H masculino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Vicente García Familiar	49:22	04:57
2 Honorato Alonso Casado	51:16	05:08
3 Enrique Sánchez Valtuille	51:36	05:10

MÁSTER I femenino

	Tiempo Final	Ritmo Km.
1 Mar Gutiérrez López	57:07	05:43
2 Lourdes Gutiérrez Francés	57:11	05:44
3 Carmen Esteban González	58:09	05:49

PREMIOS

PREMIOS A LOS 5 PRIMEROS CLASIFICADOS CATEGORÍAS MASCULINA Y FEMENINA	
1er clasificado/a	2.000 €
2º clasificado/a	1.000 €
3er clasificado/a	500 €
4º clasificado/a	400 €
5º clasificado/a	300 €

TROFEOS a los tres primeros clasificados de cada una de las 30 categorías. Para recogerlos será obligatorio asistir a la entrega de trofeos que se celebrará aproximadamente a las 14:15 horas en el pabellón del Colegio San Estanislao de Kostka. **Posteriormente no se entregará ninguno**.

CHIP SOLIDARIO:
1 € aprox. por participante, para dos entidades de carácter social

Los premios en metálico pueden sufrir variación en función de los ingresos disponibles para la presente edición.

PREMIOS EN METÁLICO A LOS 3 MEJORES DISFRACES COLECTIVOS	
1er Premio	2.000 €
2º Premio	1.000 €
3er Premio	500 €

CONCURSO FOTOGRÁFICO	
1er Premio	2.000 €
2º Premio	1.000 €
3er Premio	500 €
4º Premio (mejor foto de disfraces)	300 €
5º Premio. 3 accésit	
Placa para todos los premiados	

CONCURSO DE CARTELES	
Premio único	2.000 €

MICRORRELATOS	
1er Premio	500 €
2º Premio	250 €
3er Premio	125 €

#140 Margarita del Brezo

CARRERA DE RELEVOS

—Cuánto falta, mamá —es la enésima vez que lo pregunta. El sudor le empapa las pestañas; también alguna lágrima atrevida que se apresura a borrar con las manos. Le ajusto el dorsal. Resopla. Tiene los mofletes colorados por el esfuerzo. La herida de su rodilla ha dejado de sangrar. Cuando le echo hacia atrás el pelo que se le pega en la frente me dedica una minúscula sonrisa. —¿Queda mucho? Corro a su lado adaptando mis pasos a los suyos. Hacemos una parada y damos buena cuenta del avituallamiento. Al dejar atrás el Paseo del Rollo es él quien tiene que adaptar sus pasos a los míos. En el último repecho me coje de la mano y tira de mí con suavidad. —Yo ya he cruzado la meta, hijo. Ahora sigue tú. —A medida que se aleja, desafiando todas las leyes de la física, se hace cada vez más grande.

XXXIX
SAN SILVESTRE SALMANTINA

GRACIAS...

porque vuestro esfuerzo es un regalo

Nuestro agradecimiento también a quienes han prestado su apoyo para alcanzar una nueva edición. De todo corazón. MUCHAS GRACIAS.

- ADMÓN. DE LOTERÍAS DOÑA INÉS
- AGUAS DE MONDARIZ
- A.M.P.A. COLEGIO SAN ESTANISLAO DE KOSTKA
- ALCAR
- BAR ALBERTO
- BAR-RESTAURANTE CASA INO
- CAFÉ BAR JULIÁN
- CARNICERÍA HERAS
- CERRAJERÍA BLAS
- CLÍNICA DE PODOLOGÍA BASAS
- CLÍNICA CARDIOLÓGICA
- CLÍNICA OFTALMOLÓGICA LAS CLARAS
- CLUB DEPORTIVO SAN ESTANISLAO DE KOSTKA
- CODISOIL, GASÓLEO REPSOL
- COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE SALAMANCA
- CONCESIONARIO JAGUAR-LAND ROVER
- CONSTRUCCIONES LAVI, S. L.
- CORTINAS EMILIO PARADINAS
- CRISTALERÍAS SERNA
- CRUZ ROJA, DE SALAMANCA
- DELEGACIÓN SALMANTINA DE ATLETISMO
- ECOMEDICAL
- EMJABELL, S. L.
- FORMA
- GRÁFICAS LOPE
- GRUPO DATA
- HYUNDAI GESTORAUTO, S. L.
- HOTEL ALAMEDA PALACE
- INDUAL ACCESORIOS
- INMOBILIARIA TARDÁGUILA
- LIBRERÍA BENÉITEZ
- MERCASALAMANCA
- MILAR
- PARROQUIA "MILAGRO DE SAN JOSÉ"
- PELUQUERÍA AGUSTÍN
- PERSIANAS RUANO MONZÓN
- POLICÍA LOCAL DE SALAMANCA
- RESTAURANTE REGALADO
- RÓTULOS JORGE
- SAN MÁXIMO TELECOM
- SERVICIOS Y REPUESTOS JOSÉ MIGUEL
- SOS INFORMÁTICA
- TABERNA DE BACO
- TEC COMUNICACIONES, S. L.
- TRABAJO SEGURO (PROTECCIÓN LABORAL)
- WWW.VIRTUALSALAMANCA.COM

XXXIX SAN SILVESTRE SALMANTINA

www.sansilvestresalmantina.com

SETEL Grupo

MÁS DE 50 AÑOS

OFRECIÉNDOTE LAS MEJORES SOLUCIONES

SETEL Comunidades

SETEL Conecta

SETEL Seguridad

ANTENAS · CCTV · PORTEROS · VIDEOPORTEROS · ALARMAS · CPI
INCENDIOS · INTERNET · TELEFONÍA · CIBERSEGURIDAD

CADA VEZ MÁS SERVICIOS, MISMA CALIDAD DE SIEMPRE

SETEL Asistencial | SETEL Energy

923 22 01 34

INFO@SETELGRUPO.COM

SETELGRUPO.COM